

平成18年 7月 第14号



# すまいる通信

Sumairu Information

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

## 【発行】

特定非営利活動法人  
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄  
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141

堺市 南区 桃山台 2-3-4

TEL : 072-299-2323

FAX : 072-299-2803

## ■ 泉北ニュータウン学会設立記念フォーラムが行われました

5月14日(日)快晴の中、梅文化会館におきまして、「市民主体の地域づくり」をテーマに、泉北ニュータウン学会設立記念フォーラムが盛大に行われました。当日は著名な方が多数お越しください、直木賞作家・泉北NT在住の難波利三先生と、多摩NT学会会長・中央大学教授の細野助博先生の講演を皮切りに、防犯、福祉、教育、コミュニティの各分科会、そして講演会、分科会の参加者を交えての交流会を行いました。

交流会では、南区長古川様、南区域自治連合協議会会長大崎様の挨拶をスタートに、当日のスタッフや大勢の学生さんも加わっての賑やかで、いろんな方との交流ができる場となりました。この学会も、この日をスタートとして、今後各分科会で研究を重ね活躍される事と思っております。

詳しくは、 泉北ニュータウン学会のホームページ <http://www.senbokunt.jp>



## ■ 光明池まつり

9月2日(土)・3日(日)光明池駅前広場にて、「第27回光明池まつり」が開催されます。

毎年恒例となりましたが、すまいるセンターは、2日(土)祭りの前夜祭に参加します。

バザーや模擬店、舞台での音楽演奏などをおこなう予定です。駅前という事もあり、毎年大変好評で、バザーなどは完売のブースが続出するなど大変賑やかなお祭りです。

皆さんご近所お誘いあわせの上是非お越し下さい。

又、舞台での出演者を募集しています(先着順)。出演を希望される団体又は個人の方は、事務局までご連絡下さい。



## 今後のすまいるセミナー

3月から始まったすまいるセミナー、今後の予定をお知らせいたします。

### 第15回「泉北ニュータウン学会 コミュニティ部会の上映会」

7月22日(土) 午後1時30分～3時 講師：津田 直則(桃山学院大学 経済学部 教授)

### 第16回「泉北ニュータウン学会 防犯部会の上映会」

7月29日(土) 午後1時30分～3時 講師：杉原 充志(羽衣国際大学 産業社会学部 教授)

### 第17回「泉北ニュータウン学会 教育部会の上映会」

8月5日(土) 午後1時30分～3時 講師：今西 幸蔵(天理大学 人間学部 教授)

### 第18回「泉北ニュータウン学会 福祉部会の上映会」

8月19日(土) 午後1時30分～3時 講師：新井 康友(羽衣国際大学 人間生活学部 専任講師)

### 第19回「メタボリックシンドロームについて」

9月30日(土) 午後1時30分～3時 講師：清水 健司(清水内科 院長)

### 第20回「尊厳死について ～延命治療を考える～」

10月14日(土) 午後1時30分～3時 講師：川辺 宣子(泉北ホスピスを進める会ウイル 代表)

### 第21回「防災対策 泉北ニュータウンでの南海沖地震への対策」

10月21日(土) 午後1時30分～3時 講師：西上 孔雄(1級建築士)

### 第22回「人を救う・地球を救う EM(約80種の善玉菌・有効微生物群)環境と健康」

10月28日(土) 午後1時30分～3時 講師：児島 秀子(阪神環境会議会員)

### 第23回「介護情報セミナー パート4 「知りたいことは誰も教えてくれない」

11月11日(土) 午後1時30分～3時 講師：西尾 正敏(老人保健施設 美樹の園 副施設長)

### 第24回「いざというとき、どうする」

11月25日(土) 午後1時30分～3時 講師：宮原 邦壽(ファイナンシャルプランナー)

