

平成26年10月 第45号



# すまいる通信

## Sumairu Information

e-Mail : info@smile-center.jp

HP : http://www.smile-center.jp

【発行】  
特定非営利活動法人  
(NPO法人)すまいるセンター

代表理事 西上 孔雄  
副代表理事 西尾 正敏

〒590-0141  
堺市 南区 桃山台 2-3-4  
TEL : 072-299-2323  
FAX : 072-299-2803

### 😊 ちょっくらくわくま祭り開催 ～ボランティア募集～

【開催日】2014年11月15日(土)・16日(日)  
※両日とも小雨決行、  
前日夕方には開催の有無を決定します。  
※中止になった場合は両日とも順延はありません。

【時間】10:00～15:00

【場所】泉ヶ丘駅前 ビッグアイ広場前

毎年、泉ヶ丘駅前では11月に開催されている『ちょっくらくわくま祭り』。このお祭りは地域の障がい者作業所が中心となり『縁日大会』『大抽選会』『ステージコーナー』『バザーコーナー』を開催しています。

今年は『ともいき』(共に生きる障害者展)と同時開催になるため、2日間開催します。

(参加団体=せんぼく障害者作業所/ふれあいの里かたくら/エスコープ大阪ピース八田西/愛のケア工房はるか/NPO法人すまいるセンター/麦の会作業所/アトリエhana/ギャラリーみなみかぜ/塚あけぼの福祉会/ナカナカマ ネットワーク/さくら就労ネット/塚みなみ/NPO法人ASUの会)

#### ●ボランティア募集中

すまいるセンターでは 当日のお手伝いをして頂けるボランティアを募集しております。お仕事は、9:30～16:30の時間帯で、①当日の会場設営、②縁日コーナーのお手伝い・みかん販売、③会場片付け、となります。交通費500円および昼食(全日お手伝いの方のみ)を用意しております。是非、ご協力くださいますようお願いいたします。

詳しくは別紙チラシをご覧の上、お申込み・お問合せは、すまいるセンター事務局までお願いいたします。



### 😊 槇塚台レストランご案内

この度はすまいる通信に、私たちの『槇塚台レストラン』を紹介して頂けるということを伺いとても嬉しく思います。知って頂きたいこと、お伝えしたいことがたくさんありすぎて…。



ここで、槇塚台レストランの『地域だからこそ出来る事』をいくつか紹介させていただきます。

私たちのレストランでは管理栄養士指導の元、毎日日替わりのメニューで地元のお米や野菜を地域のお母さんが心を込めて調理、笑顔でご自宅までお届けしています(レストランでランチもできます)。子育て中のお母様や身体の不自由な方お年寄りの方々にとても喜んで頂いています。週3日以上ご注文の方には、買い物代行サービスや10分間サービス(相談や電球替えなどの雑用)等の福祉サービスをさせて頂くことにより、孤立しがちな高齢の方が社会から孤立しないように、地域みんなで協力しあえるようなシステム作りを提案、実行して行っています。一人一人の力は微力ですが、地域みんなで力を合わせれば とても大きな力になります。

地域に役立つレストラン、地域の皆さんの憩いの場になるレストラン作りを目指して皆さんのお力を貸して頂きながらこれからも精進していく所存です。

この通信を見てくださる皆様も是非、槇塚台レストランにお越しください。従業員一同お待ちしております。別紙のメニューチラシも合わせてご覧ください。

## 😊 岩本さんご夫妻、内閣府から表彰を受けられました。



この度、岩本芳江さん(個人)と、岩本樹雄さん代表の「どぼくおもしろクラブ 塚」(グループ)が、内閣府の都道府県・指定都市・中核市及び高齢者関連団体から推薦のあった、平成26年度のエイジレス・ライフを実践する「個人」と、積極的に社会参加活動を行う「グループ」に、それぞれ選考され、表彰を受けられました。

ご夫妻で積極的に社会貢献され、その活動が政府の推し進める高齢社会対策に沿う代表事例として大きな評価を受けました。ともにすまいるセンターの良き理解者として日頃から多大なご協力をいただいております。

この場を借りましてお祝い申し上げますとともに、会員の皆様にご報告申し上げます。

この度のご受賞、本当におめでとうございます。尚、平成26年10月30日(木)に神戸市で開催される「高齢社会フォーラム・イン神戸」において岩本芳江さんが表彰されます。同時に活動内容も紹介されますので、皆様、是非ご参加ください。

また選考詳細については、内閣府ホームページの平成26年度「エイジレス・ライフ実践事例」及び「社会参加活動事例」の選考結果ページにて紹介されております。皆様、是非ご覧ください。



### ●内閣府ホームページ

<http://www8.cao.go.jp/kourei/kou-kei/h26ageless/>

## 😊 すまいるカレッジ 「健康づくり講座」報告

8月19日、第5回目は堺市出前講座で、(理学療法士)に来ていただき「若々しさは姿勢から」の講座を受けました。

パソコンの不具合で資料が観れるようになるまで、スタッフが四苦八苦しました。暑い時期のせいかな?お盆の頃は都合の悪い方も多いのかな?

