

平成26年 7月 第44号



すまいる通信

Sumairu Information

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

【発行】
特定非営利活動法人
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141
堺市 南区 桃山台 2-3-4
TEL : 072-299-2323
FAX : 072-299-2803



すまいるカレッジ開催中



すまいるカレッジの健康づくり講座は、今年5年目に入り、今年12月まで9回の講座で、受講者28名で5月にスタートしました。

第1回 (5/13) は、高齢者向き食事の料理実習

第2回 (5/27) は、ウォーキング NO1 : 富田林市錦織公園ウォーク

第3回 (6/10) は、元気アップ教室-I : 体力測定と運動実践

第4回 (7/8) は、元気アップ教室-II : 体力測定評価と運動指導

以上の4回を終了しました。

今年も受講者の方々は、共に学び、共に語り、共に歩き、講座を通じ楽しく健康づくりに取り組まれています。

これからもすまいるカレッジは、健康づくりと仲間づくりを主眼とし、修了者全員が「スマートシニア」として更なる活動人となられることを願って、すまいるセンターのサポーター8名は、講座のそれぞれに工夫を凝らし、サポートして参りたいと思っています。



<これからのすまいるカレッジ日程表>

- ・第5回 (8/19) 堺市出前講座「若々しさは姿勢から」
- ・第6回 (9/16) ウォーキング NO2 : 水と大阪の渡しと、昭和山ウォーク
- ・第7回 (10/21) ウォーキング NO3 : 堺市内歴史ウォーク
- ・第8回 (11/11) ウォーキング NO4 : 堺市自然ふれあいの森ウォーク
- ・第9回 (12/9) こけない運動対策講座と親睦ミーティング

😊 みどりのつどい無事終了

今年のみどりのつどいは5月の第3土曜日開催となりました。晴天の下で市民活動の団体や学生・一般市民の方たちがPR・バザー・ステージ・フリマブースで100団体が参加し開催されました。



芝生広場ではサッカー広場コーナーが設けられ、ドリブル対決やキックターゲットに夢中になっているお子さんが沢山いました。縁日コーナー(だるま落とし・射的・ヨーヨー・スーパーボール・綿菓子)はもちろんのこと、昨年度ご協力いただいた藤原さんご夫婦(御池台在住)の竹とんぼづくりも今年も大人気でした。ほかにも折り紙(堺SA)、レザークラフト(カトリアの会)プラバン(赤坂台こどもひろば)れんがアーチづくり(どぼくおもしろクラブ堺)、丸太切り大会、こどもバザーなど、子供向けのブースでは楽しむ親子連れを多く見かけました。



東日本復興支援として気仙沼の蒸し牡蠣・秋刀魚の燻製を販売コーナーを設けました。また、南区ゆるキャラ『みみちゃん』が東日本復興支援義援金募金活動を行いました。



今年は実行委員会に大阪府立大学の学生さん、松岡君とボランティア担当松居さんに参加いた

きました。当日の早朝からの設営・運営には学生ボランティア(大阪府立大学、桃山学院大学、プール学院大学、帝塚山大学、堺東高校、成美高校)、一般ボランティア、参加団体からのボランティアの方々に協力していただきました。桃山学院大学の放送部がステージの司会を担当してくれ、テキパキした対応が好評でした。チケット売り場担当のボランティアさんや当日怪我した子供さんの手当てをしてくださった看護師さん達は毎年お手伝いをお願いしている方々がほとんどです。中には毎年『みどりのつどい』を楽しみにしてくださっているボランティアさんもいて実行委員会としては本当に有難いことだと実感しています。

このみどりのつどいの運営は『みどりのつどい実行委員会』のメンバーが担っています。

メンバーは総勢約30名、実行委員長・副実行委員長の下、それぞれの担当、ステージ・縁日・ボランティア・警備・広報・事務局に分かれ、3月から当日を迎えるまで毎月1回、計6回の実行委員会でいろんな討議や打ち合わせを重ね、開催当日を迎えました。会議は夜7時から9時、遅いときは10時になることも。多くのメンバーは仕事を終えてから参加です。参加団体・学生・ボランティア、そして実行委員会のメンバーと多くの方々のご協力のお陰で運営することができています。

『マザータウン せんぼく』をテーマに掲げ、毎年、年代の違った方々が触れ合う、人と人の繋がりを事務局として実感しています。



😊 すまいるフォトサークル、 あかさか写楽、からのご報告

<第8回 写真講座のご案内>

●講座日程

- 第1日 平成26年9月 8日(月) (座学)
- 第2日 平成26年9月15日(月) (撮影会)
- 第3日 平成26年9月22日(月) (座学)

●集合場所等

- [9月8日(月)] と [9月22日(月)]
(会 場) プールヴー(泉北高速鉄道・泉ヶ丘駅北側)
(講座時間) 午前10時00分～11時30分
- [9月15日(月・祝日)]
(会 場) 荒山公園一帯
(講座時間) 午前10時00分～11時30分

