

平成23年 1月 第30号



すまいる通信

Sumairu Information

【発行】
特定非営利活動法人
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141
堺市 南区 桃山台 2-3-4
TEL : 072-299-2323
FAX : 072-299-2803

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

迎春



新年明けましておめでとう御座います

みなさまにおかれましては健やかに輝かしい新春を迎えられた事とお喜び申し上げます。

昨年応募させて頂きました、国土交通省の“高齢者等居住安定化推進事業”が、皆様のご支援のおかげで採択され、いよいよ本年度から事業を開始することとなりました。この事業は槇塚台校区をモデル校区として、既存の空き住戸や空き店舗を活かし、従来の介護保険制度でカバーされにくい、見守りが必要な在宅の独居高齢者、虚弱高齢者、障害者などの「在宅要援助者」が地域で安心して健康な生活を営むための仕組みを、新たに構築することを目的としています。この事業を契機として地域の各種団体、福祉機関、行政などの連携による「泉北ほっとけないネットワーク」を立上げ、空き住戸・空き店舗の活用、豊かな自然環境の活用など、近隣住区における人的、物的資源の有効活用を図り泉北ニュータウン再生モデルとなる「新近隣住区」を提案します。

泉北ニュータウンは街開きから40年が過ぎ様々な課題を抱えています。ニュータウンの課題といっても全体に同じ課題を抱えている訳ではなく、駅から近いエリアと遠いエリアでは違う課題を抱えています。駅から近いエリアでは交通の利便性もあり、それ程高齢化は高くありませんが、駅から遠いエリアでは少子高齢化や空き住戸の増加、近隣センターのスラム化など深刻な問題がたくさんあります。

どんどん住民が減ってきてスラム化していく街、買い物や食事ができる場所が減ってきて生活に不便を感じるようになった街、そんな中で今回のモデル事業は駅から遠い住区において、公的賃貸住宅の空き住戸（泉北ニュータウン内の半数以上が公的賃貸住宅）のストック活用と地域住民が憩いと生きがいを感じれるような地域共用施設（コミュニティレストラン）の設置を予定しています。全国でも珍しいこの取組が、地域住民のネットワークを広げ、自分たちに必要と思われるサービスやアイデアを出し合い、行政等の支援を受けながら、大学の専門機関と一緒に構築していくことで、障害があっても安心して暮していける素晴らしい街となればと思っています。

これからも様々な活動支援を行ってまいりますので、更なる御指導を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。最後に皆さんの御健康と御多幸を心からお祈り申し上げます。

