

平成24年1月 第34号



すまいる通信

Sumairu Information

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

【発行】
特定非営利活動法人
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141
堺市 南区 桃山台 2-3-4
TEL : 072-299-2323
FAX : 072-299-2803

迎春



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

東日本大震災により亡くなられた方々に哀悼の意を表するとともに、被災者の方々に心よりお見舞い申し上げます。

震災復興支援として、すまいるセンターでも、被災者の一時避難所として民間の賃貸住居の空き屋募集や、みどりのつどいで義援金の募集、光明池まつりでは東北地方の物産展、ちよっくらわくわくまつりでは東北地方の障がい者施設でつくられた授産製品の販売などのお手伝いをさせて頂きました。御協力を頂きました皆さまに御礼を申し上げます。

今回の大地震により改めて地域のつながり、「絆」の重要性を痛感しました。この泉北ニュータウンでは、少子高齢化が進み、孤立死・孤独死が毎年増加している傾向にあります。やはりコミュニティが希薄化しているのでしょうか？ 住区単位で見ると高齢化率が30%を超えているところもあります。そんな街で大災害がおこれば、誰が高齢者を助けることができるのでしょうか？ また、泉北ニュータウンには障がい者の方も住んでいます。しかし、これらの要援護者を助けるための担い手が、どんどん減少しています。

高齢者が生き生きと長く住み続けることができる街、障がいがあっても安心して暮せる街、その為に必要なサービスや居場所をつくり、顔の見える範囲で地域のつながり＝コミュニティを活性化していく必要があります。

そんな中で、昨年からはまった槇塚台での国土交通省の“高齢者等居住安定化推進事業”、また泉ヶ丘プールでの障がい者支援の為に“コミュニティ CAFE プールバー”、市民と行政、大学、民間企業“民官産学”が一体となってまちの課題解決のために取り組んでいます。

すまいるセンターでは、サポーターさんや会員のみなさんの協力により、すまいるカレッジ、他にもいろんなセミナーやサークル活動を開催予定しております。これからも地域の絆が広がるような様々な活動支援を行ってまいりますので、更なる御指導を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。最後に皆さんの御健康と御多幸を心からお祈り申し上げます。

NPO法人すまいるセンター 代表理事 **西上孔雄**

😊 すまいるカレッジ開講中

2年目を迎えた平成23年度すまいるカレッジ、「健康づくり講座」と「写真講座」のご報告です。

今後もこの「すまいるカレッジ」の講座分野を拡大し、シニア層が更に楽しめる事業へと発展させて行きたいと考えます。H24年度のすまいるカレッジは随時、ホームページに掲載しますので皆さん、お楽しみに！
 <健康づくり講座>

昨年6月から12月までの半年間にわたって、第2弾の「健康づくり講座」を実施しました。今回は体力測定と室内講座に加え、堺市内の歴史散策を中心としたウォーキングを多く取り入れ、健康づくり実践型講座の志向したことで、従来集め難かった男性シニア層の受講者が増加しました。

日程	場所	講座内容	参加人員
6/20	エル・エスト泉北	オリエンテーション・体力測定と運動指導	22名
7/5	荒山公園コースウォーク	西原公園 埋蔵文化センター 荒山公園	12名
8/1	エル・エスト泉北	体力に合ったエクササイズ指導	20名
9/6	南区公園コースウォーク	泉ヶ丘 三原、高倉、槇塚各公園	15名
9/20	天野街道ウォーキング	泉ヶ丘 三原公園 天野街道	10名
10/18	梅文化会館	腰痛予防ストレッチ実践指導	25名
10/25	百舌鳥古墳群ウォーク	履中陵 いたすけ陵 仁徳陵 大仙公園	13名
11/1	光明池コースウォーク	光明池駅 野鳥の森 光明池大橋	16名
11/15	堺環濠内ウォーク	菅原神社 旧堺燈台 利休屋敷跡 南宗寺	14名
12/6	梅文化会館	体力測定と結果指導・発表と懇親会	22名



健康づくり講座の様子

<写真講座>

昨年12月から今年の3月まで、デジタルカメラ初心者を対象とした「写真講座」を実施しています。

日程	場所	講座内容	参加人員
12/13	すまいるセンター	基本的なデジタルカメラの扱い方	19名
12/20	すまいるセンター	構え方やピントの合わせ方など、撮影の基本	18名
1/17	すまいるセンター	写真の構図と撮影モードの使い方	18名
2/21	荒山公園ほか	ウォーキングと梅の花撮影	予定
2/28	すまいるセンター	写真をデジカメからパソコンに取り込む基本操作	予定
3/6	すまいるセンター	パソコンの中の写真整理と印刷の仕方	予定



