

平成26年 1月 第42号



すまいる通信

Sumairu Information

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

【発行】
特定非営利活動法人
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141
堺市 南区 桃山台 2-3-4
TEL : 072-299-2323
FAX : 072-299-2803



迎春



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

新年明けましておめでとうございます。みなさまにおかれましては健やかに輝かしい新春を迎えられた事とお喜び申し上げます。

私たちの住む泉北ニュータウンは、まち開きから46年が経ち今やオールタウンとなり、急速な少子高齢化とともに、空き家・空き店舗の増加など数多くの課題を抱え、新たなニュータウン再生のモデルづくりに迫られています。

そんな中で、平成22年度より国土交通省の「高齢者居住等安定化推進事業」の採択を受け、槇塚台校区において取り組んでいます「泉北ほっとけないネットワーク」が、昨年11月に都市住宅学会賞業績賞を受賞することが出来ました。

この事業にご協力頂いております地元自治会の連合会長をはじめ、大阪市立大学など多くの大学の先生方、地域のNPOや法人の方々、また行政関係の皆様方に改めて感謝いたします。

「泉北ほっとけないネットワーク」では、地元自治会、複数の大学関係者、地域のNPOや社会福祉法人・介護事業者、大阪府・堺市の行政関係者など複数の組織が連携し、泉北ニュータウンの再生モデルづくりに取り組んでいます。

自治会との協力によるアンケート調査では地域住民の約7割もの住民が、この場所で住み続けたいと願っています。介護が必要になった時に地域の介護施設だけでなく、地域のコミュニティで支え合いながら、自宅やそれに代わる第2の住まいで最後まで安心して地域で住み続ける仕組みが求められています。そんな中で、放っておけば負の財産となってしまう公的賃貸住宅や戸建ての空き家を再生し、また、近隣センターの空き店舗を地域コミュニティのサービス拠点となるように再活用しています。住民同士が支え合うニーズを地域サービスとして、働く場や生きがいづくりの場につなげていく、正に“ほっとけないネットワーク”の構築です。

このモデル事業は、まだまだ発展途中ではありますが、小地域内で、子供からお年寄りまでの多世代を巻き込んだ超高齢社会におけるコミュニティの再生という可能性を秘めています。全国のニュータウンの再生モデルだけでなく、その他多くの地域にも参考となるモデルになればと思っています。

これからも泉北ニュータウンを中心に様々な活動を行ってまいりますので、更なる御指導を賜りますようお願い申し上げます。最後に皆さんの御健康と御多幸を心からお祈り申し上げます。

NPO法人すまいるセンター 代表理事 西上孔雄

😊 すまいるカレッジ 「大台ヶ原ウォーク」報告



昨年10月下旬に大台ヶ原ウォークを行いました。原始的自然の残る、プチ高山の醍醐味を楽しみたいとの夢は往路のバス中まで、大台ヶ原の駐車場についた時点で、その夢は見事に打ち砕かれました。

心重くも決行と決め、皆さん夫々の雨具を身にまといざり出発。途中何回も休憩と点呼を繰り返して、約一時間かけ何にも見えない日出ヶ岳の頂上に到着。熊野灘や大峰山系を眺めながらの昼食だった筈の場をそそくさと下山。滑る岩肌やぬかるんだ道との格闘が精一杯で、通過する峠や平原にある大台の魅力に目を向けることも出来ませんでした。歩き出して2時間半、期待していた鹿1匹にも会える事なく元の駐車場へとたどり着きました。遅くなった持参の弁当等をレストランで頂いて、やっと紅顔へと戻りました。

日本で1、2の多雨地帯を体感させられ、もう2度と…という思いと、何時かまた…という思いが交錯しながらバスに乗り込めば、またいつもの楽しい会話の帰路となりました。

雨のウォークでしたが、原生林の倒木に自生する苔や、笹じゅうたんの平原観賞のお土産で満足？。本当にお疲れ様でした。(N.S)



😊 すまいるセミナー

寄せ植え講習会 【2013年12月4日】

皆さんの要望に応じて、今年も寄せ植え講習会を開催しました。お正月飾りを自分の手で豪華に飾り付け。参加の皆さんが素敵な新年を迎えられたと思います。



講師の大和先生、ありがとうございました。

折り紙講習会 【2013年12月18日】

新年の干支は「午」。干支を題材にした折り紙色紙の講習会を開催しました。講師の畠田先生は84歳。年齢を感じさせないパワフルさに脱帽。そして参加者の最年少は小学4年生の男の子。指導をきちんと聞いて着々と仕上げていました。