●講座内容 「スナップ写真の撮り方」

●対象者 初心者の方

●参加費 ¥2,500.(全3回) ※ 参加費は返却致しません

●募集人数 先着10名

●締切日 平成26年8月29日(金)

●申込先 すまいるセンター



<あかさか写楽の勉強会>

すまいるフォトサークルと姉妹関係の写真仲間・あかさか写楽の勉強会が行われます。場所は泉北ニュータウン・赤坂台センター内のバン屋さんで。

- ① 8月3日の15時30分から各自写真を持ち寄り講評を、すまいるセンターのベテラン講師さんが担当して行います。ぜひお好きな写真を2Lサイズで数枚ずつご持参ください。
- ② 続いて、あかさか写

楽は、11月16日(日曜)の13時に、同上場所に置いて行われます。

<展示会 in ざ・ギャラリー(泉ヶ丘駅)>

泉ヶ丘駅構内「ざ・ギャラリー」にて9月12日(金曜日)から9月30日(火曜日)まで、すまいるセンター・フォトサークル会員による写真55作品を展示中です。是非ご来場ください。



<その他>

ただいま、キャノンフォトサークル創立60周年記念特別企画展・EFレンズ累計生産本数1億本達成記念・60種のレンズで彩る「わたしのEFレンズの世界」選出作品が、全国各地のキャノンギャラリー会場で展示されています。日程は下記のように全国ツアーです。キャノンマーケティングジャパン株式会社提供。

- 銀座 6/19 から 6/25 まで
- 梅田 7/03 から 7/09 まで
- 福岡 7/17 から 7/29 まで
- 名古屋 8/07 から 8/27 まで
- 仙台 9/11 から 9/22 まで
- 札幌 10/16 から 10/28 まで

NPO すまいるセンターからは、作品題名・商売繁盛 photo by TOSHIO NURITA が展示されていますので機会があればご覧ください。



😊 花うえで、心やすらぐまちづくり、 合わせてすすめるひとづくり

【開催日】平成26年 6月7日 (土) 10:00~11:00

「もう梅雨入り」



あつという間に春が過ぎ、気が付くともう梅雨に入っていました。急いで花の衣替えをしました。植え替え作業中に梅雨の洗礼を受けましたが、淡々といつも通りに作業が続けられ、夏の花に植え替えが済みました、地域のグループの方々に感謝です。



今回の参加者：7グループ21名
参加グループ：
原山台シニアクラブ、I LOVE 花、NPO 法人ナルク、
桃山台元気クラブ、NPO 法人すまいるセンター、
泉北ニュータウン学会、駅前花の見守り隊

桃山台小学校の四年生がした、花の種蒔きをサポートをしました。花はサルビアとマリーゴールドで、7月中旬に区役所側の花壇に植えてくれるそうです。



主催：泉北ニュータウン学会 後援：堺市公園協会

😊 Pourvous 旭ヶ丘店

好評営業中！ヘルシーランチ、ヘルシーカレーなど、魅力的なメニュー充実！是非ご来店ください！

😊 槇塚台レストラン

夏をのりきるメニューも考えています！詳しくは別紙「槇塚台レストランだより」をご覧ください。

今年も“光明池まつり” 開催します！



実施日時 / 2014年 8月30日 (土)
11時30分~17時30分 ※小雨決行、
実施場所 / 光明池駅前広場
主催 / 光明池まつり実行委員会
問い合わせ / 事務局 山下 まで

😊 すまいるセンター会員募集!! (継続・新規)

すまいるセンター会員の有効期限は、1月1日~12月31日となっています。更新手続きは簡単ですので、是非お願いいたします。下記の年会費を、事務局が指定口座でお支払いいただくだけです。もし電話番号や住所などに変更のあった方は、事務局までご連絡ください。同時に当会の趣旨に興味があり、活動にご参加いただける新規会員も常時募集しております。会員の方には特典としてさまざまなメリットがございますので、是非この機会にご入会ください。

会員特典！

- 喫茶コーナー50円引き
- すまいる通信(機関誌)の郵送
- 各種講座への参加特典
- イベントへの無料参加
- コミュニティスペースの無料貸与
- 介護や住宅改修の無料相談
- 高齢者向けパソコン講習をお得に受講
- コピー、FAX、輪転機利用がお得 などなど

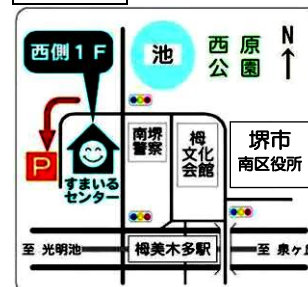
年会費 一般 ¥1,000 賛助 ¥10,000/1口

振込先 ゆうちょ銀行

口座番号 00990-0-240446

加入者名 特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局 〒590-0141 大阪府堺市南区桃山台 2-3-4



特定非営利活動法人
すまいるセンター

事務局担当 山下

TEL 072-299-2323

FAX 072-299-2803