

平成23年7月 第32号



# すまいる通信

Sumairu Information

【発行】  
特定非営利活動法人  
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄  
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141  
堺市 南区 桃山台 2-3-4  
TEL : 072-299-2323  
FAX : 072-299-2803

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp



## 😊 すまいるカレッジ開講中

6月20日に、A・Bコース合同のオリエンテーリングからはじまった本年度の「すまいるカレッジ 健康づくり講座」は順調に開催中です。第1回目のウォーキングも暑さが厳しく熱中症が心配されましたが、幸い当日はウォーキングにピッタリのお天気となり無事終了しました。「泉北ニュータウンに長い間住んでいるのに知らなかったはー」という方も沢山おられました。第2回目のウォーキングは台風の為、中止となりました。秋に同じコースでの開催を予定しております。

また、「新しい発見」を見つけていただけるようにとスタッフ一同、開催日を楽しみにしております。

### <これまでのすまいるカレッジの様子>



6/20(月):オリエンテーション、  
体力測定チェック



7/5(火):ウォーキング(1A)(荒山公園コース)(5km)



### <これからのすまいるカレッジ>

- 8/1(月): バランスボールを使ったエクササイズ(エルエスト泉北)
- 9/6(火): ウォーキング(2A)(南区公園巡りコース)(8km)
- 9/20(火)ウォーキング(1B)(陶器山コース)(11km)
- 10/18(火): 腰痛予防ストレッチ(合同)
- 10/25(火): ウォーキング(2B)(百舌鳥古墳群コース)(7km)
- 11/1(火): ウォーキング(3A)(光明池コース)(5km)
- 11/15(火): ウォーキング(3B)(堺環濠内歴史コース)(7km)
- 12/6(火): 体力測定チェック, 発表と懇親会(合同)

秋からすまいるカレッジ「カルチャー講座」を計画中です。現在、スタッフが企画中のプランは 初心者向けの写真教室を開いて、カメラ片手に南区を散策し、ご自分のカメラで撮影、最後にその写真をパソコンに取り込んで自由に編集する、そんな講座をスタッフで考えています。お楽しみに！

詳しいことは すまいる通信10月号に掲載する予定です。

# 😊 平成23年度 みどりのつどい 無事終了 来場者は90,000人

【実施日】平成23年5月21日(土曜日) 【場 所】西原公園およびグランド(堺市南区桃山台1丁)

当日は、晴天に恵まれ堺市や和泉市、大阪狭山市などを含む南大阪で活動している市民活動団体(自治会関連団体・ボランティア・趣味・サークル・NPOなど)等が、90ブースを出展し、会場を福祉&障害・防犯&防災・教育&子育て・国際交流・歴史&文化&芸術・環境&自然・健康&スポーツ・食育などの分野ごとのエリアに分けたブース出展を行い、それぞれの分野内で民学産官のネットワークの構築を図りました。

今年は東日本大震災の復興支援イベントとして、場内では、義援金の募金箱設置や復興支援チャリティライブを行い、南区役所担当で今春、西原公園に設置された防災トイレの見学コーナー、防災パネル展示を行いました。具体的には以下事業を実施しました。

- 復興支援企画(義援金の募集・チャリティライブ) 防災コーナー
- PRブース36団体/バザーブース7団体/食べ物ブース10団体/ステージ24団体/
- フリーマーケット13団体/“ジャンボ迷路”コーナー/こどもバザーコーナー/縁日コーナー5種目/
- 親子そば打ち体験教室/子供楽器体験コーナー

## 事業成果

お互いの活動を直接見聞きし、地域間・団体間の小地域ネットワークを構築することが出来ました。また、参加団体に関する情報(分野別およびエリア別の分類一覧表作成予定)を提供することにより、市民の方に市民活動への理解を高め、身近に感じて頂きました。また、子ども達が地域の市民活動団体や留学生と触れ合う機会を設け異世代間また国際交流をはかる機会も設けました。

当日の復興支援として集まった義援金は、日本赤十字社を通して、被災地への送金を行いました。

【内訳】 当日の募金活動の合計	82,055円	はっぴいえんど 様	9,251円
こどもバザーでの収益一部	5,595円	泉北美術を育てる会 様	5,220円
出展団体からの寄付	19,471円	わらもじ倶楽部 様	5,000円



今年も “ 光明池まつり ”

実施日時 / 2011年 8月 27日(土)  
 12時~16時 小雨決行、

実施場所 / 光明池駅前広場

主 催 / 光明池まつり実行委員会

問い合わせ / 事務局 山下 まで

## ☺ 泉北ほっとけないネットワーク ～新近隣住区論～

この事業は、独居高齢者・虚弱高齢者・障害者などが地域で安心して健康的な生活を営むための新しい支援や仕組みの提案を目的としています。

**サポート付改修共同住宅**...府営住宅や戸建て住宅の空き住戸を活用

平成23年の8月より、6部屋でスタート予定。

**地域共用施設**.....近隣センター内の空き店舗を活用

平成23年5月より、弁当や近隣物産の店頭販売と配食など、一部サービスをスタートしています。

**24時間支援センター** .....24時間の見守りや緊急対応



以上3つの整備を実施し、各種団体・福祉機関・行政が連携した在宅要援護者のための(1)安心居住サポート(見守り・緊急時対応等)(2)食健康サポート(配食サービス・共同レストラン等)の2つのサポートを行う「**新近隣住区**」を提案します。

