

平成23年4月 第31号



すまいる通信

Sumairu Information

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

【発行】
特定非営利活動法人
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141
堺市 南区 桃山台 2-3-4
TEL : 072-299-2323
FAX : 072-299-2803

東日本大震災で、被災された方にお見舞い申し上げますとともに、犠牲になられた方に謹んでお悔やみ申し上げます。
また、被災地の一刻も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

「東日本大震災復興支援と防災がテーマ」 みどりのつどい開催決定



東日本大震災 復興支援

“灰の世代へ マザータウンせんぼく”

みどりのつどい

in西原公園

2011年5月21日(土) 10時~15時

※小雨決行 ただし、警報の発令時は5月22日(日)に順延
HP (<http://senbokunt.jp/midori/>) で発表

charity live

Hanna Bunya

ゴスペルシンガー &
シンガーソウルメッセンジャー



泉北ニュータウン在住。
聴衆の魂(ソウル)を代弁し伝え癒す歌唱パフォーマンスを提供し続けている。音楽、公演活動の他、司会・DJ・コメンテーター・ニュース解説など様々な分野で活躍中。

※集まった義援金は「日本赤十字社」を通じて被災地の方々へお届けします。

復興に願いを込めて
チャリティライブ

* 防災コーナー

災害トイレなど

* 子どもバザーコーナー

* 市民活動のPR、バザーコーナー

* 楽しい縁日コーナー

ヨーヨーすくい、スーパーボールすくい、綿菓子など盛りだくさん!

* 子どもたちが大好き「ジャンボ迷路」

* 親子そばうち体験

ただし、22日に順延になった場合、そばうち体験は中止です。

* 子ども楽器体験

* フリーマーケットコーナー

* ステージコーナー

ダンス、音楽、寄席などのステージが楽しめます!

お問い合わせ

みどりのつどい実行委員会 事務局
(泉北ニュータウン学会・すまいるセンター事務局内)
〒590-0141 堺市南区桃山台2-3-4
Tel 072-299-2323 Fax 072-299-2803
E-mail info@smile-center.jp
HP <http://senbokunt.jp/midori/>

主催 みどりのつどい実行委員会

後援 大阪府教育委員会・堺市教育委員会・堺市社会福祉協議会・南大阪地域大学コンソーシアム

来場者の駐車場はありませんので
公共交通機関をご利用ください



【開催目的】

東日本大震災の復興支援イベントとして開催

市民と団体、または団体同士のネットワークを構築し、様々な協働づくりの場とする。

同じ分野の個人と団体が集うことで、地域の課題を共有し解決するきっかけづくりの場とする。

子ども達の古里意識（帰属意識）の向上のためのつどいとする。

異世代間の交流・国際交流を促進する場とする。

2011年のみどりのつどいのメインテーマは、「マザータウンせんぼく」
今年も、東日本大震災の復興支援イベントとして開催します。

みどりのつどい in 2011は、
東日本大震災の復興支援と
自分達が住んでいる街の未来と
防災を考えるイベントとして開催します。

チャリティーコンサートや子どもバザー
等で集められた義援金は、日本赤十字社
を通して被災地の方々に送られます。

西原公園にこの春設置された防災用トイレ
を見学したり、防災コーナーを通して
自分達の街の防災について
一緒に考えませんか？
災害時に一番大切なのが、
“地域の絆”です。

みどりのつどいは、
子どもから大人まで、
地域の様々な団体と
触れ合い、話し合い、
コミュニケーションの
機会をつくり出し、
異世代交流や相互理解など、
地域でのコミュニティ
をはぐくむことを目標に
開催しています。



※上図の配置は、まち設計により変更する場合があります。

😊 すまいるカレッジ第2弾 募集のご案内！

昨年度から開催して好評のすまいるカレッジを今年も開催します
いつまでも元気に活躍しながら PPK (ピンピンコロリ) が理想です
よね。この講座では、皆さんの健康状態を測定しながら、専門家と一
緒に健康づくりについて学んでいきます。そして、緑あふれる南区内
でウォーキングを楽しみながら、自分にあった健康づくりを体得して
いただきます。健康づくりと地域活動を体験することで、皆さんの中
にあるいろいろな可能性を引き出して、これからの人生を生き生きと
すごせるよう後押しすることが、この講座のねらいです。

