

H27年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」報告書

講座名	第9回「観心寺・延命寺ウオーキング」	回数	9/10
日時	H27. 11. 24 (火)		
場所	河内長野市(河内長野駅ー観心寺→延命寺→千早口駅)		
講師			
参加人数	受講生：13名 すまいるサポータ：3名		

心配したお天気も、厚い雲りの中時々晴れでウオーキングには良い日となった。

泉ヶ丘ー河内長野ー観心寺とバスを乗り継ぎ到着。

早速、和尚さんの講和を聞く。

神仏にお願いする秘訣は心を静め、合掌する手の高さを心臓の高さにすると良いらしい。



この紅葉を見て昼食



講堂の軒下で

その際、和尚さんから残念な知らせがあり、今年はモミジの葉が紅葉せず枯れてしまい、延命寺も同じようだと聞かされた。

昼食はお寺さんの計らいで大きな講堂の軒先をお借りした。

寺内を散策後次の目的地延命寺に向かう。

途中の峠の登りが急で頂上で小休止。

やはり延命寺の紅葉も無残だった。

枝に少ない枯葉が残っている程度である。



峠で小休止

気持ちを直し直し千早口駅に向かう。

途中は畦道と杉木立の山道を堪能して歩いた。

予定時間通りに千早口駅(無人駅)に到着。

お疲れ様でした。



山道を千早口駅に向う