

平成17年10月 第11号



すまいる通信

Smile Center / Informant For

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

【発行】

特定非営利活動法人
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141

堺市 桃山台 2-3-4

TEL : 072-299-2323

FAX : 072-299-2803

光明池まつりに参加しました

平成17年8月27日(土)・28日(日)
「第26回光明池まつり」が、光明池駅前でおこなわれました。

すまいるセンターは、27日(土)の前夜祭に参加。バザーやPRのコーナーに21団体が参加。舞台上「桃山学院大学アコースティックギターサークル」「ハーモニカクラブ ドレミファ会」「帝塚山学院大学文学部ボランティアサークル 夢工房」「フィリアボクシングジム」の4団体が演奏や紙芝居などを行い、その他フォトコンテストの表彰式、綿菓子の販売を行いました。



ハーモニカ演奏の1コマ

「六甲おろし」は特に盛り上がりました！

当日大型台風の接近に伴い、開催が心配されましたが、そんな不安を吹き飛ばし、当日は雲ひとつ無い快晴となりました。この「光明池まつり」は、美木多校区自治連合会、周辺商店街、泉北エリア近辺の団体が一つになって、街の活性化、地域の団体や住民の皆様との交流を目的とした大変有意義なお祭りです。



バザーの1コマ
大盛況で完売ブース続出！

当日のバザーは午後1時からでしたが、販売前から各ブースの商品を細かくチェックしている人もおり、販売開始数時間で売り切れるブースも出るほどの盛況ぶりでした。

今後もこのようなお祭りやイベントを通して、多くの方々との交流、団体同士の交流、地域との交流を行っていきたくて思っておりますので、皆様も機会があれば是非お越し下さい。

また、当日参加・協力頂きました皆様有難う御座いました。



フォトコンテスト表彰式の1コマ

皆様自然と表情もにこやかに。
おめでとうございます。

ちよっ蔵わくわくまつりが開催されます

平成 17 年 11 月 19 日（土）泉ヶ丘駅前広場（噴水のある広場です）で、「ちよっ蔵わくわくまつり実行委員会」主催の「第 4 回ちよっ蔵わくわくまつり」が開催されます。

参加団体は、「すまいるセンター」、「せんぼく障害者作業所」、「ふれあいの里かたくら」、「つばさ共同作業所」、「ぱらっぱ」、「泉北ハウス」、「あけぼの園」、「麦の会」、「美木多園」です。

昨年まで梅・美木多駅近くの原山公園で行い、多くの方々に来ていただきました。今年は昨年までより足を運びやすい場所での開催ですので、より多くの方々のご来場をお待ちしています。

当日は、バザーや作業所の手作り商品の販売、市民活動団体の紹介、社会貢献活動アワードなどを行います。皆様、お知り合い、ご近所お誘い合わせの上、是非お越し下さい。

昨年のちよっ蔵の風景



社会貢献活動アワード（褒賞）

このアワードは、南支所エリア内において、社会貢献的な活動をされている市民活動団体、企業、個人（法人格の有無は問いません）に対して、その活動内容を広く一般の方に発表していただき、その内優秀な活動に対して褒賞を贈呈致します。

是非、本活動の趣旨をご理解頂き、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

募集の締切は、10 月 31 日。その後審査委員会で審査を行い、ちよっ蔵わくわくまつりの当日、会場にて表彰式を行います。

自薦他薦を問いません。ふるって応募ください。



申込方法：電話、FAX、e-mail で申込書をご請求頂くか、すまいるセンター事務局にも置いてあります。又は当センターのホームページからもダウンロード出来ます。必要事項を記入の上、おこなわれた社会貢献活動の写真及び資料などを添付して返信下さい。



すまいるセミナー

今年のすまいるセミナーは3月から始まっており、第1回～第15回が終了致しました。そこで、第16回から第20回までの予定をお知らせ致します。参加費は【会員：無料】、【非会員：¥200】です。

「健康な暮らしの住いのバリアフリー」

10月8日(土) 午後1時30分～3時

講師：西上 孔雄、内藤 登之(福祉住環境コーディネーター)

