

H25年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」報告書

講座名	天王寺七坂めぐり	回数	3/7
日時	平成25年9月24日(火) 9:00～12:15		
場所	真言坂～源聖寺坂～口縄坂～愛染坂～清水坂～天神坂～安居神社～逢坂		
講師	すまいるセンターサポーター・安居神社 中島宮司		
参加人数	受講生 10名 サポーター 7名 合計 17名		

講座概要&写真

1、ウォーキングコース

梅美木多駅（泉北高速）(9:12発)～なかもず駅(地下鉄)～谷町9丁目駅
 真言坂(10:25)～源聖寺坂～口縄坂～愛染坂～清水坂～天神坂
 ～安居神社～逢坂(12:15)

2、報告

当初の講座は天候不良のため中止、再度の今回講座は好天に恵まれました。
 梅美木多駅から、目的地駅の谷町9丁目駅まで電車で移動。
 最初の坂、真言坂をスタートし、源聖寺坂ほか4坂をめぐり天神坂の途中にある
 安居神社に寄り、中島宮司さんから当神社の歴史等々のお話を聞きました。
 その後、最後の坂(逢坂)を登り一心寺前に集合し次回講座の案内等行いました。
 リタイアする方もなく、全行程を予定通り終了しました。

3、写真



七坂めぐりスタート



絵馬に願いを込めて(安居神社)



配付資料



口縄坂



安居神社・中島宮司さんからお話



清水坂



彼岸花が咲いていました



口縄坂 → 愛染坂



愛染かつら(桂)の木