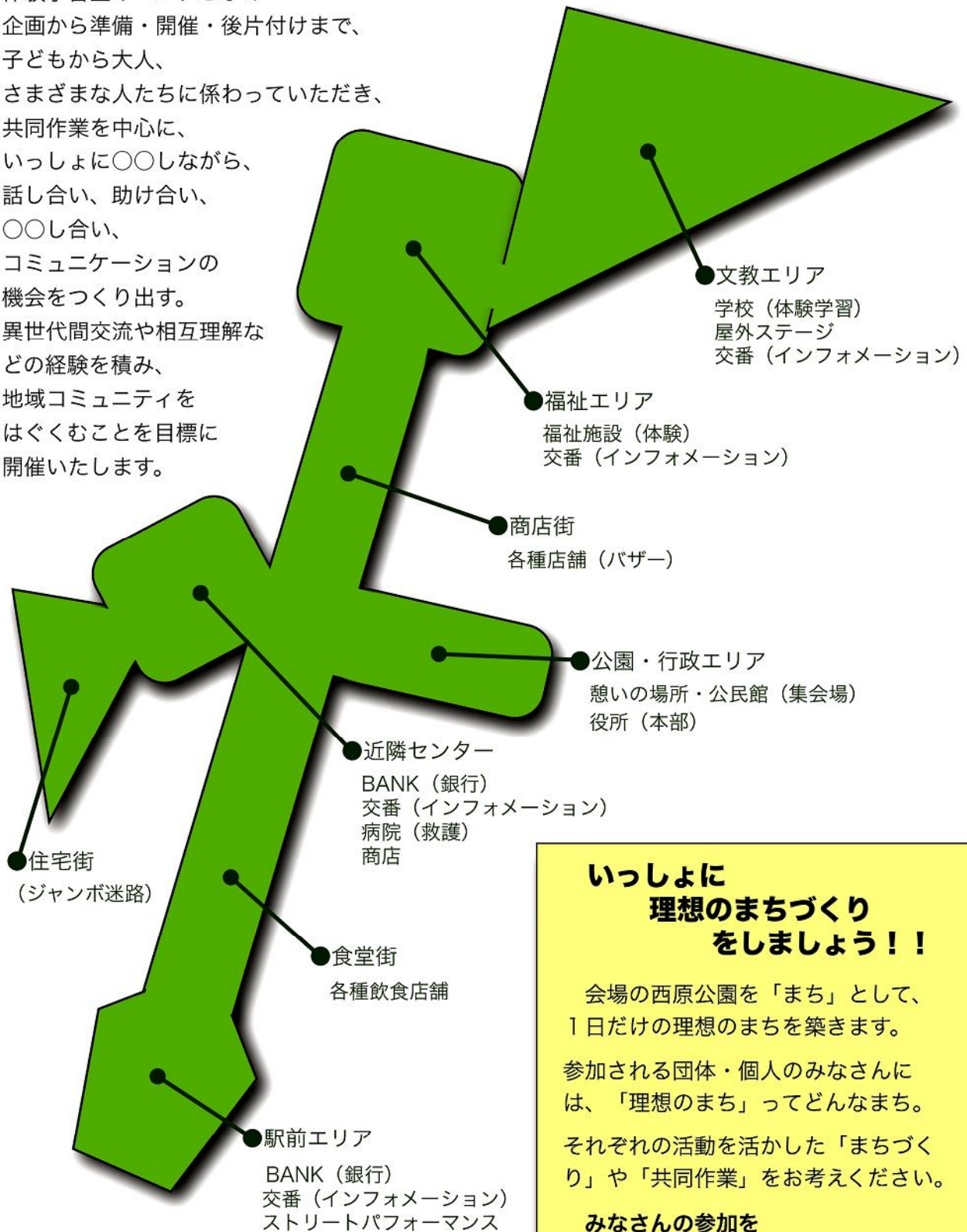
NPO法人すまいるセンター 代表理事

西上孔雄

みどりのつどい in 2011 参加募集

2011年のみどりのつどいのメインテーマは、「マザータウンせんぼく」
サブテーマは、「いっしょに〇〇しよう!!」となりました。

みどりのつどい in 2011 は、
体験学習型イベントとして
企画から準備・開催・後片付けまで、
子どもから大人、
さまざまな人たちに係わっていただき、
共同作業を中心に、
いっしょに〇〇しながら、
話し合い、助け合い、
〇〇し合い、
コミュニケーションの
機会をつくり出す。
異世代間交流や相互理解な
どの経験を積み、
地域コミュニティを
はぐくむことを目標に
開催いたします。



いっしょに 理想のまちづくり をしましょう!!

会場の西原公園を「まち」として、
1日だけの理想のまちを築きます。

参加される団体・個人のみなさんには、「理想のまち」ってどんなまち。

それぞれの活動を活かした「まちづくり」や「共同作業」をお考えください。

みなさんの参加を

お待ちしております。

※上図の配置は、まち設計により変更する場合があります。

第14回 南区ふれあいまつり

2010年11月14日(日) 10:00~: 西原公園グランド

今年は西原公園グランドで、いろいろなNPO団体、市民活動団体のPRコーナーが設けられ、参加費無料の子供向けクラフトコーナー(折り紙、紙粘土のオブジェづくりなど)では、訪れた多くの方が楽しんでいました。

すまいるセンター(フォトサークル)と泉北ニュータウン学会も、PRブースで参加しました。



第9回 ちょっくらわくわくまつり

2010年11月20日(土) 10:00~: 泉ヶ丘駅前 噴水広場所(第1会場)
・泉ヶ丘プール管理棟3階 コミュニティカフェ プールヴー(第2会場)



地域の障害者作業所が中心となり、障がい者バザー・リサイクルマーケットを開催しています。今年はプールヴーが第2会場として加わり、多くの方が参加しました。

すまいるセンターは、第2会場で恒例のみかん販売。すまいるセンターにボランティア登録いただいている方々のお手伝いもあって、大変盛況でした。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。本当にお疲れ様でした。

