

H26年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」 報告書

講座名	水都大阪の渡し船と昭和山ウォーク	回数	6/9
日時	平成26年9月16日(火) 9:00～14:30		
場所	榎・美木多 → 中百舌島 → 難波 → 鶴町4丁目 → 千歳渡船場 → 千島公園(昭和山) → 千本松渡船場 → 千本松橋 → 大運橋通		
参加人数	17名 + サポーター8名		

講座概要 & 写真

1、ウォーキングコース

泉北鉄道 榎・美木多 → 地下鉄 なかもず → 地下鉄 難波 →
 (9:06) (9:50)
 ① 難波 → ① 鶴町4丁目 → ② 千歳渡船場 → ③ 北恩加島 →
 (10:04)
 ④ 千島公園(昭和山) → ⑤ 小林東1丁目 → ⑥ 千本松橋西詰 → ⑦ ループ橋
 (12:00) 昼食 (13:03)
 ⑧ 千本松渡船場 → ⑨ 千本松橋西詰 → ⑩ 大運橋通(解散)
 (14:30)

2、報告

堺市を離れての大阪市内(大正区)渡船めぐりウォーキング、道中、1時間に1本しかないバスを利用しての移動、心配していた乗り遅れも取り越し苦労となり、予定時間通り順調に移動できた。ループ橋で有名な千本松橋も、最初徒歩で、橋上からの眺めを楽しんだ後、渡船で戻るという設定であったが、橋のてっぺんから徒歩で引き返し、船に乗って来られた方の到着と徒歩で反対側の渡船場に到着とほぼ同時という状況で、ほぼ予定通りの行程・時間で無事行事を終了する事ができました。天気にも恵まれたさわやかな1日ウォーキングを楽しむことができました。

3、写真

