

平成25年 1月 第38号



すまいる通信

Sumairu Information

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

【発行】  
特定非営利活動法人  
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄  
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141  
堺市 南区 桃山台 2-3-4  
TEL : 072-299-2323  
FAX : 072-299-2803



迎春



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

新年明けましておめでとう御座います。みなさまにおかれましては健やかに輝かしい新春を迎えられた事とお喜び申し上げます。

すまいるセンターも本年の2月に設立10周年を迎えることとなりました。これも皆さまによる御支援の賜物と深く御礼を申し上げます。設立当初、介護保険制度がはじまったのをきっかけに地域の高齢者のためのよろず相談所からスタートしました。その後いろいろな方々との御縁を頂き、今では泉北ニュータウンのまちづくりの担い手として数多くの事業を行なうことができました。これまでのいろいろな事業に関わってくださった方々に、改めて熱く御礼を申し上げます。

泉北ニュータウンは、今後も加速度的に高齢化が高まり、全国でも類をみない程の超高齢化社会が到来します。他にも少子化や近隣センターの再生化、買い物難民、空き家の増加など、数多くの課題を抱えています。民間レベルでは小さなことしかできないかも知れませんが、地域市民と専門分野(大学など)と地元企業や商店、そして行政が一緒になり、民学産官で地域課題に取り組めば、よりよいまちづくりができるはずです。

その一例として、すまいるセンターが現在取り組んでいる槇塚台での事業は、全国でも珍しく民学産官が一体となって超高齢化社会に対応すべく取り組んでいる事業です。槇塚台の住民さんと自治会関係者、それに地元のNPOや商店、企業、大阪市立大学・大阪府立大学・プール学院大学などの専門機関に加え、行政からは堺市や大阪府など多くの方々に関わり、いろんな知恵を出し合って、助け合いのネットワークを構築しています。この取り組みがニュータウン再生のモデルとなるよう励んでいます。自分たちの故郷で、いつまでも住み続けることができる街、障がいがあっても安心して暮せる街にしていく為に、必要なサービスや居場所をつくり、顔の見える範囲で地域コミュニティを活性化していく必要があります。

これからも堺市南部を中心に様々な活動を行ってまいりますので、更なる御指導、ご鞭撻を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。最後に皆さんの御健康と御多幸を心からお祈り申し上げます。

NPO法人すまいるセンター 代表理事 西上孔雄

## 【すまいるセンター設立 十周年記念式典の御案内】

当すまいるセンターはNPO法人の認可を受けてから今年の2月をもって10周年を迎えました。これもひとえに会員の皆様、多くの方々のご支援、ご指導の賜物と深く感謝いたしております。

つきましては下記のとおり今年度の総会を榎文化会館で開催いたします。総会終了後、引き続き記念式典、記念講演会を同会場にて開催いたします。また、記念式典終了後には懇親会も予定しております。

会員の皆様方におかれましては何かとご多忙中のところ恐縮ではございますが、ご参加くださいますよう、お願い申し上げます。

**開催日：平成25年2月24日（日）**

### ① 総会

時 間：午後1時30分より  
会 場：榎文化会館1F研修室

### ② 記念講演会

時 間：午後2時30分より  
テーマ：『市民活動とNPOの役割』  
講 師：神戸学院大学教授 今西幸蔵氏  
会 場：榎文化会館1F研修室

### ③ 懇親会

時 間：午後4時より  
会 場：すまいるセンター  
参加費：2000円



Thank you everyone!  
**10<sup>th</sup>** ANNIVERSARY!

## 😊 すまいるカレッジ報告



いつまでも元気に活躍しながらPPK（ピンピンコロリ）をテーマに始まった、すまいるカレッジも無事3年目のシーズンを終えました。皆さんの健康状態を測定しながら、専門家と一緒に健康づくりについて学んだり、緑あふれる南区内でウォーキングや太極拳を楽しみながら、自分にあった健康づくりを体得したり、パソコンや写真など、楽しく取組める趣味を開拓したりと、いろいろな講座を提案してきました。今後も楽しい講座をご提案できればと考えています。

平成24年度は、5月から10月にかけて開講した健康づくり講座と、受講者の皆さんと11月に歩いて親睦を深めた秋講座を行いました。9月中に予定していたウォーキングが、順延日程までも悪天候に阻まれてしまいましたが、それ以外は滞りなく日程を終えることができました。

