



NPO法人すまいるセンター

代表理事：西上孔雄
副代表理事：西尾正敏

新春号
2019 January
Vol. 6 2

新年のご挨拶を申し上げます

代表理事 西上 孔雄



明けましておめでとう御座います。皆さまにおかれましてはお健やかに輝かしい新春を迎えられた事とお喜び申し上げます。すまいるセンターも設立から16年目を迎えることとなりました。これも皆さまによる御支援の賜物と深く御礼を申し上げます。

昨年は大阪北部地震、西日本豪雨災害、台風21号による災害と多くの災害が発生し、被災された多くの方々に心より御見舞いを申し上げます。

その一方で、昨年秋には2025年に大阪万博の開催が決まり、今年度秋には百舌鳥・古市古墳群が世界文化遺産となるかもしれません。泉北ニュータウンでも今春4月に梅・美木多駅前のショッピングセンター「トナリエ」がオープンする予定で、来年7月には原山台公園プールがオープン予定です。乗降客数が減り続けている梅・美木多駅ですが少し明るい兆しが見えてまいりました。泉北ニュータウンでは急速な少子高齢化とともに、人口減少・空き家・空き店舗の増加・公共建造物の老朽化など数多くの課題を抱えていますが、槇塚台で先進的な取り組みとして中古住宅を福祉転用した障がい者グループホームが完成しました。障がい者分野でも急速な高齢化が進み、堺市内だけでも障がい者グループホームの入居待機者が数百人以上も居ると言われています。

このモデルは空き家は福祉転用モデルとして注目を浴びています。

本年度も皆さんと共に行政・大学・地元企業等と連携し、泉北ニュータウンの様々な分野に携わってまいります。泉北ニュータウン並びに堺市南区全体が活性化出来るように、今後も邁進してまいりますので、更なる御指導を賜りますよう宜しくお願ひ申し上げます。最後に皆さまの御健康と御多幸を心からお祈り申し上げます。

平成30年度 すまいるカレッジ



平成30年度の「健康づくり講座」も暑さ寒さや年齢と戦いつつ終盤となり残りは3回のウォーキング講座でした。また、今年は最後に番外編で親睦を兼ねた食事会を開催、全11回の講座を映像で振り返りながら、皆さん終始なごやかに楽しいひと時でした。

本講座も、皆さんのご協力のお陰を持ちまして全講座を無事修了いたしました。

平成31年度「健康づくり講座」は、10期目の節目の開催となります。

受講生の皆さまのアンケート等によるご意見を参考に、講座のモットーであります「いつまでも元気で活躍」を柱に、参加して良かったと思っていただけるよう、スタッフ一同、新年度の講座を鋭意作成中であります。決定次第、募集案内をいたしますので、是非ともご参加いただきますようお願いいたします。

すまいるフォトサークル活動

すまいるフォト・活動

すまいるセンターで、年に四回の春夏秋冬・3・6・9・12月の第一月曜日午前10時からお昼までの**少人数制・中級者向きの写真講座**。今年の本会は社団法人関西まちづくり協議会フォトコンで審査委員賞を受賞しました。新規参加者募集中。お世話役・久家氏、大澤氏、吉本氏、鹿児島氏、塗田氏、事務局・山下氏・安積氏まで。



あかさか写楽・活動

次回3月17日日曜日13時から赤坂台自治会館で座学を行います。19年も会員は【農家の台所】で8月に一ヶ月の作品展示を予定。参加条件は、すまいるセンター会員登録の上、勉強会時に千円会費支払。詳しくはお問い合わせください。会長・志摩氏、事務局長・海野氏、お世話・塗田氏。次の作品課題は・冬および早春



ノルディックウォーキングスクール



10月21日はノルディックウォーキングピクニック。和泉中央駅からリサイクル公園まで11km！ガヤガヤワイワイ、みんな元気に歩きました。
和泉リサイクル公園はコスモスが見頃。
絶好の天気に恵まれ季節ハズレのサクラ??も咲いていました。
事故や怪我も無く終われて良かったです。
参加頂いた皆様 ありがとうございます。お疲れ様でした。

