

活動体験(泉北ウォーク第1回目: 榎コース)

1. 日 時 平成22年11月10日(水)

・集合:午前9:30[南区役所玄関前]<解散:午前11:30頃[南区役所玄関前]>

・ウォーキング時間:9:30:~11:30

2. 場 所 榎近辺コース

3. 参加者 受講生 29名(欠席6名)

4. 指導グループ かもたに健康村<(代表:守屋 操)・藤本隆・谷村佳代・
澤山公子・定兼なつみ・高橋静雄 計6名>

5. すまいるカレッジサポーター:澤田・西田

6. 本日の体験概要

・午前9:30[南区役所玄関内]に集合出欠確認。欠席者が多い。
南区役所前でウォーミングアップ体操行ったのち、「かもたに健康村」の
メンバーが隊列の前・中・後部に付きウォーキングを開始した。
南堺警察署前を通過して旧村の<榎尾>に向う。
まず、明治時代創業、大阪欄間の<金谷建具製作所(榎尾)>に
立ち寄り、現親方(3代目)の案内で工房を見学した。
次にドンド坂を登り、<行者堂>に、成り立ちの説明を聞く。



〔ウォーミングアップ体操〕



〔榎尾〕



〔金谷工房で建具を見学〕



〔行者堂〕

・新榎尾台の住宅地に入りかぶと公園、新榎尾台小学校横の緑道を通過、<新榎尾公園>に至る。
ウォーキング行程の半ばの新榎尾公園で小休憩。<太極拳>グループと合流、共に「ラジオ体操」で
筋肉をほぐしたのち<甲斐田川><鴨谷公園>経由<美多弥神社>に至る。「七五三まいり」の親子
(娘)連れに合う。次に<和田邸>に立ち寄り景観を望む。



〔新榎尾公園:ラジオ体操〕



〔美多弥神社〕



〔和田邸〕

<和田川>に沿って〔鯉〕を観察。定刻に事故も無く<南区役所>に戻り、柔軟体操後解散した。