



すまいる通信

Sumairu Information

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

【発行】

特定非営利活動法人
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141

堺市 南区 桃山台 2-3-4

TEL : 072-299-2323

FAX : 072-299-2803

光明池まつり (前夜祭) の報告

平成20年8月30日(土)、31日(日)、

泉北鉄道光明池駅前において、第29回光明池まつりが行われました。8月30日(土)の前夜祭では、ステージでの演技・発表、市民団体によるバザーや模擬店などが開催され、沢山の方々の参加・ご協力をいただき盛況のうちに無事行事を終了しました。すまいるセンターも綿菓子の実演販売を行いました。

御参加いただいた皆様ありがとうございました。来年も宜しくお願い致します

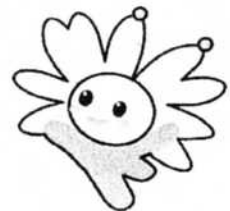


第12回 南区ふれあいまつり

2008年11月9日(日) 午前10時~午後3時頃 (小雨決行)

場所：西原公園グランド・堺市南区役所

南区役所内の2階、3階のフロアーを利用して NPO団体や市民活動団体のPRブースを設け、PR活動を行います。今年は 鉄道模型の久保田さんに参加していただき、3階の市民活動情報コーナーで模型を走らせていただきます。すまいるセンター(フォトサークル)&泉北ニュータウン学会も参加します。当センターに関わっていただいている団体も参加されます。雨天でも南区役所内の催しは開催されますので、一度、会場に足をお運びください。



第7回 ちょっくらわくわくまつり

2008年11月15日(土) 午前10時~午後3時頃 (小雨決行、雨天順延16日)

場所：泉ヶ丘駅前 噴水広場(茶山台1丁)

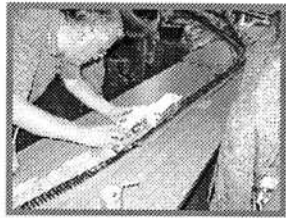
地域の障害者作業所が中心となり、障害者バザー・リサイクルマーケットを開催します。

縁日大会、ビンゴ大会、ステージ、バザーコーナーもあります。

すまいるセンターでは みかん販売のブース、カトレアの会の皆さんも参加します。

縁日前売り券(500円で6種目) すまいるセンターにて販売中です。

<今年のすまいるセミナー（前半分）>



③「鉄道模型と遊ぼう！」

④「テーブルガーデニング

⑤「うたごえ喫茶」アコーディオンの演奏で

<これからのすまいるセミナーの予定>

⑥「腹話術歌って踊ってトーク」～笑いは健康、福をもたらす～

10月18日（土） 午後1時30分～午後3時30分

講師：西井 三重子氏（各種会合で大受けでご活躍）

笑いは健康につながるとか？皆さん、お腹を抱えて笑いませんか？

終了しました

⑦「楽しい詩吟 五線譜で身近に」～竹城台教室が今年も出前で～

10月25日（土） 午後1時30分～午後3時30分

講師：鍵谷 鷹隆氏（吟道鷹詠館総範師・竹城吟詩会講師）

詩吟は声高らかに吟じることでストレスを発散し、躍動により血液の循環が促進され、健康が約束されます。今年、俳句・短歌なども新たに加え、初心者の方たちとも一緒に楽しく吟詠してみましょう。

⑧「マジックを楽しみませんか」～忘年会・新年会・会合を前に～

11月 1日（土） 午後1時30分～午後3時

講師：橋口 妙氏（三原台 在住）

マジックを覚えて、忘年会・新年会にみんなをあっと思かせてみませんか？

⑨「泉北 7001 型 模型製作」～自分で模型をつくりませんか～

11月 8日（土） 午後1時30分～午後3時30分 定員15名

講師：久保田 守彦氏（城山台 在住）

ご自分の鉄道模型をつくりませんか？親子での参加も大歓迎です。参加をお待ちしております。

⑩「健康ホーム体操」～家で簡単にできる体操～

11月 29日（土） 午前10時00分～午前11時30分 定員25名

講師：エルエスト泉北 真田氏

自宅で簡単に出来る体操をスポーツクラブのエル・エスト泉北がご紹介します。

⑪「しめ縄作り」～自分しめ縄をつくりませんか～

12月 20日（土） 午後1時30分～午後3時 定員20名

講師：谷口氏（堺市南区在住）

ご自分で薬を束ねることからやっていただきます。ご自分の作ったしめ縄で新年を迎えては。

< みかん狩りのお知らせ >

11月 8日（土） 午前10時00分～午後2時

今年も例年どおり、美樹の園でみかん狩りをおこないます。収穫していただいたみかんは一部はお土産にお持ち帰りいただき、翌週のちよっくらわくわくまつりで販売します。

ご家族、お揃いでご参加ください。



< 餅つき大会 >

12月20日（土） 午前10時00分～午後12時

場所：すまいるセンター

すまいるセンターでの年内最終のイベントです。つきたてのお餅を食べましょう！お手伝いもお願いします。



泉北ホスピスを進める会ウイルの代表 川辺 宣子さんをご紹介します。

温かい医療とホスピスケアを！
コミュニティの創造に向けて

泉北ホスピスを進める会ウイル
代表 川辺 宣子

終末期をいかにその人らしく生きるかという問題を患者、市民側から提起していくホスピス運動体で、14年目に入りました。

ウイルカード（意思表示カード）

* 最初に「ウイルカード」を発行。「日本尊厳死協会」の地域版というコンセプトで組織化しました。つまり会員制にして共に学びあいながらセミナーを開きコミュニティを作ることでした。

