

H27年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」 報告書

講座名 (行先)	ウォーキング(1) (アサヒビール工場 or 大阪万国博公園)	回数	1/10
日時	平成27年4月21日(火) 8:20~15:20		
場所 (行程)	梅美木多→ JR吹田 ~ アサヒビール工場 ~ 阪急吹田 → 万博公園 ~ 万博公園内		
講師 (担当)	すまいるセンター サポーター		
参加人数	23名 + サポーター5名 = 計28名		

1) ウォーキング1回目：アサヒビール、万博公園 (全行程：5km)

従来第1回目はオリエンテーションで始まる室内講座でしたが、本年度のカレッジは、ウォーキング講座からのスタートでした。多少顔馴染みの方もおられたものの、初参加者の方も併せて28名は、少々派手目な新調のすまいるの旗のおかげで、初顔合わせ乍ら、電車の乗り換え～最終解散の公園出口まで無事はぐれ者も出ず、快晴の下で終了しました。

2) 行程

梅美木多駅(集合) → JR吹田駅 ～～ アサヒビール吹田工場見学 ～～ 阪急吹田駅 → 万博公園駅 ～
～ 公園内散策〔自然文化園～ソラード～チューリップの花園～日本庭園～太陽の広場～中央口(解散)〕

日本(人)初の「大阪麦酒吹田村醸造所」の建屋にて ↓



今も万博公園のソボルは「太陽の塔」 ↑

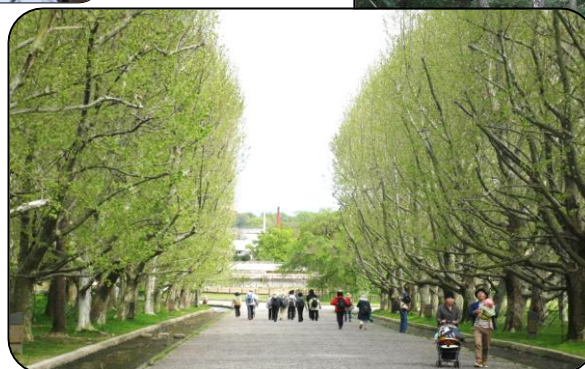


美味しいビールの注ぎ方講習 ↑

森の空中観察路
(ソラード) →



↑ 野外でのお弁当は、ウォーキングの醍醐味



← 高さ20mの大木の街路樹の西大路の散策は爽快