

## H26年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」報告書

<b>講座名</b>	堺自然ふれあいの森散策	<b>回数</b>	8/9
<b>日時</b>	平成26年11月11日(火) 9:00～13:00		
<b>場所</b>	堺自然ふれあいの森		
<b>講師</b>	NPO法人いっちゃんクラブ 左居氏、小松氏		
<b>参加人数</b>	受講生 14名、すまいるセンターサポーター 7名		

### 講座概要&写真

#### 1、ウォーキングコース

泉ヶ丘駅→(バス)→鉢塚～(徒歩)～ふれあいの森(散策)～(徒歩)～公園墓地北口→(バス)→泉ヶ丘駅前

#### 2、報告

予定より5分ほど遅れて、バスで鉢塚へスタート

鉢塚のバス停で2名、ふれあいの森で2名が合流、後本日の出席者を確認する。

本日の講師のNPO法人いっちゃんクラブの左居氏と小松氏を紹介

左居氏からいっちゃんクラブの活動内容の説明をうけたあと、散策を開始する

両講師からふれあいの森の保全の仕方、草木の詳しい説明等受けながら散策を楽しむ

このあたり一帯は、当初はゴルフ場や霊園の建設を計画していたようだ

里山保全の大切さ、難しさを改めて感じた

散策中に遊びに来ていた幼稚園児の団と出会い、「気を付けて」と優しい言葉をかけられ、ほっとするひと時であった

予定通り散策を終え、公園墓地北口から泉ヶ丘駅へバスで帰路に着き、後解散。

#### 3、写真



全員集合



講師のお話し



散策スタート



散策中



園児の皆さんと



講師の説明を受ける