世代を越えて楽しめるのは折り紙の良さです。

外反母趾セルフケアセミナー&体験会

【2013年12月14日】

外反母趾をテーマに、自分でできる症状改善方法と治療体験会を開催しました。



痛みだけでなく姿勢や歩き方に影響を与え、身体の色々な不調まで招く足のトラブル。男女年齢にかかわらず関心のたくさんの方々が、ご参加くださいました。

😊 第17回南区ふれあいまつり

【日時】2013年11月10日(日)

【場所】南区役所グラウンド&西原公園

前日の天気予報は『雨』、もしたしたら中止になるかもと…という予感の外れ、曇り空の下、開催されました。

市民活動団体では堺 SA 連絡協議会が折り紙と玩具作り、NPO 法人いっちゃんクラブはクラフト制作、

NPO 法人 ASU の会は PR で参加されました。

すまいるセンターからは、すまいるフォトサークルが写真展示 & PR で、泉北ニュータウン学会はバランス年齢測定 & PR で参加しました。



😊 ちょっくらわくわくまつり

【日時】2013年11月16日(土)

【場所】泉ヶ丘駅前、ビッグアイ広場前

地域の障がい者作業所が中心となり開催しています。バザーやリサイクルマーケット、授産製品の販売、縁日コーナーに大抽選会など毎年盛りだくさんの内容で、今年は縁日コーナーに射的が加わりお子さんから大人まで人気でした。

すまいるセンターは恒例のみかん販売で出店。お安い価格で販売したため、お昼過ぎには完売でした。

12名ものボランティアの皆様にご協力いただいたお陰で、無事終了することができました。ありがとうございました。



😊 すまいるセンター忘年会

【日程】平成25年12月18日(水)

【場所】すまいるセンター

今年は泉ヶ丘駅前交流カフェプールヴーの喫茶をお手伝いしてくれているボランティアさんも参加してくれました。

ひとり逸品持ち寄りには男性手づくりの鶏料理もあり、皆様のご自慢の逸品に話がはずみました。



😊 泉ヶ丘駅前噴水広場に エコ・クリスマスツリーが出現!

【日時】2013年12月21日~2014年1月5日

【場所】泉ヶ丘駅前噴水広場

南区在住のお子さん、幼稚園の生徒さんが製作に参加した手造りエコ・クリスマスツリーが泉ヶ丘駅前の噴水広場一画に出現しました。1月5日まで夜間点灯され、近くを通りがかった皆さんの目を楽しませました。



😊 第11回 すまいるセンター総会

【日程】平成26年2月16日(日)

【時間】総会 10:00~

懇親会 12:00~

【場所】すまいるセンター

会員の皆様、ご参加くださいますよう、よろしくお願いたします。

😊 すまいるカレッジ番外編

天王山&山麓周遊 と サントリービール京都工場の見学

【日時】2014年4月15日(火) AM8:40集合

【場所】梅美木多駅 改札口

ハイキング距離約4km(110分)雨天決行。雨天時は、大山崎山荘および町歴史資料館(有料)へルート変更予定。参加費200円(交通費各自)お問合せは、すまいるセンターまで(締切3/25)



