

H29年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」報告書

講座名	泉北NT公園ウォーキング・親睦食事会&本年度回顧	回数	10/10
日時	平成29年12月5日(火)9:00～14:00		
場所	泉北NT公園(光明池駅～新檜尾公園～赤坂台センター～桃山公園～すまいるセンター)		
担当	すまいるセンター		
参加人数	受講生18名+サポーター6名 計24名		

(1部) 泉北NT公園ウォーキング

昨年6月度に行われた「泉北ニュータウン公園巡り」が降雨のため光明池駅で中断。残りの公園巡りを実施しました。
 光明池駅～新檜尾公園～赤坂台近隣センター～桃山公園～すまいるセンターへ。
 この冬一番の寒さ、強風に悩まされたウォーキングでした。



(2部) 親睦食事会&本年度回顧

1回から9回の報告書をプロジェクターで回顧。
 西上代表の挨拶で始まった食事会、ウォーキングで冷え切った身体をお弁当、お味噌汁で温まりました。
 受講生の皆さんが和気あいあいといつまでも話に花を咲かせておられました。
 *今後の参考資料にさせて頂くため、アンケートをお願いしました。



