

H29年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」報告書

講座名	第3回：鶴見公園ウォーク	回数	3/10
日時	平成29年5月9日(火) 9:10～14:00		
場所	大阪市/鶴見緑地公園ウォーク		
講師	すまいるセンター		
参加人数	14名 + サポーター7名 = 計21名		

- 1) アクセス：梅美木多 → 中百舌鳥 → 心斎橋 → 鶴見緑地
 2) ウォーキングコース (10:40'スタート → 14:00'ゴール)



鶴見緑地駅 ～～ 公園中央口 ～～ 風車の丘 ～～ バラ園 ～～ 日本庭園 ～～ 国際庭園 ～
 大池のほとり(昼食) ～～ 咲くやこの花館(各種植物群の館内散策) ～～ 鶴見緑地駅(解散)

3) 考察

ウォーキングとしては少々軽過ぎ?の総距離3.5km。地下鉄の駅を出ると直ぐに公園へのアプローチ階段～通路は緑豊かでワクワク感が更に足取りを軽くしてくれます。自然体験園を抜け、風車の丘、バラ園までは一気に歩く。開花の旬には少し早いのでは?の心配も直ぐに消え、近隣の小学生と一緒に満開のバラを楽しみました。そこから続く日本庭園～国際庭園等は、万博往事とは雲泥のひっそりした庭と建造物でした。天候が少し心配な為木陰を探し、早目の昼食。午後は日本最大級の温室を持つ「咲くやこの花館」、多種の花と植物を通じ、世界の多彩な環境を実感しました。退園時も又多くの小学生と一緒に駅まで…5月30日の狭山池講座での再会を確認し、鶴見緑地駅で解散となりました。

3) 配布資料：5/9日鶴見公案内マップと5/30狭山池の案内

