

## H 2 3 年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」 報告書

<b>講座名</b>	ウォーキング(2)(百舌鳥古墳群コース)	<b>回数</b>	5-B
<b>日時</b>	平成23年10月25日(火) 9:30 ~ 15:00		
<b>場所</b>	大仙公園周辺の古墳群		
<b>講師</b>	NPO法人 堺観光ボランティア協会 山下さん		
<b>参加人数</b>	7名(B 5名 AB 2名) すまいるセンターサポーター6名 計13名		

堺の観光に欠かせない古墳群、  
これを巡るコースを歩きました。  
雨を心配するも、幸い曇天ながらも  
ウォーキング日和でした。

### ウォーキングのコース

霞ヶ丘バス停

履中陵古墳

堺市緑化センター

いたすけ古墳

御廟山古墳

仁徳陵古墳

堺市博物館

日本庭園

工業学校前バス停



履中陵の前でガイドさんと  
落ち合う。



狸の一家の  
歓迎あり。

堀の橋が壊されているのは、  
自然保護活動のシンボル。



3層の堀をもつ古墳で、  
見えない奥の堀は湧き水が  
あり一番きれいな水との事、  
見えなくて残念。



日本庭園を巡る、皆さん。



カワセミも歓迎してくれました。

約10Kmのウォーキングでしたが、無事予定の帰りのバスに乗ることが出来ました。