

H28年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」 報告書

講座名	第4回ウォーキング(3) 泉北ニュータウン公園巡り	回数	4/10
日時	H28. 6. 7 (火)		
場所	泉北ニュータウン公園(原山公園→庭代公園→御池公園→城山公園→鴨谷公園)		
引率者	すまいるセンターサポーター		
参加人数	受講生：15名 サポーター：7名		

配布資料: 本日のウォーキングコース図と工程表

午前7時現在の降水確率40%、開催を危ぶまれたが集合時間には15名の受講生の皆さんが来られた。

全員で準備体操を行い、天候を危惧しながら予定通りスタート。

原山公園→庭代公園と進んでいくうちに予報通り雨が降り出してきた。

庭代公園で小休止後、御池公園→城山公園へとウォーキング。

城山公園到着時にはなお一層雨足が激しくなってきたのでこれ以上のウォーキングを断念。

スケジュールを変更して、鴨谷公園から光明池駅に向かう。

1時間45分の消化不良のウォーキングであった。

雨中でのウォーキング、全員事故もなく無事に光明池駅にて解散。

参加者の皆様、ご苦労様でした。



本日の連絡事項の説明



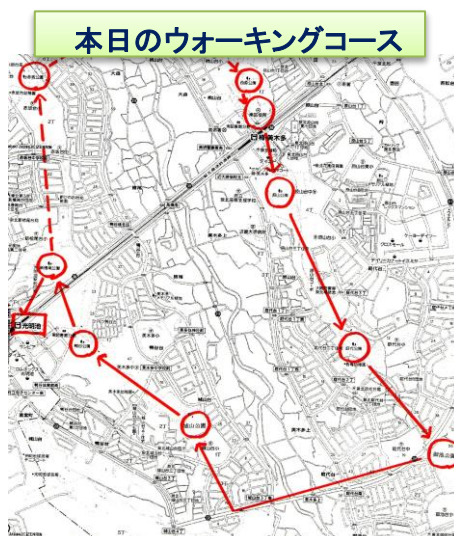
準備体操



雨を心配しながらスタート



解散、お疲れさまでした。



本日のウォーキングコース



小休止



ゴールまであと少し



ウォーキングコース変更の説明



雨中のウォーキング