

H23年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」 報告書

講座名	ウォーキング(3) 堺環濠内歴史コース	回数	6-B
日時	平成23年11月15日(火) 9:30~15:40		
場所	梅美木多駅~バス~堺東BS→堺市役所→菅原神社→サビエル公園→旧堺燈台→蘇鉄山→千利休屋敷跡→南宗寺→工業高校前BS~バス~梅美木多駅		
講師	案内者：堺観光ボランティア協会(桑原さん)		
参加人数	9名(B:6名 AB:3名) すまいるサポーター4名 計14名		

Bコース:ウォーキング 3回目 堺環濠内歴史コース (約9km)

<ウォーキング日誌>

「天高く・・・秋」とは今日のこと？真っ青な空と白い雲の最高の秋空の中、堺市役所21F展望ロビーが本日のスタートとなりました。道中、堺歴史を熱く語る堺ボランティアガイドの桑原さん、少々オーバーランしつつも「菅原神社」到着です。ものの始まりなんでも堺の一つ、我が国初の薬の神様が鎮座とのこと。その後「サビエル公園」を経て、日本最古の木造式燈台の「旧堺燈台」から「大浜公園」へと、ほぼ予定通り。公園での昼食は、慌てて仕入れたコンビニ弁当でも又最高。午後、先ずは「蘇鉄山」を全員で征服し、登山の認定証をもらった後、「千利休屋敷跡」へと向かう。そして本日最後の観光スポット「南宗寺」まで、少々スピードあるウォーキングでしたが全員無事到着。ここ南宗寺のゆかりの人々と建造物は、栄華の堺に誘ってくれるかのようで、今日の「堺環濠歴史コース」のウォーキングの満喫度を増幅させてもらい、帰路のバス停までの最後のウォークとなりました。



菅原神社



蘇鉄山の日本一低い三角点



旧堺燈台にての記念写真



龍女神像→



国定文化財の甘露門(山門)

三好長慶が設立、沢庵和尚の再建した南宗寺は、実相庵・唐門・徳川家康の墓等々見所多々

2906

平成23年11月15日

蘇鉄山山岳会

「蘇鉄山」登山認定証

世界測地系
測地系(2011)

北緯 34度 34分 47秒 8772

東経 135度 27分 41秒 2102

標高 6・96 m、一等三角点のある日本一低い山「蘇鉄山」に登頂されましたあなたのロマンチック精神と勇気を称え、記念に登山認定証をお渡しします



本堂前の枯山水(石庭)にて



八方睨みの龍