すまいるセミナー活動報告

「みかん狩り」

開催日時: 11月13日(土) 午前10時~午後2時
実施場所: 特別養護老人ホーム 美樹の園

「相続のお話」

開催日時: 11月24日(木) 午後1時30分~3時
講師: 樋口 聡 氏(あい司法書士法人)

「折り紙教室」

開催日時: 11月29日(月) 午後1時30分~3時
テーマ: 干支(兔)
折り紙で今年の干支「兔」と「祝い鶴」を折りました。

「餅つき大会」

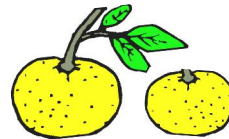
開催日時: 12月18日(土) 午前10時~
たくさんの方々にご参加いただきました。

「忘年会」

開催日時: 12月18日(土) 午後1時~

「わらもじ講座」

開催日時: 1月8日(土) 午後1時30分~3時30分
講師: 清水 薫水(しみず こうすい)氏(わらもじ発案者・宗家)
小学生から、年配の方までわら文字を楽しみました。



😊 アクティブカレッジ報告

昨年に続き南区役所から業務委託を受け、平成22年度の南区アクティブカレッジ活動体験コースを「農業・自然・歴史」の3コースについて開講しました。座学にとどまらず屋外に出て学び体験する講座には興味を持たれる方も多く、受講生の総数は50名を越えました。

オリエンテーションからはじまり、2ヵ月間各コースに分かれていろいろな体験をしていただきました。11月30日には総括として、受講生の方々お一人ずつに感想を発表していただきました。

< 農業体験コース >

講師：豊田菜園くらぶ

第1回 10月13日(水)

畝作り、苗の植付け、種まき

農具(鋤(すき)・鍬(くわ))、管理機の使い方

第2回 10月27日(水)

サツマイモ掘り サツマイモ収穫

第3回 11月10日(水)

EM肥料の説明と使用 葉大根の間引き

追肥の施肥 草引き

第4回 11月24日(水)

葉大根とラディシュ(二十日大根)の収穫

ジャガイモの間引き 草引き サラダ菜の植え付け

くらぶメンバー栽培野菜の見学



< 自然体験コース >

講師：各回のテーマ専門の講師にご指導いただきました。

第1回 10月19日(火)「ハーブティ講座」

講師：池田栄子氏(堺緑化センター)

第2回 11月9日(火)「里山ウォーキング」

講師：松弘 茂氏(NPO法人いっちゃんクラブ)

第3回 11月16日(火)「バードウォッチング講座」

講師：清水俊雄氏(堺野鳥の会)



< 歴史体験コース >

講師：檜本多加三氏(泉州散策の会)

第1回 10月13日(水)「太田田根子伝説、他」

田園三ツ池 陶荒田神社(太田田根子伝説)

第2回 10月28日(木)「須恵器めぐり」

須恵器窯跡 すえむら資料館 天高さん 牛石古墳 緑の御衣桜

第3回 11月11日(木)「光明池と甲斐田川」

光明池(桶と除) 甲斐田川 鴨谷グランド 暗渠入り口 桧尾千塚跡

第4回 11月25日(木)「檜尾旧集落めぐり」

甲斐田川暗渠出口 ドンドの坂 南家 行者堂 檜尾集落 檜尾大橋 美多彌神社



アクティブカレッジ スキルアップ講座スタートしました!!

😊 すまいるカレッジ報告

健康づくりと地域活動を体験することで、人生を生き生きとすごせるよう後押しする事を目標にはじまった「すまいるカレッジ健康講座」ですが、順調にカリキュラムを消化しています。

第1回「自分の体力に合った健康づくりから始めよう！」

平成22年7月14日(水) 13:00~16:00

講師：石川氏、戸松氏(堺市健康増進課) / 場所：エル・エスト泉北



第2回「見直そう生活習慣」

平成22年8月11日(水) 13:30~15:30

講師：豊島 保健師、西村 管理栄養士(堺市南保健センター) / 場所：すまいるセンター

第3回「腰痛予防のストレッチ」

平成22年9月8日(水) 13:30~15:30

講師：西田はり灸整骨院 西田 利也 / 場所：すまいるセンター



第4回「太極拳を楽しもう」

平成22年10月13日(水) 9:30~11:30

講師：公園太極拳ネットワーク(in 泉北)足立さん、上田さん 他 / 場所：西原公園

第5回「泉北ウォーク 梅コース」

平成22年11月10日(水) 9:30~11:30

講師：かもたに健康村(代表：守屋 操氏) / 場所：梅近辺



第6回「泉北ウォーク 泉ヶ丘コース」

平成22年12月8日(水) 9:30~11:30

講師：新宮領氏(すこやかウォーク水曜会) / 場所：泉ヶ丘近辺



第7回「シニアの食生活指導」

平成23年1月12日(水) 13:30~15:00

講師：やわぎ会(堺市食改) / 梅文化会館(料理室)



