

H29年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」 報告書

講座名	第7回：大阪市内めぐりウォーキング	回数	7/10
日時	平成29年11月21日(火) 9:00 ~ 12:00		
場所	天王寺駅～正圓寺～松虫塚～安倍晴明神社～阿倍王子神社～万代池公園～住吉大社		
担当	すまいるセンター		
参加人数	受講生10名+サポーター4名 計14名		

***アクセス**

梅・美木多駅 ~ 中百舌鳥駅 ~ 地下鉄・なかもず駅 ~ 天王寺駅



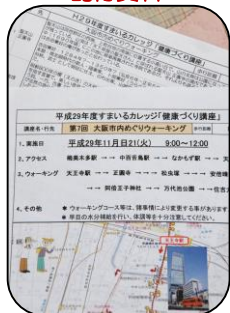
***ウォーキングを終えて**

当初の講座は、雨天のため中止となり再度の開催であります。
 コースは、地下鉄天王寺駅をスタートし、あべのハルカスを背に阿倍野再開発地区を通り阿倍野区の西端、上町台地の西の崖から正圓寺(聖天山山頂)、松虫塚へ。
 ここから熊野街道に合流し、住吉大社までの約5kmをウォーキングしました。
 12時前、最終目的地の住吉大社に到着、予定通り全行程を完歩しました。
 天候は良く、朝方は低目の気温、歩き始めると適当に汗をかくというウォーキング日和の半日でした。

***ウォーキング&写真**



配付資料



あべのハルカスをバックに記念撮影



住吉大社で記念撮影



太鼓橋(反橋)



正圓寺(聖天山)



住吉大社境内お疲れ様でした



安倍晴明神社



阿倍王子神社



万代池公園