参加された皆様、お疲れ様でした。本当にありがとうございました。



平成24年度すまいるカレッジ健康づくり講座全日程

- ① 5/22 オリエンテーション、体力測定と運動指導 (参加 21名)
- ② 6/12 見直そう生活習慣「新健康さかい21」 (参加 19名)
- ③ 6/26 泉北ウォーク (1)「美多彌神社コース」 (参加 22名)
- ④ 7/10 泉北ウォーク (2)「御池台公園コース」 (参加 23名)
- ⑤ 7/24 シニアの食生活指導 (参加 19名)
- ⑥ 8/7 腰痛予防ストレッチ (参加 15名)
- ⑦ 9/11 泉北ウォーク (3)「小谷城址コース」  
※雨天のため中止
- ⑧ 9/25 若々しきは姿勢から！  
&親睦ミーティング (参加 22名)
- ⑨ 11/20 秋講座「牛滝ウォーキング」 (参加 16名)

来年度のすまいるカレッジもご期待ください。  
すまいるカレッジスタッフ一同

😊 第16回 南区ふれあいまつりに  
参加しました

日時：2012年11月11日 (日) 10:00～  
場所：西原公園

今年も西原公園でいろいろなNPO団体、市民活動団体のPRコーナーが設けられ、参加費無料の子供向けクラフトコーナーなど多くの催しが展開されました。あいにくの雨模様の中でも多くの訪れがあり、みなさん催しものを楽しんでいました。

すまいるセンター(すまいるフォトサークル)と泉北ニュータウン学会も、バランス年齢測定、大学生によるアンケート調査を実施しました。



😊 ちょっくらわくわくまつりに  
参加しました

日時：2012年11月18日 (日) 10:00～  
場所：泉ヶ丘駅前、ビッグアイ広場前

地域の障がい者作業所が中心となり、障がい者バザー・リサイクルマーケットを開催しています。雨のため1日順延となり18日の日曜日開催になりました。すまいるセンターも恒例のみかん販売で参加。雨から一夜明けた晴天の下、多くのお客さんに来ていただきました。すまいるセンターブースも、ボランティア登録いただいている方々のお手伝いで何とか無事終わることができました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。本当にお疲れ様でした。



😊 泉北ニュータウン まちびらき45周年  
泉北スタイルセミナー無事終了

開催日：2012年12月15日 (土)  
場所：ビッグアイ (中研修室、多目的ホールほか)  
催し：歴史講演会

主催：泉北ニュータウン学会 歴史部会  
泉北スタイルセミナー  
主催：すまいるセンター、大阪府、堺市  
協力：大阪市立大学、榎塚台校区自治連合会  
南海電鉄株式会社

泉北ニュータウン写真展  
協力：泉北コミュニティ  
みなみふれあいコンサート  
主演：今井絵理子さん



すまいるセンターが主催に加わった「泉北スタイル」セミナーでは、多くの聴講者にお集まりいただき、空き家活用の大切さをお伝えできたのではないかと思います。また、榎本多加三氏による泉北丘陵の歴史講演会や、泉北ニュータウン写真展、歌手の今井絵理子さんによるみなみふれあいコンサートなど、充実した内容でした。大きなイベントでしたが無事終了しました。

## 😊 パソコン教室 報告



パソコンが初めて、家にあるけど  
どうしたら年賀状が作れるのかわからない？  
という方向けの年賀状講座を開催しました。

生徒さん10名に講師、スタッフが7名もいて、  
ほとんどマンツーマンとなりました。個別指導で生  
徒さんも満足していただけた講座になったのでは  
と思います。でも受講生の方のパソコンは最新機種  
ほとんど。こちらのスタッフが対応に四苦八苦して  
しまいました。機器やソフトウェアの充実とスタッ  
フの対応強化で、次回につなげられればと思います。

ご参加の皆様、ありがとうございました。また、  
スタッフの皆様お疲れ様でした。

## 😊 すまいるフォト写真講座 報告

初心者の方を対象とした「写真講座」を、平成24  
年9月及び11月に、各々3回をワンクールで開催致  
しました。ご好評をいただきまして、募集者数を上  
回る方の参加申込みがありました。

### 『平成24年9月度開催』

3日、10日、24日(月) 15名の参加

初心者の方が対象なので、写真の撮り方よりも  
デジタルカメラの  
取り扱い方法についての  
質問が多くありました。



### 『平成24年11月度開催』

5日、12日、19日(月) 9名の参加

写真撮影等ご経験のある受講生が数人おられま  
したので、講座内容が難しくなり、初心者を受講  
生には理解出来ない内容があったようです。また、  
受講生から、持参の写真について積極的に質問さ  
れていました。

引き続き、平成25年1月21日より、「写真講座」を  
開催しています。(募集は終了)

