

平成27年10月 第49号



すまいる通信

Sumairu Information

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

【発行】
特定非営利活動法人
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141
堺市 南区 桃山台 2-3-4
TEL : 072-299-2323
FAX : 072-299-2803

😊 ちょっくらくわくわくまつり開催 ～ボランティア募集～

【開催日】平成27年11月14日(土)・15(日)

※両日とも小雨決行、

前日夕方には開催の有無を決定します。

※中止になった場合は両日とも順延はありません。

【時間】8:00～16:30

【場所】ビッグバン 交流広場(泉ヶ丘駅前)

毎年、泉ヶ丘駅前では11月に開催されている『ちょっくらくわくわくまつり』。このお祭りは地域の障がい者作業所が中心となり『縁日大会』『ビンゴ大会』『ステージコーナー』『バザーコーナー』を開催しています。

昨年に引き続いて『ともいき』(共に生きる障害者展)と同時開催になるため、2日間開催します。

(参加団体(順不同)=せんぼく障害者作業所/ふれあいの里かたくら/愛のケア工房はるか/NPO法人すまいるセンター/麦の会第3作業所/アトリエhana/たまごハウス/絆あけぼの/かがやきハウス/ライサポート協会/ワビーズ/さくら就労ネット/ナカカマネットワーク/NPO法人ASUの会/キャリアみなみかぜ/パッセネットワーク/豊田菜園くらぶ/NPO法人ナルク堺泉北)

●ボランティア募集中

すまいるセンターでは 当日のお手伝いをして頂けるボランティアを募集しております。お仕事は、①当日の会場設営(8:00～)、②縁日コーナーのお手伝い・みかん販売(9:30～)、③会場片付け、となります。なお、半日以上お手伝いいただいた方には交通費500円をご用意しております。さらに全日にわたってお手伝いの方には昼食代500円も合わせて用意しております。是非、ご協力くださいますようお願いいたします。

お申込み・お問合せは、

すまいるセンター事務局

TEL:072(299)2323

FAX:072(299)2803

までお願いいたします。

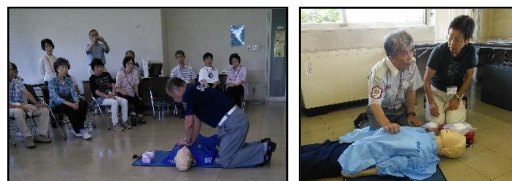


😊 すまいるカレッジ「健康づくり講座」

6月23日「元気アップ教室Ⅰ」8月4日「元気アップ教室Ⅱ」を開催しました。受講生の皆さんは昨年及び今回の体力測定の結果を5段階評価で表示された自身の弱点を今後どのように日頃の運動でカバーしていくかの指導を受けました。



7月21日、今年は健康づくり講座とは少し趣の変わった「もしもの時のための救急救命講座」を取り入れました。堺市消防局から講師に来ていただき、救命講習を受けました。講習内容は①事態に遭遇した時の対処の仕方、②AEDの使用法等人形を使って模擬訓練を体験しました。終了後「普通救命講習終了証」を頂きました。



9月29日、ウォーキング「さかい利晶の杜」&周辺散策が終了しました。

4月から10回コースで始まったすまいるカレッジ「健康づくり講座」も今年も余すところあと3回となりました。

～～～これからのすまいるカレッジ日程～～～

■ 第8回(10/27)

ウォーキング 奈良、山の辺の道/歴史散策

■ 第9回(11/24)

ウォーキング 観心寺・延命寺ウォーク

■ 第10回(12/8)

こけない運動対策と親睦ミーティング

😊 榎塚台レストランの紹介



こんにちは。榎塚台レストランです。

食欲の秋。気候も良くなり、より一層食べ物がおいしく感じる季節となりました。当レストランでも、従業員一同、力を合わせて月曜日～土曜日まで毎日美味しいお弁当を楽しみながら心込めて作らせていただいております。約20名のスタッフが交代でお仕事させて頂いておりますが、30代からお孫さんがいらっしゃる方まで、年齢層も幅広く皆でいろんな意見を出し合い、お客様に喜んで頂けるお弁当作りに日々奮闘中です。

