

## H27 年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」報告書

講座名	第5回：救命救急講習会	回数	5/10
日時	平成27年7月21日（火） 13:30～16:30		
場所	梅文化会館3F第2講座室		
講師	堺市消防局消防士		
参加人数	15名+サポーター6名=21名		

堺市消防局から2名の講師の方から救命講習を受けました。

主な内容は

1、 事態に遭遇したとき、

- 1) まず自分の安全を確認してから、対象者の意識（正常な呼吸）があるかを確認する。
- 2) 「意識が無い人がいます」と大声で周りの人に協力を依頼する。
- 3) 集まってくれた人に役割分担を依頼し、まず心臓マッサージを優先して始める。
  - ① 119番通報の係り                      ② AEDを探し持ってくる係り
  - ③ 行っている心臓マッサージを手伝う人（交代要員）
  - ④ 救援活動者の安全を確保する係り

2、 AED の使用

AEDが届いたら躊躇することなく、仕様書及び音声の指示通りに実行することが大切。放置しておくとも命が無くなる対象者、たとえ間違えた処置でも責められることはないとの事。



まず事例を交えての講義



心臓マッサージ



AEDの使い方の説明



腑に落ちない時は迷わず質問します



共同作業で進めます

人形を使い模擬訓練も体験した受講後の皆さんは、「しり込みせず、少なくとも協力者にはなりたい」と輝いていました。「普通救命講習修了証」を頂き終了です。