サポート付改修共同住宅 = 『高齢者生活支援住宅』

24時間の見まもり体制で安心。自由度の高い新しいスタイルの賃貸住宅です。

詳細は別紙「みどりにつつまれて」をご覧ください。

地域共用施設 = 『榎塚台レストラン』

近隣の農作物を使用したヘルシーな手作りのお弁当を提供。

近隣地域への配食サービスを行っています。

詳細は別紙「榎塚台レストランだより」をご覧ください。



## ☺ すまいるフォトサークルご報告

### すまいるフォトサークル・あかさか写楽の両団体活動報告

2011年も新春から撮影や勉強会が進行して、早くも活動延べ回数が10回目となります。

さてさて、7月2日土曜日には、四天王寺夕陽丘にある伝統・愛染まつりの撮影へと参加してきました。今回は親しい大学の学生さんたち、それも浴衣姿の可愛い女学生さんと、少し強面のやさしい男子学生さん30名ほどと合同で行いました。

四天王寺さんの道路を隔てた向かいの「愛の神さま」・愛染まつりは、愛染堂さんを取り囲む屋台・屋台・屋台で楽しもうと訪れる人で大混雑。景気づけに伝統ある宝恵かごも繰り出されて、すまいるフォトサークル会員たちのカメラマン25名も、汗だくになりながら、スナップ・境内記念写真・茅の輪くぐり、も楽しみました。



写真撮影やまち歩きにご興味のある方は、気軽にすまいるセンター事務局・山下までお問い合わせください。

## 廃油回収ステーション

9月から 廃油回収が始まります。すまいるセンターに回収ボックスを設置してます。回収期間は毎月1日～第2水曜日まで。毎月第2水曜日、ASUの会さんが回収します。

注意

- \* 回収できる油は食用油(使用済み・期限切れ)です。
- \* 使用済みてんぷら油を油が入っていた容器、又はペットボトルに入れて出してください。
- \* ビンや牛乳パック、ビニール袋に入っているものは回収できません。
- \* 灯油・エンジンオイル・水・洗剤・ラードは絶対に入れないでください。



## 😊 花うえで、心やすらぐまちづくり、合わせてすすめるひとづくり

夏の花に (平成23年 6月11日(土) 10:00~11:00)

梅美木多駅前フラワーポットに、夏の花を地域グループの皆さんに雨の中植えてもらいました。

参加者：29名 参加グループ：I I O V E 花、みなみ花咲くまちづくり(竹城台校区)、  
豊田菜園クラブ、サンシャインステンドグラス工房、原山台シニアクラブ、NPOナルク、  
桃山台元気グループ、すまいるセンター、泉北ニュータウン学会)

桃小生徒の花壇作り (平成23年 7月15日(金) 5時限目)

桃山台小学校の4年生が、学校で育てた花を梅美木多駅前の花壇に植えてくれました。

植え付けは炎天下の作業となり少しハードな体験になりましたが、時間一杯頑張ってくれました。地域の方数名と父兄の方の協力を頂き、植え付けを終えました。地域の方々にはこれから夏の間、大変ですが水遣りなど花壇の手入れをお願いしています。よろしくお祈りします。

桃山台小学校、地域の方々、堺市緑化センター、NPO 法人すまいるセンター等々多くの方々にお世話を頂き感謝いたします。



主催：泉北ニュータウン学会 後援：堺市公園協会

## 😊 みなみかぜ スマイル ネット



ホームページアドレスが変わりました。 <http://www.pourvous.smile-center.jp/>

今月のメニュー、プールヴーカレッジなど情報満載！ 別紙 Pour vous 通信 8月号をご覧ください。

## 😊 すまいるセンター会員募集!! (継続・新規)

すまいるセンター会員の有効期限は、1月1日~12月31日となっています。更新手続きは簡単ですので、是非お願いいたします。下記の年会費を、事務局が指定口座でお支払いいただくだけです。もし電話番号や住所などに変更のあった方は、事務局までご連絡ください。同時に当会の趣旨に興味があり、活動にご参加いただける新規会員も常時募集しております。会員の方には特典としてさまざまなメリットがございますので、是非この機会にご入会ください。

- 会員特典!** 喫茶コーナー50円引き すまいる通信(機関誌)の無料購読 すまいるセミナーへの参加特典  
イベントへの無料参加 コミュニティスペースの無料貸与 介護や住宅改修の無料相談  
高齢者向けパソコン講習をお得に受講 コピー、FAX、輪転機利用がお得 などなど

年会費：一般会員 ¥1,000、賛助会員 ¥10,000 / 1口

振込先：ゆうちょ銀行 口座番号 00990-0-240446

加入者名：特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局：〒590-0141 大阪府 堺市 南区 桃山台 2-3-4

特定非営利活動法人 すまいるセンター 事務局担当 山下

TEL:072-299-2323 FAX:072-299-2803



既に会員継続手続きがお済みの方は、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

年会費は1年単位です。年度途中の入会でも月割りいたしません。また、一度入金された会費は脱会等が生じた場合でも返金いたしませんので、ご了承ください。