今後も、初心者の方を対象とした「写真講座」の  
開催を予定していますので会員の皆様、是非ともご  
参加いただきますようお願い致します。

## 😊 花うえで、心やすらぐまちづくり、 合わせてすすめるひとづくり

【開催日】平成24年12月 8日(土) 10:30~11:30

「正月の準備」

梅美木多駅前の花壇に、葉牡丹を交えた花を地域  
グループの皆さんで植えました。寒さと強風と雨が  
重なり心配をしましたが、皆さんの熱意がそれを上  
回り何とか花植えが出来たと思います。さすが地域  
の方、ごみは残しません。寒い中ご苦労様でした。



昨年末のお正月準備の様子です。

今回の参加者：23名

参加グループ：

原山台シニアクラブ、I LOVE 花、NPO 法人ナルク、  
桃山台元気クラブ、NPO 法人すまいるセンター、  
泉北ニュータウン学会、花の見守り隊

主催：泉北ニュータウン学会 後援：堺市公園協会



### 泉北コミュニティ1/17号に掲載!

桃山台小学校4年生と「泉北ニュータウン  
学会」の防犯部会が協力して、12月はじめに梅・美  
木多駅周辺のフラワーポット植替えました。この活  
動は泉北コミュニティにも取材いただきました。

葉ボタンやパンジーなどが華やかで、年末の街を  
華やかに彩っています。この活動がもっと広がって  
世代を越えたつながりになればと願っています。



水やりや植替えなど日ごろの花の管理を、一緒に  
しませんか？ 現在も花のボランティアさんを募  
集していますので、ここをお読みの皆様。是非ご協  
力をよろしくお願いたします。

お問合わせは、泉北ニュータウン学会事務局まで。

## 😊 みなみかぜ スマイル わっこ

### Pourvous三原台店(泉ヶ丘フール管理棟3F)

ホームページアドレス。

<http://www.pourvous.smile-center.jp/>

今月のメニュー、教室・講座、自分カフェなど情報満載！別紙「Pour vous 通信2月号」をご覧ください。

### プールヴー三原台店 閉店のお知らせ

プールヴー泉ヶ丘店は、平成25年3月16日(日曜日)をもちまして、営業を終了いたします。突然のご報告で大変申し訳ありませんが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

4年の長きにわたり、多くの皆様の愛顧を賜り、厚くお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

尚、営業終了の日までは平常通りの営業を続けて参ります。残りわずかではありますが、スタッフ一同、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

プールヴー三原台店スタッフ一同

### Pourvous旭ヶ丘店(健康福祉プラザ1F)

好評営業中！ ヘルシーランチ、ヘルシーカレーなど、魅力的なメニュー充実！是非ご来店ください！

## 😊 榎塚台レストラン

大阪市立大学の研究の中で生まれたヘルシーレシピのお弁当を是非あじわってみてください。

メニュー(栄養価も掲載！)、教室・講座の情報は、別紙「榎塚台レストランだより」をご覧ください。

お弁当の配達もします。下記までご連絡ください！

注文お問い合わせ

電話 072-289-9377 FAX 072-289-9388

日祝除く 9:00~15:00 にお電話ください！

## 廃油回収ステーション

すまいるセンターでは、廃油の回収支援として、回収ボックスを設置しています。

回収期間は毎月1日～第2水曜日まで。

毎月第2水曜日、ASUの会さんが回収します。

※注意※

- 回収できる油は食用(使用済み・期限切れ)です。
- 使用済みてんぷら油を油が入っていた容器、又はペットボトルに入れて出してください。
- ビン、紙パック、ビニール袋入りは回収できません。
- 灯油・エンジンオイル・水・洗剤・ラードは混ぜないでください。



## 😊 すまいるセンター会員募集!! (継続・新規)

すまいるセンター会員の有効期限は、1月1日～12月31日となっています。更新手続きは簡単ですので、是非お願いいたします。下記の年会費を、事務局が指定口座でお支払いいただくだけです。もし電話番号や住所などに変更のあった方は、事務局までご連絡ください。同時に当会の趣旨に興味があり、活動にご参加いただける新規会員も常時募集しております。会員の方には特典としてさまざまなメリットがございますので、是非この機会にご入会ください。

### 会員特典！

- 喫茶コーナー50円引き
- すまいる通信(機関誌)の郵送
- 各種講座への参加特典
- イベントへの無料参加
- コミュニティスペースの無料貸与
- 介護や住宅改修の無料相談
- 高齢者向けパソコン講習をお得に受講
- コピー、FAX、輪転機利用がお得 などなど

年会費 一般 ¥1,000 賛助 ¥10,000/1口

振込先 ゆうちょ銀行

口座番号 00990-0-240446

加入者名 特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局 〒590-0141 大阪府堺市南区桃山台 2-3-4



特定非営利活動法人

すまいるセンター

事務局担当 山下

TEL 072-299-2323

FAX 072-299-2803