写真講座の様子

😊 第15回 南区ふれあいまつり に参加しました

2011年11月13日(日) 10:00~: 西原公園グランド

今年は西原公園グランドで、いろいろなNPO団体、市民活動団体のPRコーナーが設けられ、子供向けクラフトコーナー(折り紙、紙粘土のオブジェづくりなど)では、訪れた多くの方々が楽しんでいました。

すまいるセンター(フォトサークル)と泉北ニュータウン学会も、PRブースで参加し、バランス年齢測定を行い、沢山の方に参加いただきました。



😊 ちょっくらわくわくまつり に参加しました

2011年11月20日(日) 10:00~: 泉ヶ丘駅前 噴水広場/泉ヶ丘プール プールヴー

地域の障害者作業所が中心となり、障がい者バザー・リサイクルマーケットを開催しています。雨のため1日順延となり20日の日曜日開催になりました。すまいるセンターは、プールヴーで恒例のみかん販売。雨明けの曇り空と寒さのせい、お客さんは少なめでした。でも、すまいるセンターにボランティア登録いただいている方々のお手伝いで何とか無事終えることができました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。本当にお疲れ様でした。



😊 すまいるセンターの活動報告

『みかん狩り』

日時: 11月12日(土) 午前10時~

場所: 特別養護老人ホーム 美樹の園

『餅つき大会』

日時: 12月17日(土) 午後1時~

場所: すまいるセンター

『忘年会』

日時: 12月17日(土) 午後1時~

場所: すまいるセンター



😊 みなみかぜ スマイル ネット



今月のメニュー、プールヴーカレッジなど情報満載! 別紙 Pour vous 通信 2月号をご覧ください。

廃油回収ステーション

廃油回収を実施しています。すまいるセンターに回収ボックスを設置してます。
回収期間は毎月1日~第2水曜日まで。毎月第2水曜日、ASUの会さんが回収します。

注意

- * 回収できる油は食用油(使用済み・期限切れ)です。
- * 使用済みてんぷら油を油が入っていた容器、又はペットボトルに入れて出してください。
- * ビンや牛乳パック、ビニール袋に入っているものは回収できません。
- * 灯油・エンジンオイル・水・洗剤・ラードは絶対にいれないでください。



😊 花うえで、心やすらぐまちづくり、合わせてすすめるひとづくり



お正月の準備 平成23年11月26日(土) 10:00~11:00

11月末の少し早い時期ですが梅・美木多駅前を、お正月を迎える装いになりました。葉ボタンが入るだけでこんなに雰囲気が変わってしまうのですね、寒い中地域の皆さんの協力に感謝します。

参加者：24名

参加グループ：みなみ花咲くまちづくり(竹城台校区)、サンシャインスタンドグラス工房、原山台シニアクラブ、I LOVE 花、NPO 法人ナルク、桃山台元気グループ、NPO 法人すまいるセンター、泉北ニュータウン学会



桃小生徒が花壇づくり 平成23年12月6日(火) 5時限目

梅美木多駅前(区役所側)の花壇作りを桃山台小学校4年生がしてくれました。生徒が育てたチューリップもアレンジされています。春の花壇が楽しみです。



主催：泉北ニュータウン学会 後援：堺市公園協会



😊 すまいるセンター会員募集!!(継続・新規)

すまいるセンター会員の有効期限は、1月1日~12月31日となっています。更新手続きは簡単ですので、是非お願いいたします。下記の年会費を、事務局が指定口座でお支払いいただくだけです。もし電話番号や住所などに変更のあった方は、事務局までご連絡ください。同時に当会の趣旨に興味があり、活動にご参加いただける新規会員も常時募集しております。会員の方には特典としてさまざまなメリットがございますので、是非この機会にご入会ください。

会員特典!

喫茶コーナー50円引き すまいる通信(機関誌)の郵送 すまいるセミナーへの参加特典 イベントへの無料参加 コミュニティスペースの無料貸与 介護や住宅改修の無料相談 高齢者向けパソコン講習をお得に受講 コピー、FAX、輪転機利用がお得 などなど

年会費：一般会員 ¥1,000、賛助会員 ¥10,000 / 1口

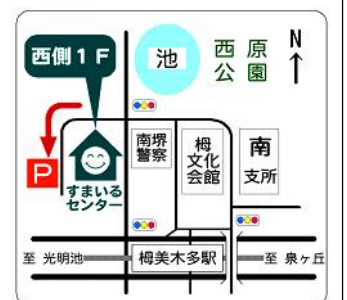
振込先：ゆうちょ銀行 口座番号 00990-0-240446

加入者名：特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局：〒590-0141 大阪府堺市南区桃山台2-3-4

特定非営利活動法人 すまいるセンター 事務局担当 山下

TEL:072-299-2323 FAX:072-299-2803



既に会員継続手続きがお済みの方は、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

年会費は1年単位です。年度途中の入会でも月割りいたしません。また、一度入金された会費は脱会等が生じた場合でも返金いたしませんので、ご了承くださいませ。