

平成25年10月 第41号



すまいる通信

Sumairu Information

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

【発行】
特定非営利活動法人
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141
堺市 南区 桃山台 2-3-4
TEL : 072-299-2323
FAX : 072-299-2803

😊 すまいるフォトサークル活動記 ～届かなかったメールがある～

助けを求めた東北の被災地の人々の声だ。

海の復興へ出発との合言葉で調査船「新青丸」はやっと今年の10月に出港した。三陸沖の海が地震・津波によってどのように変化したかを、生態系や海底の地形からデータをとりはじめるために。いまさらながら、始まったか…の感じがしないでもない。

私たち「すまいるフォトサークル」は、安閑として日々写真撮影のみに取り組んでいるわけではありません。被災地の人たちの心が安らぐような作品をつくらう。そのような観点からも、写真を学び・写真を論じ・写真を楽しむ道を、一步ずつ歩んでいます。

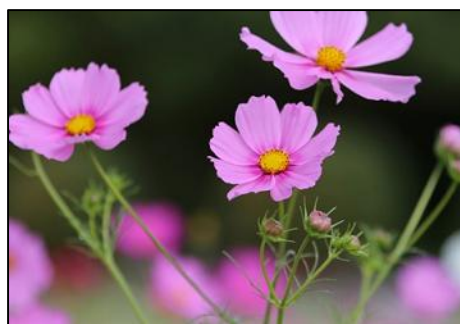


人間社会は「オモテ」論だけでは営めない。「ウラ」論の支えがあってこそ「オモテ」論が生きる。だが無策続きであってはならない。追随主義であってならない。古い高度成長型志向経済や戦前の力論理を賛美して、格差社会を是認することなく、行きすぎた規制緩和のトバッチリを受けたシャッター通りの「まちへの活性化推進事業」に、長・中期緊急計画をたてようと提言していきます。路地裏の生活体系の改善も、写真で現地を切り取ることによって、再開発・活性化推進活動と取り組んでいます。

NPO 法人すまいるセンターとしても、ニュータウン再生指針の見直しと有効な支援枠の拡大は必要だと考えています。そして高齢化社会が求める介護・福祉・教育へ心・血の通った人的支援と金融支援などと、本格的に取り組まなければならない時代に突入していることを、地域のリーダーたちに認識されなければ、わが故郷の未来はありません。ぜひ指導者たちは、広く住民の声に耳を傾け国の舵取りを願いたい。私は心あるリーダーたちへふたたびメールを送信する。



**病院でも学校でも津波は押し流した
ならば明日にむかって
私たちの「まち」を力のかぎり育てよう**



理事・塗田敏夫
すまいるフォトサークル所属

ご案内です。

すまいるフォトサークルは、10月に続いて12月あるいは1月に、「初心者のための写真講座」を、泉ヶ丘駅前で行う予定です。ぜひ、事務局へご確認の上、お気軽に参加していただければ幸いです。

😊 第4回 すまいるカレッジ 「健康づくり講座」 無事終了

南区のシニアの方々が、いつまでも健康で過ごして戴きたいとの思いから始まった「健康づくり講座」も今年で4回目を迎え、5月7日の第1回講座「若々しさは姿勢から」からスタートし、ウォーキング(4回)、料理教室(1回)、最後は10月8日「こけない運動対策講座」にて、当初計画通りの回数実施で無事全講座を終了する事が出来ました。途中、3回目に予定していた「天王寺七坂めぐり」が雨で中止となり6回目に変更、歴史ウォーク「富田林市寺内町散策」も日程変更となりましたが、計7回にわたる多彩な講座、特に今回の企画の目玉として、ウォーキングは南区内に留まる事なく、他の地域にも出かけてみようとの初めての試みでしたが、参加された方々に好評をいただけた、と自画自賛しております。昨年の企画講座で2回とも雨で中止となっていました因縁の「小谷城址コース」も今年は天候に恵まれ、無事予定通り実施することができました。今後も毎年継続実施に努めるとともに、更に足を伸ばして観光バスを利用した「遠方へのお出かけコース」など、講座参加者や卒業生の交流・参加を図る新しい企画も考えていきたいと思っております。