参加者も少なめで、又年齢と共に、頭だけよりは身体を使っの實踐講座の方が分かり易いかなとも思いました。



9月16日、第6回目「水都大阪の渡しと昭和山ウォーク」は 地下鉄中百舌鳥駅に、最終集合し、平日は800円で地下鉄と市バスが乗り放題“エンジョイエコカード”を購入して地下鉄で難波へ。難波からは貸切のような市バスで大正区へ。海と川が広がり工場も多く、別世界。

渡船の時刻表の対岸側発の時刻表に気づかず、2分の違いでも皆各々不満を口にしましたが、自転車に乗った地元住民の方々と一緒に渡しに乗船しました。当日は夏の暑さが舞い戻ってきた様な暑さでしたが、木陰は心地よい風で昭和山へ登りゆっくり昼食をとりました。次の千本松大橋(めがね橋)では、車道をビュンビュン車が走っている側を、もちろん歩道が完備されていて皆しっかり、ウォーキングして大運橋に誰もリタイヤされる方も無く、無事到着。各々別れて、帰路につきました。



## 😊 すまいるカレッジ秋の特別講座 「観心寺～延命寺ハイク」

今年秋のすまいるカレッジ特別講座は、「観心寺～延命寺ハイク」を計画致しました。歴史と自然の残る河内長野で、大阪府内での身近な秋と一緒に楽しみませんか。(詳細は別紙案内チラシをご覧ください。)

【開催日】2014年11月25日(火)小雨決行

※但し朝7時の降水確率が50%以上なら中止

【行き先】河内長野(観心寺・延命寺)

【集合時間】午前9時25分

【集合場所】泉ヶ丘駅前バス停⑥番乗り場

【会費】100円(行事保険代、連絡等)

【服装】通常ハイキング程度(舗装路多い)

【持ち物】弁当、お茶、雨具(カッパ類推奨)、防寒着

【申込み条件】1)すまいるカレッジ修了者(優先)

2)先着25名まで 3)講座中のケガ、事故、他に与えた損害等一切の責任は負いません。

【申込み】すまいるセンター事務局宛てにFAXにて。



## 😊 すまいるフォトサークル 第9回写真講座のご案内

第1日「座学」場所:すまいるセンター

【日時】平成26年11月17日(月)AM10:00～11:30

第2日「撮影会」場所:住吉大社

【日時】平成26年11月24日(祝)AM10:00～11:30

第3日「座学」場所:プールヴー(泉北高速・泉ヶ丘駅北側)

【日時】平成26年12月1日(月)AM10:00～11:30

【講座内容】スナップ写真の撮り方

【対象者】初心者の方

【参加費】3,000円(全3回)

※フォトコンテスト参加費・飲み物代

【募集人数】先着10名

【締切日】平成26年11月7日(金)

【申込み・問合せ先】NPO法人すまいるセンター事務局

すまいるフォトサークルでは、今回もカメラ初心者向けに上記内容にて写真講座を開講いたします。皆様、こぞってご参加くださいますようお願い申し上げます。

お申し込みの際は、別紙チラシにてお願いいたします。



## 😊 泉ヶ丘アコースティックライブ

【日程】2014年10月18日(土)

2014年11月22日(土)

19時～20時:60分のライブ(開場 18時半)

20時～21時:フリートーク

【出演】和多田 雄介 さん(10月18日)

上沼 健二 さん(11月22日)

【参加費】2000円(1ドリンク+おつまみ付き)

【開催場所】泉ヶ丘プールヴー(泉ヶ丘駅北側商店街1階)