これからの すまいるカレッジ(健康づくり講座) 日程

【第3学期】 講座のスキルを実践に繋げよう！(お住まいの地域の人への紹介や定期的活動へ)			
8	2月9日(水)	13:30~15:30 すまいるセンター	若々しさは姿勢から！(講座 NO.G-04) ~実技を通してのカラダを知ろう~ 堺市健康増進課
9	3月9日(水)	13:00~15:30 梅文化会館 第1講座室	1部) 体力測定と個別の運動指導-2 2部) 今迄に学んだ健康づくりのノウハウを 地域活動に繋げよう すまいるセンター：西上代表

😊 みなみかぜ スマイル ネット



ホームページはこちら <http://www.minasumanet.jp/>

今月のメニュー、プールヴーカレッジなど情報満載！ 別紙 Pour vous 通信 1月号をご覧ください。

😊 花うえで、心やすらぐまちづくり、合わせてすすめるひとづくり



🌸 新春に向け（平成22年12月11日土曜日10:00～11:00）

気がつけばもう年の瀬、今年は暑の一文字のみが印象に残っています。お正月向けに、梅美木多駅前フラワーポットを地域グループの方の協力で葉ボタンを中心とした花に植え替えました。忙しい中参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

参加者：32名（I LOVE花、エルエスト泉北、みなみ花咲くまちづくり（竹城台校区）、豊田菜園くらぶ、花ネットたけしろ、サンシャインスドガラス工房、原山台シニアクラブ、NPOナルク、桃山台元気グループ、すまいるセンター、泉北ニュータウン学会）

🌸 桃小生徒の花壇作り（平成22年12月17日金曜日5時限目）

寒い中、桃山台小学校の4年生が梅美木多駅前（区役所側）の花壇に花を植えてくれました。学校で育てた花の苗を使う予定で種まきをし育ててくれましたが、こちらの計画が悪く植え替えるまでには育たず、堺市公園協会のご好意により花の苗をを提供していただき植え付けをしました。

正月を迎える準備として葉ボタンが植わっています。又、自分たちで作ったクリスマスの飾りを付けてくれました。先生、地域の方の見守りを得て無事終了出来ました。ご協力有難うございました。



主催：泉北ニュータウン学会 / 後援：堺市南区役所

平成23年度 すまいるセンター総会のご案内

日時：平成23年2月13日（日）午前11:00より 会場：ビッグアイ（泉ヶ丘）

😊 すまいるセンター会員募集!!（継続・新規）

すまいるセンター会員の有効期限は、1月1日～12月31日となっています。更新手続きは簡単ですので、是非お願いいたします。下記の年会費を、事務局が指定口座でお支払いいただくだけです。もし電話番号や住所などに変更のあった方は、事務局までご連絡ください。同時に当会の趣旨に興味があり、活動にご参加いただける新規会員も常時募集しております。会員の方には特典としてさまざまなメリットがございますので、是非この機会にご入会ください。

会員特典! 喫茶コーナー50円引き すまいる通信(機関誌)の無料購読 すまいるセミナーへの参加特典 イベントへの無料参加 コミュニティスペースの無料貸与 介護や住宅改修の無料相談 高齢者向けパソコン講習をお得に受講 コピー、FAX、輪転機利用がお得 などなど

年会費：一般会員 ¥1,000、賛助会員 ¥10,000 / 1口

振込先：ゆうちょ銀行 口座番号 00990-0-240446

加入者名：特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局：〒590-0141 大阪府 堺市 南区 桃山台 2-3-4

特定非営利活動法人 すまいるセンター 事務局担当 山下

TEL:072-299-2323 FAX:072-299-2803



既に会員継続手続きがお済みの方は、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

年会費は1年単位です。年度途中の入会でも月割りいたしません。また、一度入金された会費は脱会等が生じた場合でも返金いたしませんので、ご了承ください。