

H27年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」報告書

| | | | |
|------|---------------------------|----|------|
| 講座名 | 第9回「観心寺・延命寺ウオーキング」 | 回数 | 9/10 |
| 日時 | H27. 11. 24 (火) | | |
| 場所 | 河内長野市(河内長野駅ー観心寺→延命寺→千早口駅) | | |
| 講師 | | | |
| 参加人数 | 受講生：13名 すまいるサポータ：3名 | | |

心配したお天気も、厚い雲りの中時々晴れでウオーキングには良い日となった。

泉ヶ丘ー河内長野ー観心寺とバスを乗り継ぎ到着。

早速、和尚さんの講和を聞く。

神仏にお願いする秘訣は心を静め、合掌する手の高さを心臓の高さにすると良いらしい。



この紅葉を見て昼食



講堂の軒下で

その際、和尚さんから残念な知らせがあり、今年はモミジの葉が紅葉せず枯れてしまい、延命寺も同じようだと聞かされた。

昼食はお寺さんの計らいで大きな講堂の軒先をお借りした。

寺内を散策後次の目的地延命寺に向かう。

途中の峠の登りが急で頂上で小休止。

やはり延命寺の紅葉も無残だった。

枝に少ない枯葉が残っている程度である。



峠で小休止

気持ちを直し千早口駅に向かう。

途中は畦道と杉木立の山道を堪能して歩いた。

予定時間通りに千早口駅(無人駅)に到着。

お疲れ様でした。



山道を千早口駅に向う