

H27年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」報告書

講座名	浜寺公園ウォーク	回数	3/10
日時	H27年5月25日(月)		
場所	浜寺公園(バラ庭園)、浜寺公園駅、大鳥神社		
講師			
参加人数	受講生 16名 すまいるセンター 3名(サポーター 2名、事務局 1名)		

<行程> 梅美木多駅前 →→→ 西区役所前 →→→ 浜寺公園前通 ⇒ 浜寺公園(バラ庭園)
 ⇒ 浜寺公園散策(植木市) ⇒ 公園内(昼食) ⇒ 浜寺公園駅舎 ⇒ 大鳥神社
 ⇒ 西区役所前 →→→ 梅美木多駅前

<報告>

今年度2回目のウォーク、日ごろの行いが良かったせいか？朝から快晴に恵まれ、梅美木多駅前のバス停を予定通りの出発、西区役所前でバス乗継ぎ待ち30分ほどあったが浜寺公園前に、10時前に到着、最初にバラ園を見学した。入り口をくぐれば洋風のバラ園が広がり、大きなバラ、小さなバラ、つるバラなど華麗なバラの花々が立体的なコースに配置され、多種多様なバラをゆっくりと見学することができた。コース途中には、水車小屋や和風の休憩所もあり、和風的な雰囲気も見られる立派なバラ園、花の盛りは少し過ぎてはいましたが、園内、良い香りをふりまいていました。バラ園を出てからは公園内をゆっくりと散策、公園「名松100選」にも選ばれている、美しい松林の木陰で昼食、休憩場所近くでは丁度、植木市も開催されていました。昼食後、建築後108年になる、浜寺公園駅舎に向かい駅舎前で、全員集合の記念写真を撮影、線路下の地下道をくぐって、最後の見学地大鳥神社へと向かった。途中、昔からの豪邸と新規建築された住居が混在する通りを通過し、大鳥神社に到着、参拝、小休憩の後、予定より1時間半位、早めのバスで戻り、梅・美木多駅前で解散した。