😊 すまいるフォト写真講座開講

すまいるフォトサークルでは、梅の花をテーマとした写真講座を、2月から3月にかけて全3回で開講します。別紙詳細をご覧ください。是非ご参加ください。



😊 花うえて、心やすらぐまちづくり、合わせてすすめるひとつづくり

【開催日】平成25年12月7日(土) 10:00~11:00
「新年の準備」

地域のボランティアさんに花の植え変えをして頂きました。頑張ってくれた秋植えの花に変え、葉牡丹、パンジー、ストック、キンギョソウに入れ替えて新春を迎えました。

桃小の生徒が育ててくれたキンギョソウは小さいけれど昨年11月末に植えてくれました。そこにも葉牡丹を植えてもらいました。

皆様1年間お疲れ様でした。ありがとうございました。今年もよろしくお願いいいたします。



昨年末のお正月準備の様子です。

今回の参加者：21名

参加グループ：

原山台シニアクラブ、NPO法人ナルク、
桃山台元気クラブ、NPO法人すまいるセンター、
泉北ニュータウン学会、花の見守り隊

主催：泉北ニュータウン学会 後援：堺市公園協会

😊 泉ヶ丘駅前交流広場プールヴー



市民の皆さんが気軽に利用できる貸し切りのコミュニティカフェです。

1日限定で自分達のカフェをオープンしたり、セミナーの開催や展示会の会場、会議など自分達の活動に合ったいろいろな方法でご利用いただけます。その他、レンタルBOXスペースを併設し、手作りグッズなどの販売も行っています。貸し切り時間外はカフェとしても営業していますので、是非一度お気軽にお越しください。

😊 Pourvous 旭ヶ丘店 (健康福祉プラザ1F)

好評営業中！ ヘルシーランチ、ヘルシーカレーなど、魅力的なメニュー充実！是非ご来店ください！

😊 槇塚台レストラン

大阪市立大学の研究の中で生まれたヘルシーレシピのお弁当を是非あじわってみてください。

メニュー(栄養価も掲載！) 教室・講座の情報は、別紙「槇塚台レストランだより」をご覧ください。お弁当の配達もします。下記までご連絡ください！

注文お問い合わせ

電話 072-289-9377 FAX072-289-9388

日祝除く 9:00~15:00 にお電話ください！



😊 すまいるセンターご利用の皆様へ 一部サービス料金の変更について

諸般の事情により平成26年1月より、すまいるセンターの各種サービスの料金が一部変更になります。

1. コピー機の利用方法・金額が変更になります。
2. 夜間の喫茶スペース貸し出しシステム・料金の変更になります。

コピー機の利用方法・金額変更について
 ・従来のコピー機老朽化に伴い、新しく「FUJI XEROX DocuCentre - IV C2263」を導入いたしました。
 ・新しいコピー機はICカードで認証後、使用可能となります。ICカードがないと使用できませんので、コピー機をご利用の際は事前にご連絡ください。
 ・コピー機の料金については会員価格・会員外価格を設けました。



喫茶スペースご利用について

事前に利用申込書を提出してください。
 利用後、退出チェック表の提出してください。
 利用料金をお支払いください。
 夜間の利用は午後9時までです。
 但し水・土・日曜日の夜間は使用できません。

【夜間使用料金(1時間毎)】

すまいるセンター会員の方は¥100(1時間毎)
 会員外の方は¥500(1時間毎)

詳しくは事務局までお問合せください。

TEL:072-299-2323

廃油回収ステーション

すまいるセンターでは、廃油の回収支援として、回収ボックスを設置しています。

回収期間は毎月1日～第2水曜日まで。

毎月第2水曜日、ASUの会さんが回収します。

注意

回収できる油は食用(使用済み・期限切れ)です。使用済みてんぷら油を油が入っていた容器、又はペットボトルに入れて出してください。

ピン、紙パック、ビニール袋入りは回収できません。

灯油・エンジンオイル・水・洗剤・ラードは混ぜないでください。



堺クリンセンター-南工場閉鎖に伴い3月末で終了します。

😊 すまいるセンター会員募集!! (継続・新規)

すまいるセンター会員の有効期限は、1月1日～12月31日となっています。更新手続きは簡単ですので、是非お願いいたします。下記の年会費を、事務局が指定口座でお支払いいただくだけです。もし電話番号や住所などに変更のあった方は、事務局までご連絡ください。同時に当会の趣旨に興味があり、活動にご参加いただける新規会員も常時募集しております。会員の方には特典としてさまざまなメリットがございますので、是非この機会にご入会ください。

会員特典!

喫茶コーナー50円引き すまいる通信(機関誌)の郵送
 各種講座への参加特典 イベントへの無料参加
 コミュニティスペースの貸与優遇 介護や住宅改修の
 無料相談 高齢者向けパソコン講習をお得に受講
 コピー、FAX、輪転機利用がお得 などなど

年会費 一般 ¥1,000 賛助 ¥10,000 / 1口

振込先 ゆうちょ銀行

口座番号 00990-0-240446

加入者名 特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局 〒590-0141 大阪府堺市南区桃山台 2-3-4



特定非営利活動法人

すまいるセンター

事務局担当 山下

TEL 072-299-2323

FAX 072-299-2803