

H28年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」 報告書

講座名	第7回：天野街道～榎塚台～泉ヶ丘（ウォーク:4）	回数	7/10
日時	平成28年9月13日雨天中止→再開催→平成28年11月8日（火）9:50' 集合		
場所	泉ヶ丘集合→天野街道→榎塚台→高齢者施設見学→泉ヶ丘 …の予定		
講師	すまいるセンター サポーター		
参加人数	10名 + サポーター5名 = 計15名		

1) 考察

9月度講座の「天野街道」ウォークが雨天で中止になった為、今回再開催で実施しました。この日午前7時の降雨確立40%で規定通りの実施。泉ヶ丘に集まった15名、しかしバス乗車時間が近づくほど小雨だったものが徐々に雨足が強くなり、全員での協議の結果、計画の逆コースで、榎塚台の高齢者施設見学と近隣センターでの食事することに切り替え、夫々の雨具を用意しスタートすることにしました。

目的地の榎塚台高齢者住宅まで休憩なしに一気の健脚ぶりで、出発時点では冷えていた身体も到着時には身体も温まり、3か所の住宅見学を施設の方に案内をして頂きました。

昼食は「街かどステーション」をお借りし、皆で榎塚台レストランの弁当を談笑しながら頂き、解散となりました。

2) 連絡事項: 次回11月15日「和泉市ウォーク」集合場所・時間を再確認をしました。

以上



② 榎塚台近隣センターを目差し、泉北緑道を黙々と。



① 少し足取りが重いものの、泉ヶ丘駅を出発

④ウォークの後の楽しみは、やはり皆での昼食。道中の雨も忘れ弁当を頂きました。（街角ステーションにて）



③ 無料付共同住宅で、熱心に聞入る皆さん