次ページからスケジュール詳細です。



平成23年度 すまいるカレッジ 『健康づくり講座』 日程表

回数	日程	集合場所	講座名	コース		内容
		時間		A	B	
1	6/20 (月)	エルエスト泉北 10:30～12:30	オリエンテーション 体力測定チェック			オリエンテーション、体力測定と運動指導()
2	7/5 (火)	南区役所 9:30～11:30	ウォーキング(1) (荒山公園コース)			南区役所 西原公園 埋蔵文化センター 荒山公園 竹城公園 プールプー 泉ヶ丘駅
	7/19 (火)	泉ヶ丘駅 9:30～15:00	ウォーキング(1) (陶器山コース)			泉ヶ丘駅 槇塚公園 逆瀬川グランド あまの街道分岐 陶器山神社 三都神社分岐 岩室観音院 晴美台BS～バス～泉ヶ丘駅
3	8/1 (月)	エルエスト泉北 未定	未定			「若々しさは姿勢から」 ～実技を通してカラダを知ろう～
4	9/6 (火)	泉ヶ丘駅 9:30～12:00	ウォーキング(2) (南区公園巡りコース)			泉ヶ丘駅 三原台公園 高倉公園 晴美台センター かもしか公園 槇塚公園 泉北すえむら資料館 泉ヶ丘駅
	9/20 (火)	梅美木多駅 9:30～15:00	ウォーキング(2) (百舌鳥古墳群コース)			梅美木多駅～バス～霞ヶ丘BS 履中陵 いたすけ古墳 御廟山古墳 仁徳陵 堺市博物館 茶室「伸庵」 日本庭園 自転車博物館 御陵通BS～バス～梅美木多駅
5	10/18 (火)	梅文化会館 13:00～15:00	腰痛予防ストレッチ			筋肉と骨の構造と働きの説明と、改善指導 (シニアに合った優しい運動)
6	11/1 (火)	光明池駅 9:30～11:30	ウォーキング(3) (光明池コース)			光明池駅 野鳥の森 光明池大橋 光明池守護神社 光明池駅
	11/15 (火)	梅美木多駅 9:30～15:00	ウォーキング(3) (堺環濠内歴史コース)			梅美木多駅～バス～御陵通南BS 南宗寺 千利休屋敷跡 蘇鉄山 旧堺燈台 堺刃物会館 菅原神社 堺市役所 堺東～バス～梅美木多駅
7	12/6 (火)	梅文化会館 13:00～15:30	体力測定チェック 発表と懇親会			体力測定と運動指導()、 グループ討議と発表&懇親会

* 諸般の都合により、日程、内容など変更する場合がありますのでご了承ください。

定員： Aコース 24名 ・ Bコース 24名

受講料： Aコース 3500円(7回講座) ・ Bコース 3500円(7回講座)

A、Bの両コース受講 5000円(10回講座)

講座当日の交通費等実費は都度自己負担となります。

通年受講のみの受付のため、各コース一括払いをお願い致します。

お申し込み、お問い合わせ先：

すまいるセンター 事務局 電話:072-299-2323 FAX:072-299-2803

😊 平成 23 年度 総会のご報告

2011年2月13日(日) 11:00 ~ : ビッグアイ(泉ヶ丘)

第7回総会が行われました。会員の皆様にはお忙しい中、出席いただき誠にありがとうございました。議案全てが承認され、無事総会を終了することが出来ましたことを報告させていただきます。

尚、総会終了後、「泉北高速鉄道の利便性と価値を高めるために」をテーマに市民公開シンポジウムを開催しました。



😊 すまいるセミナー活動報告

「わらもじ講座」

開催日時：1月8日(土) 午後1時30分～3時30分

講師：清水 藁水(しみず こうすい)氏(わらもじ発案者・宗家)