私達が何気なく過ごしている“住い”こそ健康な暮らしの基本です。とくに泉北ニュータウンでは、家の周囲に段差が多く危険になりがちです。住いをバリアフリーにすることは、怪我をしない為にも大変重要です。

今回は介護保険の適用を受けなくても、助成金をもらえる行政の制度等普段役所では教えてくれない裏事情を詳しく説明します。



「健康にGOOD！ 簡単和食料理セミナー」

10月22日(土) 午前11時～午後1時

講師：及川 礼(クッキングコンサルタント)



昨年は中華料理でしたが、今年は秋らしく和食料理を行います。お家でも手軽に楽しめる「簡単和食料理」の実演・試食会を行います。和食料理といえば「手間がかかる」「むずかしい」・・・、そんな風に思っている方も多いはず。

今回は、そんなイメージをひっくり返してしまうようなとても簡単でヘルシーな和食料理をご紹介します。

「写真教室(初心者対象)」

11月12日(土) 午後1時30分～3時

講師：塗田 敏夫(クリエイティブディレクター)

家にあるカメラならなんでも結構です。(説明書をご持参下さい)今まで写された写真を5枚程度ご持参下さい(お好きな写真を)当日お天気ならば近くの西原公園などで撮影をします。



「介護保険について」

11月26日(土) 午後1時30分～3時

講師：岩井 美智子((株)愛のケア工房はるか 代表取締役)



平成12年より始まった介護保険は、介護を必要とするご本人と介護者にとってはまさに救いの手であったと思われます。が、介護保険のことを良く知らなかった為、うまく利用できなかった面も多くあったと思います。

しかも平成15年に改正があり、また18年4月より大幅に介護保険の内容が変わってきます。利用する側にとってはどのように変わっていき、負担はどれくらい多くなるのだろうかと不安でいっぱいだと思います。

11月時点で知り得た事を話したいと思っています。

「ステキなチラシ・広報誌をつくりましょう」

12月3日(土) 午後1時30分～3時

講師：塗田 敏夫(クリエイティブディレクター、福祉住環境コーディネーター)

顧客管理とCSR活動の基本について学びます。

初級者のための基礎講座

NPO法人・ボランティア・サークル活動に従事されている方
現在利用されているチラシや広報誌を持参してください。



すまいるセミナーの報告です

第12回 「あなたは大丈夫? 防災の心得と避難所アドバイス」(8月6日 実施)

2004年は、新潟中越地震など災害が多発した1年でした。大規模地震「東南海・南海地震」を想定し、避難所での生活の知恵、してはいけない事等、非常時に役立つ話をさせていただきました。

第13回 「知りたいことは誰も教えてくれない その3」(8月20日 実施)

10月から介護保険法が改正され、利用者負担が増加します。介護保険を利用している方々には深刻な事です。改正された内容や料金など、世間一般では教えてもらえない話をさせていただきました。

第14回 「痛みと上手に付き合う方法 その3」(9月10日 実施)

肩、腰、膝などの凝り、痛みの原因と対処方法をわかりやすく、そして家や職場などで簡単に出来るストレッチの方法やツボなど、痛みと上手に付き合う方法を教えていただきました。

第15回 「EM(約80種の善玉菌・有効微生物群) 環境と健康」(9月17日 実施)

EM菌を使った物を台所から排水溝に流せば、川に流れ、そして海に流れていきます。一人一人の少しの心がけで、地球がきれいになるという内容を教えていただきました。

介護・福祉・住宅改修の相談を行っています

当センターでは、介護・福祉・住宅改修に関する様々な相談を、
無料でを行っています。是非ご利用下さい。

介護・福祉相談受付：毎週月～土曜日(祝祭日・年末年始は休業)

住宅改修相談受付：毎週木曜日(祝祭日・年末年始は休業)

相談受付時間は、いずれも午前10時から午後2時までです。

セミナーへの参加や会員登録などのお問い合わせは、
「すまいるセンター事務局」までお気軽にお電話下さい。

住所：〒590-0141

大阪府 堺市 桃山台 2-3-4 ツインビル桃山西側1階

特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局担当 橋津 裕明

TEL:072-299-2323 FAX:072-299-2803