【募集人数】先着40名

【申込み】住所、氏名、連絡先をFAXかメールにてすまいるセンター事務局まで

【主催】NPO法人すまいるセンター

【共催】はっぴいえんど、オレンジ等

泉北出身の若手ミュージシャンを招いて、音楽とトークを楽しむライブです。

### ★出演者紹介

和多田雄介(わただ ゆうすけ)さん/10月18日出演

大阪を拠点を置きながら全国のライブハウスやバーなど様々な場所で活躍中。

ソロの弾き語りから総勢9名のバックを率いるバンドスタイルまで、幅広い表現形態をもつ。多くのジャンルをルーツに豊かなサウンドと爽やかなメロディーが特徴の若手アーティスト。



上沼健二(かみめま けんじ)さん/11月22日出演

パーカッショニスト、フィドラー(バイオリン奏者)で、20を越える楽器を使いこなす。

日本でも数少ないバウロン(アイルランド民族楽器)奏者で、アイルランドやオーストラリアでも注目されるソロアーティスト。多くのアーティストとのセッションなど、幅広い音楽活動を行っている。



詳しくは別紙チラシをご覧ください。皆様のお申し込みをお待ちしております。

## 😊 これからの すまいるセンター活動予定

### 『みかん狩り』

日 時：11月8日(土)10時~12時  
(雨天時は翌週平日に順延)  
場 所：特別養護老人ホーム 美樹の園

### 『忘年会』

日 時：12月13日(土)17時~  
場 所：すまいるセンター

### 『総会』

日 時：平成27年2月15日(日)10時~  
場 所：すまいるセンター

## 😊 花うえて、心やすらぐまちづくり、 合わせてすすめるひとづくり

【開催日】平成25年9月6日(土)10:00~11:00

### 「足速に秋来る」

今年は異常気象なのか、あっさり夏も終わり秋が来てしまいました。6月に植えた花がまだ咲き誇った状態での秋の花に入れ替えです。元気な花を再利用するアイデアで臨みましたが、ほぼ全てが新しい苗になってしまいました。皆さんご苦労様でした。



桃山台小学校の四年生が花の種蒔きをしました。大切に育てて12月初旬に区役所側の花壇に植えてくれるそうです。



今回の参加者：7グループ 23名  
原山台シニアクラブ、NPO法人ナルク、桃山台元氣グループ、花の見守り隊、‘I LOVE 花’ NPO法人すまいるセンター、泉北ニュータウン学会  
主催：泉北ニュータウン学会 後援：堺市公園協会

## 😊 すまいるセンターからのご案内

### Pourvous旭ヶ丘店(健康福祉フラザ1F)

好評営業中！ ヘルシーランチ、ヘルシーカレーなど、魅力的なメニュー充実！是非ご来店ください！

### 橋塚台レストラン

大阪市立大学の研究の中で生まれたヘルシーレシピのお弁当提供中！是非一度お召上がりください！

※別紙チラシも合わせてご覧ください。

### 注文お問い合わせ

電話 072-289-9377 FAX072-289-9388  
日祝除く 9:00~15:00 にお電話ください！

## 😊 すまいるセンター会員募集!! (継続・新規)

すまいるセンター会員の有効期限は、1月1日~12月31日となっています。更新手続きは簡単ですので、是非お願いいたします。下記の年会費を、事務局が指定口座でお支払いいただくだけです。もし電話番号や住所などに変更のあった方は、事務局までご連絡ください。同時に当会の趣旨に興味があり、活動にご参加いただける新規会員も常時募集しております。会員の方には特典としてさまざまなメリットがございますので、是非この機会にご入会ください。

### 会員特典！

- 喫茶コーナー50円引き
- すまいる通信(機関誌)の郵送
- 各種講座への参加特典
- イベントへの無料参加
- コミュニティスペースの無料貸与
- 介護や住宅改修の無料相談
- 高齢者向けパソコン講習をお得に受講
- コピー、FAX、輪転機利用がお得 などなど

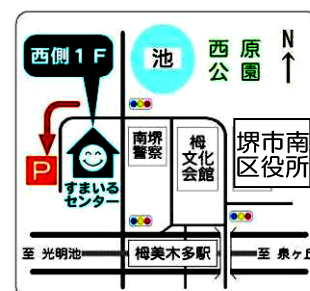
年会費 一般 ¥1,000 賛助 ¥10,000/1口

振込先 ゆうちょ銀行

口座番号 00990-0-240446

加入者名 特定非営利活動法人 すまいるセンター

事務局 〒590-0141 大阪府堺市南区桃山台 2-3-4



特定非営利活動法人  
すまいるセンター

事務局担当 山下

TEL 072-299-2323

FAX 072-299-2803