今回は、その中でも小学生のお子さんをお持ちのママさん達にインタビューしてみました。

— お客様から頂いた嬉しかったお言葉

★手作りなのでとても安心して食べられます。野菜中心のお弁当なので家族全員このお弁当の大ファンです。

★薄味なのがとっても気にいってます。素材の味が生きてて美味しい。

★ここのお弁当を食べるようになって、きちんとカロリー計算されることで痩せる事ができました。

★すごく美味しかった。ありがとう。



— 従業員から見たレストランの魅力

★いろいろなイベントや無料健康相談があること。

★すべて管理栄養士さんのレシピなのでヘルシーでバランスのよいお弁当。

★二階のレンタルスペースで開催してるいろんな種類のお稽古ごと。(いつも楽しそうな音楽や歌声・運動してる笑い声が聞こえてきます。)

★自分自身の包丁さばきが上達し、また家での料理のレパートリーが増えたこと。

★お客様との会話が楽しい。



まだまだご紹介したいことがたくさんあるのですが、続きは、また次号でさせていただきます。

榎塚台レストランでは会食、お弁当の配達、各種イベントなど、美味しい事・楽しい事盛りだくさんで、皆さまのお越しを待ちしております。

😊 高倉台るびなす

すまいるセンターが中心となって、高倉台近隣センターに地域の買い物に困られている方の支援と障がいのある方の就労の支援を目的にオープンした「みんなのマーケット るびなす」ですが、6月12日にオープンして、3か月が過ぎ、お店が地域の方に徐々に認知されて来たと感じるこの頃です。

スーパーとして、日替わりで、鮮魚市、産直市、堺市場連合の朝市、なんでも相談、栄養相談などを行っております。特に、島根の産直野菜や当日の朝獲れの鮮魚は特徴的で、それを目当てに来店して下さる方もいます。お客様の声を聞きながら、徐々に品ぞろえも増やしております。



今後、月に数回特売を行い、「みんなのマーケットるびなす」ならではの商品で地域の皆さんのお役に立っていきたく思います。

障がい者就労の場所として、メンバーさんと一緒に楽しく働いております。まだ、少ない人数ですので、障がいのある方で一緒に働いて下さる方を募集しております。ぜひ、お問合せ下さい。



高倉台の地域の皆さんと一緒に近隣センターの活性化をしていきたく思いますので、今後とも応援の程、よろしくお願い致します。

●みんなのマーケットるびなす
住所 堺市南区高倉台三丁 2-2
TEL 072-295-6173
FAX 072-295-6174

😊 高齢者生活支援住宅 美樹の園

平成22年に、榎塚台の府営住宅を高齢の方が住みやすいように改修し、賃貸を始めました。榎塚台地域に増えている府営住宅の空き部屋を活用して、高齢であっても安心して、地域で住み続けられるようなサービス提供を目指しています。また、この事業は国土交通省の補助を受けて立ち上がりました。

お部屋は、府営住宅の1住戸を2つに分けています。全部で6住戸、12部屋。それとは別に、事務所兼、共用部とお風呂を備えたお部屋があります。

お部屋は2階～3階にあります。各室18㎡程度でバリアフリー、トイレ、ベット、電化製品などは備えています。賃貸ですがホテルに行く感覚でご利用できます。ただ、お部屋までは階段がありますので、ショートステイの代わりにはなりません。

料金は1泊2日 1,800円～4,000円(光熱水費等含む)となります。

あくまで賃貸住宅ですので、食事や介護などは直接提供しておりません。その代わり常駐しています「支援員」がご利用者さまの希望に応じ、生活に絶対必要なサービスから、趣味や娯楽に至るまで、様々なサービスの仲介をいたします。

もっと内容をご紹介したいのですが、紙面が尽きましたので、次号以降でお伝えします。



◀ 建物外観



居室からの景観 ▶

＜連絡先＞

「高齢者支援住宅 美樹の園」

TEL: 072-284-2012 (担当: 林)

住所: 〒590-0114

堺市南区榎塚台 1-10-28 401号

※空き部屋の少ない事がございます、ご利用前には早目にご相談・お問合せ下さい。

😊 こだわりのシェアハウス入居体験 ～泉北ニュータウンの魅力を体感しよう～



現在入居者を募集中の榎塚台のシェアハウス「緑道下の家」において期間限定の体験入居ができます。

9月18日～10月31日の

間に、先着順で1回1組(最大3名)まで。日数は1日～最大1週間。利用料金1,000円/日となっております。泉北ニュータウンの魅力を体感したい方、シェアハウスでの生活に興味のある方が対象です。

