

H30年度すまいるカレッジ「健康づくり講座」報告書

| | | | |
|------------|--------------------------|-------------|------|
| 講座名 | 第4回：白鷺公園 ウォーキング | 回数 | 4/11 |
| 日時 | 平成30年6月12日(火) 9:00～15:30 | | |
| 場所 | 白鷺公園 | 距離 | 6km |
| 講師 | — | 参加人数 | 25名 |

- 1) アクセス： 梶美木多 → 泉北高速 → 中百舌鳥
- 2) ウォーキングコース (9:30'スタート → 15:30'解散)
 中百舌鳥駅 ～～ 白鷺公園 ～～ 土塔 ～～ 水賀池 ～～ 野々宮神社
 ～～ ソフィア堺 (昼食) ～～ プラネタリウム鑑賞 (解散)
- 3) 考察



6月、入梅後のウォーキング、中百舌鳥駅から白鷺公園到着までは、傘をさすこともなかったが、白鷺公園到着後暫くして、雨が降り出し、傘をさしての、花菖蒲園見学、最盛期は肥後系、江戸系、伊勢系など約200種、1万株、白や紫、赤、ピンクなどの鮮やかな花が咲き競う菖蒲園ですが、今年は例年よりも少し早めに開花し、満開を過ぎた花を摘み取る作業も行われていた。作業をされていた方から、花芽を摘み取ってからも新たに蕾が付き1年で5回楽しめるとの事をお聞きました。途中、土塔町という町名にもなっている、行基が建立した大野寺の仏塔(一辺約53.1m・高さ約8.6mのピラミッド状に土を積み上げ、各層に瓦を葺いた瓦葺の土製の12層の塔)を見学、小休止の後、深井の駅近くにある、野々宮神社に立ち寄り、最終目的地のソフィア堺に到着、現地レストランで昼食後、プラネタリウムを鑑賞後、現地にて解散した。



<白鷺公園に向けて>



<野々宮神社>



<土塔公園>



<白鷺公園>