<すまいるカレッジ実施日程・内容>

- ・ 第1回目 5月 7日
堺市出前講座「若々しさは姿勢から」
- ・ 第2回目 5月21日
和泉市まちなみウォーク「松尾寺を訪ねて」
- ・ 第3回目 6月11日
泉北ウォーク「小谷城址を訪ねて」
- ・ 第4回目 7月 9日
「高血圧予防の食事を作ろう」(講師：和会)
- ・ 第5回目 8月 6日
歴史ウォーク「富田林市・寺内町散策」
- ・ 第6回目 9月10日
「天王寺七坂めぐり」
- ・ 第7回目 10月8日
第1部 親睦会
第2部 「こけない運動対策」
(講師：西田鍼灸院 西田利也先生)

<講座風景>

第1回



第2回



第3回



第4回



第5回



第6回



廃油回収ステーション

すまいるセンターでは、廃油の回収支援として、回収ボックスを設置しています。
回収期間は毎月1日～第2水曜日まで。
毎月第2水曜日、ASUの会さんが回収します。

注意

回収できる油は食用(使用済み・期限切れ)です。
使用済みてんぷら油を油が入っていた容器、又はペットボトルに入れて出してください。
ビン、紙パック、ビニール袋入りは回収できません。
灯油・エンジンオイル・水・洗剤・ラードは混ぜないでください。



☺ 第17回 南区ふれあいまつり

今年もグラウンドに隣接する西原公園に市民活動ブースが設置されます。楽しいクラフトコーナーのある区民交流ひろばや、南区各校区の模擬店、楽しいこどもひろばなど、催し盛りだくさんです。

【開催日】2013年11月10日(日)

【時間】10:00~15:00頃

(雨天の場合は中止)

【場所】西原公園グラウンド



(参加団体=NPO法人すまいるセンター・すまいるフォトサークル/
NPO法人ASUの会/泉北ニュータウン学会/
NPO法人いっちゃんクラブ/堺シルバーアドバイザー連絡協議会)

☺ ちょっくらわくわくまつり

【開催日】2013年11月16日(土)

雨天順延17日(日)

【時間】10:00~15:00

【場所】泉ヶ丘駅前 ビッグバン交流広場

(参加団体=せんぼく障害者作業所/ふれあいの里かたくら/
エスコープ大阪ピース八田西/愛のケア工房はるか/NPO法人すまいるセンター/
麦の会作業所/アトリEhana/ギャラリーみなみかぜ/堺あけぼの福祉会/
ナカナカ ネットワーク/さくら就労ネット/堺みなみ/NPO法人ASUの会)

上記のイベントのお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています

☺ これからの すまいるセンター活動予定

『みかん狩り』

日時:11月9日(土)10時~12時

(雨天時は翌週平日に順延)

場所:特別養護老人ホーム 美樹の園

『南区一斉清掃』

日時:11月24日(日)9時~12時

場所:南区役所(玄関前)

参加いただける方は、すまいるセンター事務局まで、お申込ください。

『忘年会』

日時:12月18日(水)19時~

場所:すまいるセンター

☺ 花うえで、心やすらぐまちづくり、 合わせてすすめるひとづくり

【開催日】平成25年 9月14日(土)10:00~11:00

「コスモスの秋」

今年の夏は雨がないうえ連日の猛暑になりましたが、地域の方の花が可哀そうと思う気持ちに花壇は守られました。猛暑の中の水遣りご苦労様でした。

それでも花の一部が枯れてしまい、急遽花の追加植えつけをしました。予定外の依頼にもかかわらず、暑い中参加いただきご苦労様でした。

今回の花の植え替えは、元気な花は再利用し季節感を出すコスモスも入り、ちょっと工夫した植えつけに挑戦されたようです。

又、桃小の4年生が来年春用に花の種まきしてくれています、来年が楽しみです。



8月13日猛暑の中の花の管理



桃小生徒の来春の花の準備中



今回の参加者:17名
参加グループ:原山台シニアクラブ、NPO法人ナルク、桃山台元気グループ、花の見守り隊、NPO法人すまいるセンター、泉北ニュータウン学会
主催:泉北ニュータウン学会 後援:堺市公園協会