お申し込みは、住所・氏名・年齢・携帯番号・メールアドレスを電子メール又はFAXでお送りください。

お申込み: NPO 法人すまいるセンター事務局
お問合せ: ニュータウン地域再生室
TEL 072-228-8468

😊 すまいるフォトサークル

フォトサークル活動の過去と現在を振り返ってみましょう。約10年前に泉北と周辺地域に居住する写真好き仲間が、すまいるセンターに集い、撮影の初級講座から一歩ずつ学び始めました。

やがて春夏秋冬を目安に、泉北一帯、堺市内、住吉大社、白鷺、長居公園などの特色ある地域を訪れて屋外撮影。座学としてベテランカメラマンの指導で、各種カメラの取扱い方法や作品構図トリミングなどの習得と取り組んでいます。

また、年に数回泉ヶ丘駅構内ギャラリーや、泉北の中学校そして地域センター商店の壁面をも、すまいるフォト会員、あかさか写楽会員、写真講座受講者さんたちの作品が飾られ、広く泉北地域に社会貢献を担いながら活性化をもたらしているのです。

すまいるフォト夏講座は、9月14日・20日・28日で行いました。座学と四天王寺さんなどの現地撮影でたくさんの方の参加者を得ました。

関係者のみなさまにお礼を申し上げます。

お世話役、久家、安積、塗田



😊 まちライブラリー

～「本」を通して「人」と出会うまちの図書館～
というまちライブラリーを作って行こうと、発起人が9月26日(土)すまいるセンターに集まりました。

活発な意見交換が行われ、子ども達に紙芝居や絵本を提供するのもいいね!とか、読書会はどう?とか提案がいっぱい出ました。とにかく楽しい事を計画して行こうと決めました。

まずは、ゆったりとくつろいで本を読める場所作りから始める事にしました。

「まちライブラリーがすまいるセンターにあります。」

というPRをしていきたいと、一同張り切っています。



😊 花うえて、心やすらぐまちづくり、合わせてすすめるひとづくり

【開催日】平成27年 9月5日(土) 10:00~11:00

「そろそろ秋の花」今年は柵・美木多駅前のフラワーポットまだ夏の花が元気です。「花の見守り隊」の方が、花の傷み具合などを見ながら季節の変化に徐々に合わせていく家庭菜園型を取り入れているからでしょうか。

花植えの三日前に「花の見守り隊」が、枯れた花、弱った花を撤去し新しく植える花の場所を準備しています。新しく植えた花の数は少ないですが、暫くしたら駅前の通路をきれいな花道にしてくれるでしょう。また、ポット周りの草抜き、掃除も合わせてしてもらいました。ご苦労様でした。



参加者：21名

参加グループ：原山台シニアクラブ、NPO 法人ナルク、NPO 法人すまいるセンター、泉北ニュータウン学会、花の見守り隊

主催：NPO 法人すまいるセンター 後援：堺市公園協会

😊 すまいるセンター活動予定

『みかん狩り&施設見学』

日時：平成27年11月7日(土) 11:00～
場所：特別養護老人ホーム 美樹の園

恒例のみかん狩りと、先着10名限定の「美樹の園」見学会です。見学会では600円のご負担で昼食もご用意。詳細は別紙チラシをご覧ください。

『忘年会』

日時：平成27年12月12日(土) 18:00～
場所：すまいるセンター

参加費1,000円と、お一人一品お料理を持ち寄る。

『総会』

日時：平成28年2月14日(日) 10:00～
場所：すまいるセンター

😊 すまいるセンター会員募集!! (継続・新規)

すまいるセンター会員の有効期限は、1月1日～12月31日となっています。更新手続きは簡単ですので、是非お願いいたします。下記の年会費を、事務局が指定口座でお支払いいただくだけです。もし電話番号や住所などに変更のあった方は、事務局までご連絡ください。同時に当会の趣旨に興味があり、活動にご参加いただける新規会員も常時募集しております。会員の方には特典としてさまざまなメリットがございますので、是非この機会にご入会ください。

会員特典!

- 喫茶コーナー50円引き
- すまいる通信(機関誌)の郵送
- 各種講座への参加特典
- イベントへの無料参加
- コミュニティスペースの無料貸与
- 介護や住宅改修の無料相談
- 高齢者向けパソコン講習をお得に受講
- コピー、FAX、輪転機利用がお得 などなど

年会費 一般 ¥1,000 賛助 ¥10,000/1口

振込先 ゆうちょ銀行

口座番号 00990-0-240446

加入者名 特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局 〒590-0141 大阪府堺市南区桃山台 2-3-4



特定非営利活動法人
すまいるセンター

事務局担当 山下

TEL 072-299-2323

FAX 072-299-2803