### 第25回「もちつき大会(昔ながらの杵と臼でつきます)」

12月16日(土) 午前10時～12時



## すまいるセミナーの報告

今年の第6回から第14回までの様子を簡単に報告します。

### 第6回 「住宅改修（バリアフリー）と、悪質リフォーム対策」 4月22日（土）実施

健康な生活は住まいから！ 意外と家の中での転倒などの怪我が多く発生しています。バリアフリーにする事で、いかに安全に健康に生活出来るのかと、悪質リフォーム対策のお話をさせていただきました。

### 第7回 「サラダボールを作りましょう！ 親子でする園芸教室」 5月20日（土）実施

季節にピッタリの見た目も美しい寄せ植えを行いました。その後、無農薬で作った野菜を、ボールにきれいに盛り付け、皆さんで美味しくいただきました。

### 第8回 「身近な自然を歩いてみませんか」 5月27日（土）実施

すまいるセンターから鴨谷台の美多弥神社までの往復を歩きました。散策するには丁度いい時期で、野鳥や野草、川の生き物などを見ながら、気持ちのいい散策を行いました。

### 第9回 「知りたいことは誰も教えてくれない その4」 6月3日（土）実施

4月から変わった「介護保険法」一般的に皆さんが知っている情報に加え、あまり知られていない大事な改正項目や、役所などでは教えてくれない裏話など、内容の濃いお話をさせていただきました。

### 第10回 「認知症や寝たきりにならないための日頃のこころがけについて」 6月10日（土）実施

なぜ人間は認知症や寝たきりになるのか？ そのメカニズムを細かく説明していただいて、そうならない為の日頃のこころがけなどを教えていただきました。

### 第11回 「いつもの生活で、誰でもカンタンにできる生活環境浄化」 6月17日（土）実施

毎日の生活の中で出るゴミによる環境汚染。1人1人のちょっとした心がけで環境は随分きれいになります。毎日の簡単なちょっとした事が地球に優しいというお話をさせていただきました。

### 第12回 「すぐにできる介護のための口腔ケア」 6月24日（土）実施

私たちでも口の中を清潔に保つのはなかなか大変ですが、介護をなさっている方の為に、どのような方法であるとか、便利な器具などの説明をしていただきました。

### 第13回 「夏の食欲増進料理セミナー」 7月1日（土）実施

夏場はどうしても食欲が落ちてしまい「夏バテ」してしまいます。少しでも元気になるような、簡単に出来る食欲の出る料理を作り、その後皆さんで美味しく頂きました。

### 第14回 「痛みと上手に付き合う方法 Part 4」 7月8日（土）実施

人間はどうして肩こりや腰痛になるのか、から始まり、どのようにすれば少しでも予防できるのか、そうなった時でも、つぼなどを教えてもらい、上手に付き合っていく方法を教わりました。





## パソコン教室

以前からすまいるセンターでの事業の一つとして大変好評をいただいている「パソコン教室」ですが、好評につき、生徒さん及び講師の先生を大募集致します。

基本的にはマンツーマン形式で、1人から4人位までの少人数でのレッスンとなります。

普通のパソコン教室とは違い、講師が一方向的に教えるのではなく、前回の所を忘れても、次の時はそこからスタートする仕組みですので、年配の方でも気軽に参加いただけます。

「パソコン教室」というよりは、「分からない所を教えてもらえる所」感覚です。  
お問い合わせ、お申し込みは、お気軽に事務局まで。



## 堺市まち美化促進プログラム

「堺市まち美化促進プログラム」とは、「公共スペース」を「市民のみなさんや事業者の方」が引き受け、定期的な清掃活動をとおして、きれいで快適なまちづくりを進めるものです。これを、すまいるセンターと堺市が協議の上締結したものです。

6月14日のお昼に、すまいるセンターの会員有志と堺市南区役所の方々、総勢27名で第1回目を行いました。

今後も毎月1回清掃活動を行いますので、関心のある方は、事務局までご連絡下さい。



セミナーへの参加や会員登録などのお問い合わせは、  
「すまいるセンター事務局」までお気軽にお電話下さい。

住 所：〒590-0141

大阪府 堺市 南区 桃山台 2-3-4

特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局担当 橋津 裕明

TEL:072-299-2323 FAX:072-299-2803