☺ 普通救命講習を受けて

【開催日】2013年10月1日(火)

サポーター仲間と、堺市消防局の普通救命講習を受けました。困っている人を見かけたら多くの人は、大丈夫かな、助けはいるかな、と思いますが、しかし行動に移すには勇気がいります。その勇気の足しにならないかと受講しました。

実技は場面を想定し安全確認から心肺蘇生まで幅広く教わりました。受講して教わった一番大事なことは、驚くなかれ自分の身の安全のことでした。その場所は安全かの確認が大切で、救助する人がケガをしたり、危ない目にあってはなりません。もし救急処置中に身に危険を感じたら、すぐにその場を離れてください、とのお話でした。なるほど、と納得。

経験を交えて話されるので眠くはなりませんでした。



参加者 : 13 名

☺ Pourvous 泉ヶ丘駅前店

泉北ニュータウン再生府市等連携協議会より公募にて「泉ヶ丘駅前地域賑わい・交流拠点創出事業」の運営法人の選定を受け泉ヶ丘駅前3番街(コノミヤ側)1階に8月よりコミュニティカフェをオープンしています。

定期利用では、月曜日に竹城吟詩会、水曜日に泉ヶ丘ホープ、『わっ香』によるケアラズカフェ、木曜日にハッピーポートなど、各団体様にご利用いただいております。また団体利用のない平日は、すまいるボランティアさんのご協力で、喫茶も営業しております。

来月、11/24(日)、12/15(日)は大阪府立農芸高校のじぶんカフェ「Cafe Vert カフェ・ヴェール」が、開催されます。

非営利の市民活動団体なら、事前に登録・予約していただければ、利用料は1時間500円で利用可能。詳しくはすまいるセンター事務局までお問合せください。

「泉ヶ丘駅前地域賑わい・交流拠点創出事業」とは一般財団法人大阪府タウン管理財団が管理し、泉北ニュータウン再生府市等連携協議会が一時使用する下記物件を、泉ヶ丘駅前地域の賑わい創出と、地域住民等の交流・活動の場として運営する事業です。事業内容として、下記の事業を予定しております。

泉ヶ丘駅前地域利用者の利便性向上につながるサービスを提供するもの。(例：コミュニティカフェ、子どもの遊び場の提供、クラフト教室、絵画展など)

地域の多様な世代が交流・活動できる場所や、泉北ニュータウン・泉ヶ丘の魅力を発信する場所の提供など。

Pourvous 旭ヶ丘店(健康福祉プラザ1F)
好評営業中！ ヘルシーランチ、ヘルシーカレーなど、魅力的なメニュー充実！是非ご来店ください！

槇塚台レストラン

大阪市立大学の研究の中で生まれたヘルシーレシピのお弁当提供中！是非一度お召上がりください！

別紙チラシも合わせてご覧ください。

注文お問い合わせ

電話 072-289-9377 FAX072-289-9388

日祝除く 9:00 ~ 15:00 にお電話ください！

☺ すまいるセンター会員募集!! (継続・新規)

すまいるセンター会員の有効期限は、1月1日~12月31日となっています。更新手続きは簡単ですので、是非お願いいたします。下記の年会費を、事務局が指定口座でお支払いいただくだけです。もし電話番号や住所などに変更のあった方は、事務局までご連絡ください。同時に当会の趣旨に興味があり、活動にご参加いただける新規会員も常時募集しております。会員の方には特典としてさまざまなメリットがございますので、是非この機会にご入会ください。

会員特典！

喫茶コーナー50円引き すまいる通信(機関誌)の郵送
各種講座への参加特典 イベントへの無料参加
コミュニティスペースの無料貸与 介護や住宅改修の
無料相談 高齢者向けパソコン講習をお得に受講
コピー、FAX、輪転機利用がお得 などなど

年会費 一般 ¥1,000 賛助 ¥10,000 / 1口

振込先 ゆうちょ銀行

口座番号 00990-0-240446

加入者名 特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局 〒590-0141 大阪府堺市南区桃山台 2-3-4



特定非営利活動法人
すまいるセンター
事務局担当 山下

TEL 072-299-2323

FAX 072-299-2803