

H24年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」 報告書

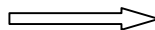
講座名	泉北ウオーク(御池公園コース)	回数	4/8
日時	平成24年7月10日(火) 9:00~11:30		
場所	すまいるセンター 梅・美木多駅(バス) 御池台5丁 南区福祉センター 地域会館 御池公園 梅緑道ウォーキング 梅・美木多駅前(解散)		
講師	すまいるセンター サポーター		
参加人数	15名 + サポーター7名 + 泉北コミュニティー1名		

講座概要 & 写真

晴天下で暑い中、参加者全員元気に完走いや完歩しました。
 ニュータウンの一地区、御池台を散歩する企画で多少の不安も
 有りましたが、歩いてみると意外と新しい発見などあり喜んで
 もらえた様でホッとしました。
 福祉センター及び地域会館の皆さんのご協力に感謝いたします



準備体操後
バスにて
御池台5丁へ



バス停から別所方向へウォーキング開始



堺市老人福祉センター



御池台地域会館



御池公園



公園内の釣り池(田池)



緑道を一路梅美木多へ



庭代公園で一服



原山公園で体を伸ばし、解



御池公園入り口で記念撮影