小学生から、年配の方までわら文字を楽しみました。



😊 すまいるフォトサークルご案内

すまいるフォトサークルは、NPO 法人すまいるセンターの文化・芸術分野で年間を通じて活躍をしているメンバーです。所属する人数は約 50 名。会運営はすまいるセンターの規則に従い、春夏秋冬の撮影会とすまいるフォトコンテストや南区役所会場で写真作品展示などを行っています。お世話役として、安積・久家・岡本・宇野・矢野川〔敬称略〕などが指導。今年も参加者が楽しめるような自由参加での撮影と作品展示場所を増やせるように取り組んでおり、4月16日には基礎写真講座と「H22年度すまいるフォトコンテスト」表彰式が行われました。

H22年度すまいるフォトコンテスト受賞作品

<プラチナ賞>



写真撮影やまち歩きにご興味のある方は、気軽にすまいるセンター事務局・山下までお問い合わせください。

😊 みなみかぜ スマイル ネット



ホームページはこちら <http://www.minasumanet.jp/>

今月のメニュー、プールヴーカレッジなど情報満載！ 別紙 Pour vous 通信 4月号をご覧ください。

😊 花うえで、心やすらぐまちづくり、合わせてすすめるひとづくり



🌸 **春を待つ花に**（平成23年 1月22日（土）10:00～10:30 質問会 10:45～11:45）

新春を迎える花の葉牡丹を、寒さの中で咲く春を待つ花に植え替えました。区役所側は桃山台小学校の4年生が、種から育てた苗を植える予定でしたが、苗が植え替えが出来るまでに育っておらずロータリー側と同じく公園協会さんからの花を植えました。今回は花植えの作業後、公園協会の講師に来ていただき、自由参加と言う形ですまいるセンターで植物全般にわたる質問会を行いました。

尚、講師の野入（のいり）先生は南区役所1階で「みどりの相談コーナー」を毎月第四月曜日に開いておられ、誰でも来て下さいとの事です。（参加者：31名）

🌸 **春を感じる花**（平成23年 3月26日（土）10:00～11:00）

東日本大震災により被害を受けられました方々に対して、心よりお見舞い申し上げます。梅美木多駅前フラワーポットに、心を明るくする春の花を地域グループの皆さんに植えてもらいました。お忙しい中ご苦労様でした。（参加者：27名）

参加グループ（I I O V E 花、エルエスト泉北、みなみ花咲くまちづくり（竹城台校区）、豊田菜園クラブ、花ネットたけしろ、サンシャインステンドグラス工房、原山台シニアクラブ、NPO ナルク、桃山台元気グループ、すまいるセンター、泉北ニュータウン学会）



主催：泉北ニュータウン学会 / 後援：堺市南区役所

😊 すまいるセンター会員募集!!（継続・新規）

すまいるセンター会員の有効期限は、1月1日～12月31日となっています。更新手続きは簡単ですので、是非お願いいたします。下記の年会費を、事務局が指定口座でお支払いいただくだけです。もし電話番号や住所などに変更のあった方は、事務局までご連絡ください。同時に当会の趣旨に興味があり、活動にご参加いただける新規会員も常時募集しております。会員の方には特典としてさまざまなメリットがございますので、是非この機会にご入会ください。

会員特典! 喫茶コーナー50円引き すまいる通信(機関誌)の無料購読 すまいるセミナーへの参加特典 イベントへの無料参加 コミュニティスペースの無料貸与 介護や住宅改修の無料相談 高齢者向けパソコン講習をお得に受講 コピー、FAX、輪転機利用がお得 などなど

年会費：一般会員 ¥1,000、賛助会員 ¥10,000 / 1口

振込先：ゆうちょ銀行 口座番号 00990-0-240446

加入者名：特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局：〒590-0141 大阪府 堺市 南区 桃山台 2-3-4

特定非営利活動法人 すまいるセンター 事務局担当 山下

TEL:072-299-2323 FAX:072-299-2803



既に会員継続手続きがお済みの方は、ご了承くださいませようお願い申し上げます。年会費は1年単位です。年度途中の入会でも月割りいたしません。また、一度入金された会費は脱会等が生じた場合でも返金いたしませんので、ご了承ください。