

平成27年 4月 第47号



すまいる通信

Sumairu Information

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

【発行】
特定非営利活動法人
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141
堺市 南区 桃山台 2-3-4
TEL : 072-299-2323
FAX : 072-299-2803

今年も みどりのつどい 開催

開催日：平成27年5月16日(土) 予備日：5月17日(日)

時間：10:00~16:00 会場：西原公園



毎年恒例「みどりのつどい」を本年も開催いたします。

これは泉北ニュータウンを中心とした堺市や和泉市、大阪狭山市などを含む南大阪で活動している市民と活動団体(ボランティア・趣味・サークル・NPOなど)約120団体が、お互いの活動を直接見聞きし、様々なコミュニティのつながりを通して、地域のネットワークを構築することを目的とした年一回のお祭りです。



開催テーマ

“次の世代へ マザータウンせんぼく”

開催目的

- ①市民と団体、または団体同士のネットワークを構築し、様々な協働づくりの場とする。
- ②同じ分野の個人と団体が集うことで、地域の課題を共有し解決するきっかけづくりの場とする。
- ③子ども達の古里意識(帰属意識)の向上のためのつどいとする。
- ④異世代間の交流・国際交流を促進する場とする。

みどりのつどいは、共同作業の中で、話し合い助け合うことを通じてコミュニケーションの機会をつくり出すことを目的とし、また、異世代間交流や相互理解などの経験を積み、地域コミュニティをはぐくむことを目標に開催いたします。

具体的に今年は、子供向けに科学実験コーナー・竹とんぼづくり教室・キックターゲット・子どもバザー、縁日コーナーでは、射的・ジャンボだるま落とし・ジャンボ輪投げ・丸太きり・ヨーヨー・スーパーボール・綿菓子・ポップコーン、など。ステージコーナーでは Hanna Bunya special live、市民や地元高校生による踊り、合唱、軽音楽部演奏や市民活動団体によるPR・バザー・フリーマーケット・食べ物販売、また、東日本復興支援コーナーではみみちゃんによる募金活動、気仙沼産牡蠣と地酒販売など 子供から大人まで楽しんで頂ける企画も盛りだくさん準備しております。

そして、みどりのつどいの運営には地域のみなさんや学生など、ボランティアスタッフの皆さんと「共同作業」を共に考えながら取り組むことを目指します。是非、ご家族お揃いでお越しください。

みどりのつどい協賛金募集中です。詳しくは別紙参照ください。

😊 平成27年度 すまいるカレッジ開講のご案内

今年6年目を迎える「すまいるカレッジ」がもうすぐ始まります。今年は過去の実績を踏まえ、質・量共に、更にバージョンアップし4月開講です。『楽しく取り組む』をモットーとしてきた「健康づくり講座」で、“アクティブなスマートシニア”をめざし、今年度も新しい仲間やすまいるのスタッフと一緒に取り組んでいきます。(受付は終了しました。)

スケジュール

回数	開催日		講義名 (行先)
	月	日	
1	4月	21 (火)	ウォーキング(1) 吹田：万博公園/アサヒビール
2	5月	12 (火)	オリエンテーション 料理教室 高齢者に優しい食事について
3	5月	25 (月)	ウォーキング(2) 堺：浜寺公園(バラ園)～鳳神社
4	6月	23 (火)	地域出前型「元気アップ教室-I」 — 体力測定 —
5	7月	21 (火)	救命救急講習会
6	8月	4 (火)	地域出前型「元気アップ教室-II」 — 運動指導 —
7	9月	29 (火)	ウォーキング(3) 堺：「さかい利晶の杜」&周辺散策
8	10月	27 (火)	ウォーキング(4) 奈良：山の辺の道
9	11月	24 (火)	ウォーキング(5) 河内長野：観心寺～延命寺
10	12月	8 (火)	1部：親睦ミーティング&昼食会
			2部：こけない運動対策



H26年度
「健康作り
講座」
の様子

😊 すまいるフォトサークル すまいるフォト講座などご案内

〈初級・中級コース〉

恒例となりました『写真を楽しむ』すまいるフォト講座が大好評。

- ① 次回初夏講座は6月1日・月曜日座学、7日・月曜日撮影会(白鷺公園)、15日・月曜日座学の受講者さんたちを募集します。事務局までお問い合わせください。
- ② 前回の春講座は富田林の寺内町ひな祭りを表題として、写真を楽しむ方法を体験していただきました。その成果でもって、泉北泉ヶ丘駅構内場所で作品が展示されることになられた受講者さんも居られます。応募作品200超えから選考・入選なされたものでお見事です!!!



寺内町撮影作品例

文責、nurita

😊 一緒にご飯食べようよ

すまいるセンターで一緒にお昼ご飯を食べませんか?毎月1回(第3木曜日)お昼ご飯を皆で一緒に食べる会を始めます。ご自分の好みのお昼ご飯を持ってきてください。なんでもOKです。3日前までなら、槇塚台レストランの配食弁当の予約も承ります。

第1回目は 5月21日(木)12時からです。

一人より 二人、三人と賑やかに 楽しく食事が出来る気取らない会にしたいと思っています。



😊 高倉台共生ステーション

市民活動団体と市が協働で事業提案！

平成26年度「公募提案型協働推進事業」に高倉台での事業が決定しました。市民活動団体等と市担当課の協働による事業提案を募集・実施することで、地域課題の効果的・効率的な解決や市民協働の促進を図ることを目的に実施している「公募提案型協働推進事業」について、募集期間中に4件の応募があり、堺市公募提案型協働推進事業選定委員会において、公益性、協働性、NPO等の実施能力等の基準をもとに選考した結果、すまいるセンターの提案が採択事業に決定しました。

