

平成26年 4月 第43号



すまいる通信

Sumairu Information

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

【発行】
特定非営利活動法人
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141
堺市 南区 桃山台 2-3-4
TEL : 072-299-2323
FAX : 072-299-2803

今年も恒例 南区の祭典 開催!!

開催日 : 平成26年5月17日 (土) 予備日 : 平成26年5月18日 (日)
時 間 : 10:00~16:00 会 場 : 西原公園

泉北コミュニティさんより『みどりのつどい』を復活して欲しいと依頼を受け平成18年に復活開催し、年によってはインフルエンザ流行による中止や雨の中での開催など、いろいろなトラブルに見まわれながらも、ここまで続けてまいりました。高校生の多数参加を見込んだ昨年は、開催日が6月の梅雨真っ只中であつたにも関わらず晴天に恵まれ、一般、学生問わず、多くの参加協力の下で盛況の内に終わることができました。改めまして、厚く御礼申し上げます。

さて今年もいよいよ開催間近になってまいりました。各種メディア、SNS等でのイベント情報や募集案内を目にした方もたくさんいらっしゃると思います。是非ともご参加いただき、皆さんの力で盛り上げていただければと存じます。

本年度も、地域の子どもたちが楽しんで参加し、地域愛・郷土愛を育むことをテーマに掲げ「みどりのつどい」は開催されます。皆様のご参加をお待ちしております。よろしくお願い申し上げます。

【開催までのスケジュール】

第6回実行委員会 5月 8日 (木) 19:00~ (すまいるセンター)
準備日 5月16日 (金) 13:00~ (すまいるセンター、西原公園)
開催日 5月17日 (土) 10:00~16:00 (西原公園)
予備日 5月18日 (日) 10:00~16:00 (西原公園)



😊 平成26年度 すまいるカレッジ開講のご案内

いつまでも元気に活躍しながらPPK(ピンピンコロリ)をテーマに開講しているすまいるカレッジの本年度受講生募集とスケジュールのご案内です。

体力測定や健康食を勉強するだけではなく、歴史や文化にふれながら楽しく町を歩くウォーキング講座も昨年度同様開催しながら全9回にボリュームアップしています。開催の様子は、ホームページとすまいる通信紙面にてご報告いたします。

(既に受講生受付は終了しています。)

スケジュール

1	5月	13 (火)	梅文化会館	オリエンテーション
		9:30~ 12:00		高血圧予防食事の料理実習と試食会
2	5月	27 (火)	泉ヶ丘駅前バス停	ウォーキング(1) 富田林/錦織公園
		9:00~ 15:00		
3	6月	10 (火)	梅文化会館	地域出前型「元気アップ教室-Ⅱ」
		9:00~ 12:00		
4	7月	8 (火)	梅文化会館	地域出前型「元気アップ教室-Ⅱ」
		9:00~ 12:00		
5	8月	19 (火)	梅文化会館	堺市出前講座「若々しさは姿勢から」
		9:00~ 12:00		
6	9月	16 (火)	梅美木多駅	ウォーキング(2) 水都大阪の渡しと昭和山ウォーク
		9:00~ 15:00		
7	10月	21 (火)	南区役所(玄関前)	ウォーキング(3) 旧堺市内歴史散策
		9:00~15:00		
8	11月	11 (火)	泉ヶ丘駅前バス停	ウォーキング(4) 堺市自然ふれあいの森散策
		9:00~13:00		
9	12月	9 (火)	すまいるセンター 11:00~12:30	1部:親睦ミーティング
		梅文化会館 13:00~15:00		2部:こけない運動対策



昨年度の様子

😊 すまいるカレッジ春の特別講座 天王山ハイキングのご報告

【行き先】

天王山ハイキング & サントリービール京都工場の見学

【実施日】

平成26年4月15日(火曜日)

定例化しつつあるすまいるカレッジ春講座の今年度は、戦国の歴史がプンプン匂う「天王山ハイク」を実施しました。すまいるサポーター5名を含む18名でのウォーキングのスタートは、阪急の大山崎駅です。ここで、京都大山崎町のボランティアガイドさん2名と合流し、山頂目指し即出発、歩いて5分で「離宮八幡宮」を經由し、現在の京都と大阪の国境を示す石碑(平安時代の関所跡)とその横にある関大明神の説明を受けました。此処からは少々きつい坂を登り「宝積寺」に到着。僧行基の建立と言われ、えん魔大王、三重塔以下重文等の文化財の宝庫で、境内に残るしだれ桜の鑑賞と小休止。更に頂上に向け、山崎合戦を語る陶板画、旗立松、酒解神社を経て天王山山頂・山崎城跡に到着、春霞みの眺望を楽しみながら木陰での昼食を摂りました。

本日のもう1つの目的のサントリービール工場見学の為、休息もそこそこで早々の下山。大山崎駅でガイドさんと別れ、ここから1駅先まで電車、駅からは送迎バスでサントリービール京都工場へ。見学後の試飲会でのプレミアムモルツは、約6キロウォーク後の足腰への癒しと、今日の参加者同士の潤滑には最適でした。

ほろ酔いの帰路は、参加者皆さんの夫々の予定もあり西山天王山駅で流れ解散となりました。

(N.S)



宝積寺にて
総勢18名のすまいる!!