「告知問題」や「延命治療とは」「尊厳死とは」「ホスピスって?」「在宅ホスピスについて」など医療者を巻き込み「インフォームド・コンセント」のお願いや死期が迫ってきた場合は無意味な延命治療をしない、元気づちからある程度の自己決定をしておくというスタンスで啓発活動をしてきました。

ボランティアの実践を

* 温かいホスピスケアをするためには地域で実践をしなければなりません。ボランティアとして老人施設、ホスピスでの「傾聴とお話し相手・雰囲気作り」たまには在宅訪問での「傾聴」もいたします。70名ほどの方が携わっています。このような実践の中で私たちも学ぶことが大変多くあります。

居場所と出番を！

* もう一つ大切なことは「居場所を作る」ことでした。幸い、マーガレットハウスを拠点に出来、現在は「がん患者・家族・遺族の会」のつどい「ウイルほのぼの」を月1回しています。そこでは「いかに毎日を大切に生きるか」を中心に「生き方」を語り合います。同じ部位の患者さんどうしは情報交換もできます。メンバーもほぼ固定してきました。今後の行方を心配しながら、治療方法も迷いながら残された時間をどのように過ごすかを分かち合い、患者さんに寄り添いながら進めています。

* 電話相談も公に始めました。月・水・金の午前スタッフが事務所へ詰めます。ほとんどががん患者さんからかかってこないのももう少し広報したいと思っています。

* 70歳以上の会員も100人ほど居ます。ウイルカードを持っているだけではなく、高齢者問題にも関わって行き自己決定の出来る「私」を構築していくことを目的に介護の体験から学んだことや葬式のあり方など身近な問題を取り上げ「シニアの集い」を時々開いています。世代の変化により少しずつ意識が変わっていくことを期待しながら。また居場所と出番を作ること。高齢者にとっては大切なことです。今年から「絵手紙サロン」や「麻雀サロン」も作りシニアもそうでない人も共に集まり楽しく過ごす時間も作り、講師も勿論ボランティアです。

自分らしい最期を迎えるために

以上のようにウイルの曼荼羅があり、「自分らしく最期を迎えるため」の準備をサポートするシステムが出来上がりました。ウイルの活動報告は年4回の「ウイル通信」でお知らせしています。ホームページも一応作ってあります。

仕事やボランティアなどで社会参加をして見聞し、人間の心に多くふれあいウイルと共に学んでゆく姿勢で、「生きてきたように死ぬ」を今から念頭においておくことが私たちウイルの理想です。死に方が早い遅いは問題ではなく、「どのように生きて死を受容できるか」が大切ではないかと思えます。死に行くことは「大きな仕事」であり、「死は必ず訪れる」ということを認識することが良い最期の過ごし方と考えています。



大坪よしこさんの「お一人さまの最期」講演会
(10月13日撮影)

2009年2月14(土) ビッグアイで
「終りよければすべてよし」の上映会をいたします。
すまいるセンターにチラシがありますので是非お申し込みを！(定員150)

すまいるフォトサークルセミナー活動紹介

現在、52名の方の入会があり、季節ごとの撮影会と勉強会ををこなしています
 8/30に『すまいるフォトコンテスト』の表彰式がすまいるセンターにて行われました。
 作品の一部をご紹介します。すまいるセンターにて入会受付中です。

無鑑査 尾山 幸雄



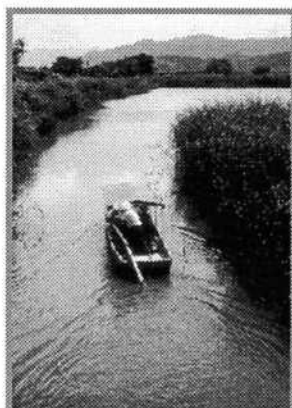
プラチナ賞 28名

綱島 静雄



ゴールド賞 40名 (作品は、すまいるセンターに展示しています。)

浜尾 英夫



<追伸>

堺市では「地域の方による緑化活動を市全体に広める」「花と緑による景観向上」を目的として市民の方々を表彰しております。前回の紹介コーナーで登場戴いた樹下真典さんが、「花と緑と人のふれあいコンクール」の個人部門で「ふれあいガーデニング賞」、代表として活躍されている「みなみ花咲くまちづくり竹城台校区」花壇の1箇所「若竹大橋北詰花壇」が団体部門で「街並み緑化賞」に決まり、10月26日大仙公園での堺市緑化祭で表彰されました。誠にありがとうございます。
 樹下さんは 今後も「花と緑による素敵な街づくり」「ふれあいづくり」を目指したいと言っておられます。

新入会員・継続会員募集 !!

すまいるセンターの会員の有効期限は1月1日～12月31日となっていますので、更新の手続きを是非お願いします。手続きは簡単、年会費(一般:¥1,000 賛助:¥10,000/1口)を事務局又は指定口座に振り込むだけ。もし、電話番号や住所、メールアドレスが取れた、等々ありましたら事務局までお知らせ下さい。

また、以前と同様にこの会の趣旨に興味があり、活動に参加して下さる新会員も常時広く募集しております。会員になって頂いた方には以下のようなメリットもございます。

●会員特典!

- ・すまいるセンターの喫茶が50円引き。
- ・すまいるセミナーへの参加特典。
- ・すまいるセンター(部屋)の無料貸与。
- ・高齢者向けパソコン講習を格安で受講。
- ・すまいる通信(機関誌)の無料購読。
- ・各種イベントへの無料参加。
- ・介護や住宅改修の無料相談。
- ・コピーやFAX、輪転機が格安 などなど

セミナーへの参加や会員登録などのお問い合わせは、
 「すまいるセンター事務局」までお気軽にお電話下さい。

住所: 〒590-0141

大阪府 堺市 南区 桃山台 2-3-4

特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局担当 山下 道子

TEL:072-299-2323 FAX:072-299-2803