【事業概要】

「みんなのマーケットプロジェクト

(たかくら福祉共生ステーション事業)」

買い物弱者の減少や高齢者などの安全・安心な生活環境の実現をめざすとともに、仕事おこし・雇用創出から地域の活性化を図ることを目的に、南区高倉台の空き店舗を活用して、高齢の方の見守り活動や配食、日用品の配送、コミュニティレストランの開設、ミニコンビニによる物販、就労支援などを実施します。

【事業主体】

- ・ 特定非営利活動法人すまいるセンター
- ・ 堺市健康福祉総務課

【事業内容】

南区高倉台にある一時休止中のミニスーパー店舗を“みんなのマーケット”として活用し、総合的な福祉サービス拠点となりえる地域ぐるみのマーケットプロジェクトを展開

① 高齢者の見守り及び配食サービス

配食弁当を地域の高齢者向けに配達、高齢者の見守り支援、校区福祉委員会や地域の包括支援センター、福祉事業者等と定期的に高齢者の見守り情報を共有する。



② 買い物弱者の支援として日用品の配送

地域の高齢者を対象に日用品の配達や電球交換などの高齢者の御用聞きを行う。

③ サロン機能を持ったコミュニティレストランの開設

高齢者、子育て世帯、障害者、生活困窮者等の多様な世代が交流できる場として、喫茶や軽食を提供するコミュニティレストランを開設する。



④ ミニコンビニによる物販

惣菜や弁当を含め、日々必要となるものを販売するミニコンビニを開設。朝市など、季節ごとや曜日限定のスポット販売を行う。



⑤ 就労支援の場の開設

①～④の活用について、高齢者向けの日用品の配達、サロン機能を持ったコミュニティレストランでの接客、配食の弁当や物販の惣菜の調理などを就労支援移行の場として活用し、地域での仕事づくりを促進する。

【事業終了後の展開】

高齢者の生活支援サービスを通じた収益事業を行うとともに、平成27年に改正される介護保険法の新しい総合事業も視野に入れた事業展開を行う。また、ICT(情報通信技術)を活用した見守りサービスを活用し、高齢者の総合的な見守り支援及び健康管理サービスを行う。その際には利用者から負担金を徴収し、事業収入を確保して事業を継続実施していく。



😊 榎塚台レストラン

「榎塚台レストラン」では毎日管理栄養士の元安心した材料での手作り弁当、ランチを心を込めて調理 お届けしております。

すこしずつ地元の方にもレストランを知って頂き 『地域の憩いの場』を目指しスタッフ一同、日々奮闘中です。

又、2階のレンタルルームでは合唱やウクレレ、舞踊、卓球や麻雀クラブ等の様々なサークルがあり、地域の方がたくさん通われています。楽しそうな歌声やお稽古の後にサークルの皆さんでランチを食べて帰って下さったり、お客様の笑顔が私たちの大きな喜びでもあり、力となっています。

これからも皆さんのお力をかりながら従業員一同頑張っております。

これからもどうぞ宜しくお願い致します。



定食



弁当

😊 花うえて、心やすらぐまちづくり、合わせてすすめるひとづくり

【開催日】平成27年 4月25日 (土) 10:00~11:00

「新しく花植え」



榎・美木多駅前のフラワーポットに花を植える活動は地域の方々、南区役所、桃山台小学校の協力を得て8年になります。駅前のフラワーポットに花を植える駅前環境美化事業は泉北ニュータウン学会が主催していましたが、この4月からNPO すまいるセンターになります。

植える方がそれぞれにアレンジして植えています。今迄は季節ごとに全部を植え替えていましたが、これからは花の傷み具合などを見ながら季節の変化に徐々に合わせていく家庭菜園型を取り入れていく考えです。

今回は4月25日(土)10時から始めます、興味のある方はすまいるセンターまで問い合わせてください。



主催：泉北ニュータウン学会 後援：堺市公園協会

😊 すまいるセンター会員募集!! (継続・新規)

すまいるセンター会員の有効期限は、1月1日~12月31日となっています。更新手続きは簡単ですので、是非お願いいたします。下記の年会費を、事務局が指定口座でお支払いいただくだけです。もし電話番号や住所などに変更のあった方は、事務局までご連絡ください。同時に当会の趣旨に興味があり、活動にご参加いただける新規会員も常時募集しております。会員の方には特典としてさまざまなメリットがございますので、是非この機会にご入会ください。

会員特典!

- 喫茶コーナー50円引き
- すまいる通信(機関誌)の郵送
- 各種講座への参加特典
- イベントへの無料参加
- コミュニティスペースの無料貸与
- 介護や住宅改修の無料相談
- 高齢者向けパソコン講習をお得に受講
- コピー、FAX、輪転機利用がお得 などなど

年会費 一般 ¥1,000 賛助 ¥10,000/1口

振込先 ゆうちょ銀行

口座番号 00990-0-240446

加入者名 特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局 〒590-0141 大阪府堺市南区桃山台 2-3-4



特定非営利活動法人
すまいるセンター

事務局担当 山下

TEL 072-299-2323

FAX 072-299-2803