ボランティアガイドさんの
説明を聞き入る皆さん

😊 すまいるフォトサークル、 第7回 写真講座のご案内

【講座日程】

- 第1日 5月12日(月)午後1時~2時30分
座学: プールヴー(泉北高速鉄道・泉ヶ丘駅北側)
- 第2日 5月17日(土)午後1時~2時30分
撮影: みどりのつどい会場(西原公園内)
- 第3日 5月26日(月)午後1時から2時30分
座学: プールヴー(泉北高速鉄道・泉ヶ丘駅北側)

【講座内容】スナップ写真の撮り方

【対象者】初心者の方

【参加費】¥2,500(全3回)

※参加費は返却致しません

【募集人数】先着10名

【締切日】平成26年5月2日(金)

【申込先】NPO法人すまいるセンター事務局

皆様のご参加、お待ちしております。

平成26年度 第9回すまいるフォトコンテスト 表彰の方々【敬称略】

プラチナ賞

津川 伊佐雄 藤川 桂子 海野 正孝

ゴールド賞

上井 和子	宇野 英子	津川 千代子
中山 久司	東尾 昌和	藤川 梅義
宮坂 明子	手拝 康子	森 勝子
矢田 多加恵	和田 ミチ子	東山 洋司

シルバー賞

池 清	岡田 泰芳	吉川 ユリ子
内藤 登之	永山 弘	平岡 正好
平松 純子	松原 キヌ子	松弘 茂

ブロンズ賞

國仙谷 邦子	谷口 千鶴子	疋田 哲朗
檜本 隆		

😊 泉ヶ丘プールヴー

平成26年1月からスーパーコノミヤの管理下になりました。

4月以降については公募があり、再応募した結果、当プールヴーの運営につきまして平成26年度もNPO法人すまいるセンターが泉北ニュータウン府市等連携協議会より委託を受け、引続きプール学院大学・プール学院大学短期大学、NPO法人福祉ワーカーズ泉ヶ丘ホープさんと連携しながら運営することになりました。ご利用方法等は従来と同様です。

今後とも泉ヶ丘駅前地域の賑わいの創出と地域住民の皆さまの交流・活動の場としてご利用ください。

😊 まち美化清掃活動

今年度度4月~9月まで毎月最終水曜日午後5時45分~6時15分まで南区役所と合同で実施が決定しました。

10月~3月までは、朝からの開催となり南区役所単独で実施予定です。

😊 花うえで、心やすらぐまちづくり、 合わせてすすめるひとづくり

【開催日】平成26年 1月25日(土) 10:00~11:00

「春よ来い」



お正月も過ぎいよいよ春を迎える準備です。

今年は葉牡丹の跡に菜の花を植えてみました。どのように育つか、地域の方々の知恵と工夫に期待しましょう。寒い中ご苦労様でした。

今回の参加者: 25名

参加グループ: 原山台シニアクラブ、NPO法人ナルク、桃山台元気クラブ、NPO法人すまいるセンター、泉北ニュータウン学会、花の見守り隊



【開催日】平成26年 4月12日 (土) 10:00~11:00
「春から初夏へ」



いつの間にか春になり、気が付くと通り過ぎてしまふような春にあわてています。初夏にふさわしい花を地域のグループの方々に植えました。

一月には初めての試みで菜の花を植えてみました、緑の多さと黄色い花の迫力が春を強力に訴えていました、成功と自負しています。

今回の参加者：24名
参加グループ：原山台シニアグループ、
桃山台元気グループ、NPO 法人ナルク、I LOVE 花、
駅前花の見守り隊、すまいるセンター、
泉北ニュータウン学会



花の植え替えや水やりなど、長期にわたる地道な活動を支えてくださる皆さんに感謝いたします。

😊 Pourvous 旭ヶ丘店

好評営業中！ヘルシーランチ、ヘルシーカレーなど、魅力的なメニュー充実！是非ご来店ください！

😊 槇塚台レストラン

お昼は 11 時から、お弁当販売と定食のご提供。
夜の 6 時から居酒屋としても好評営業中！

お弁当の配達には、高齢者の見守りや買い物代行などの福祉サービスもご要望いただけますので、是非ご利用ください。その他メニューやイベントなど、別紙「槇塚台レストランだより」をご覧ください。

😊 すまいるセンター会員募集!! (継続・新規)

すまいるセンター会員の有効期限は、1月1日~12月31日となっています。更新手続きは簡単ですので、是非お願いいたします。下記の年会費を、事務局が指定口座でお支払いいただくだけです。もし電話番号や住所などに変更のあった方は、事務局までご連絡ください。同時に当会の趣旨に興味があり、活動にご参加いただける新規会員も常時募集しております。会員の方には特典としてさまざまなメリットがございますので、是非この機会にご入会ください。

会員特典！

- 喫茶コーナー50円引き
- すまいる通信(機関誌)の郵送
- 各種講座への参加特典
- イベントへの無料参加
- コミュニティスペースの無料貸与
- 介護や住宅改修の無料相談
- 高齢者向けパソコン講習をお得に受講
- コピー、FAX、輪転機利用がお得 などなど

年会費 一般 ¥1,000 賛助 ¥10,000/1口

振込先 ゆうちょ銀行

口座番号 00990-0-240446

加入者名 特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局 〒590-0141 大阪府堺市南区桃山台 2-3-4



特定非営利活動法人
すまいるセンター

事務局担当 山下

TEL 072-299-2323

FAX 072-299-2803