

H30年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」報告書

講座名	第8回：大仙公園 ウォーキング	回数	8/11
日時	平成30年9月11日(火) 9:00～14:40		
場所	大仙公園・仁徳御陵	距離	5km
講師	堺観光ボランティアさん(博物館、仁徳陵)	参加人数	24名

1) アクセス： 榎美木多 → 泉北高速 → 三国ヶ丘

2) ウォーキングコース (9:45'スタート → 14:40'解散)

三国ヶ丘駅 ～～ 仁徳御陵 ～～ 大仙公園 ～～ 日本庭園 ～～ 緑化センター

～～ 公園内レストラン(昼食) ～～ 堺博物館 ～～ 仁徳陵正面 ～～ 三国ヶ丘駅(解散)

3) 考察

7. 8月の室内講座が終わり、9月からは4回連続ウォーキング講座のスタートです。

台風一過荒れまくった天候が納まって、好天に恵まりました。三国ヶ丘駅前で簡単なコース説明で早速スタート、仁徳御陵の北～西側を半周するコース。30分程で大仙公園内の平和塔前の池の畔で小休止。→ 日本庭園へは10分、この時期全く花の無い庭をゆっくり散策し、再び大仙公園内へ…。散策中あっちこちに台風の傷跡を見かけ乍ら緑化センターに着きました。ここは更にひどく、館内のみ見学で、残念ながら植物園・花壇は閉鎖されていました。…早々に退散し昼食へ、

園内のレストランの「かご弁当」は思ったより質も良くで満足。午後からは、博物館のシアターでの映像と管内案内と、仁徳天皇陵前でのボランティアさんの解説…と古墳雑学が3つ続き、昼食後に更に満腹となりました。帰路は御陵の東側を通り、無事三国ヶ丘駅へ到着・解散。…少し盛り沢山のウォークを終りました。



<スタートの三国ヶ丘駅前>



→ 堺博物館シアター！



→ 仁徳天皇陵周回路



<大仙公園内日本庭園>



仁徳御陵前 →