11月18日は 櫻井神社まで往復するノルディックウォーキングスクール。そして12月9日は、今年最後のノルディックウォーキングピクニック。
泉北高速鉄道「梅・美木多駅」を出発 国宝「櫻井神社」？上神台米産地？「感應寺」妙見さん？「法道時」を経てコスモス館 ハーベストの丘まで。
アップダウンが続く初冬の上神谷丘陵を巡りました。全行程 12.5km 3時間
打ち上げはハーベストの丘で地ビールと食事でワイワイ！！でした。

ノルディックウォーキングを始めてみたい方、基礎から学びたい方、毎月第二日曜日 スクール実施です。年に3回、ノルディックウォーキングピクニックを行います。
初心者の方も、お一人でも気楽にご参加下さい。お試しでもOK、都合のいいときだけでもOKです。
皆さんのご参加をお待ちいたしております。

担当：西田

すまいる花の見守り隊の活動



梅・美木多駅前の花の手入れ

災害の多い年でした、来年に期待して葉牡丹、ビオラ、ノースボールを植えました。

駅前の工事による無機質な風景の和みになればと、地域の方々と共同作業です。

桃山台小学校との交流

この夏には駅前の花壇に三年生が植えてくれたヒマワリが見事に咲き楽しませてくれました。

今回も生徒らは12月の初めにキンセンカとクリムソンクローバーの苗を植えてくれています。
秘密の花も植えてあるそうで、春が楽しみです。

このようにすまいる花の見守り隊は梅・美木多駅前の花壇の花を中心に活動をしています。

住みやすい地域づくりに関心のある方は、花の知識は無くても誰でも参加いただけます。興味がある方はすまいるセンターまでお問い合わせください。

初心者健康麻雀



2017年にスタートした「健康麻雀」は2018年度の参加人数は延べ226名になりました。

すまいるセンターの麻雀ルールも出来ました。

当初、全く麻雀したことがない方も段々と慣れて来られて、和気あいあいとしたのしまれています。

毎月3回〔第一・第三(木)と第四(月)午後1:30～4:30〕開催しておりますので、興味がある方は見学からでも構いません。皆様のご参加をお待ちしております。

高齢者生活支援住宅 美樹の園



～ 老人保健施設ってナニ？ ～

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いします。

さて、介護サービスは種類が多く、似たような名前で分かりにくい。間違って理解されていることもしばしばです。少しでもお役に立てればと、数回に分けて介護サービスを紹介致します。

老人保健施設、正確には「介護老人保健施設」。介護保険法の根幹を支えるサービスで、高齢者のリハビリや生活支援を行い、自宅での生活に戻れるよう泊まり込みで自立訓練する施設です。医師が日中は常駐し、半分医療、半分介護のような印象の施設になります。根幹を支える割には堺市南区に3カ所しかありません。ちなみに特別養護老人ホームは同じ区域に7カ所あります。

ショートステイのような短期（2週間程度）の利用から中期（3ヶ月～6ヶ月程度）の利用が普通ですが、状況により延長も可能です。たまに「3ヶ月で退所しなければいけないのでしょう？」と聞かれます。施設の運営方針にもありますが、通常退所後の受入が整わない状態では無理に退所させません。

中期的なショートステイや退院後の一時受入、もちろん短期集中的なリハビリや家族の休息などの目的で利用されています。利用料は特養より高目ですが、医薬品費、オムツなどの費用は別途支払わなくて済みます。

高齢者生活支援住宅 美樹の園では、ご近所のよろず相談所として、介護について相談できる専門家を紹介しております。ご用命の際には直接お立ち寄りいただくか、お電話でご相談ください。

<お問い合わせは>

「高齢者支援住宅 美樹の園」

TEL: 072-284-2012

〒590-0114 堺市南区槇塚台1-10-28 401号

※ご利用・見学をお考えの際はまずお電話を。

9:00～17:00まで毎日受付けております。

槇塚台レストラン



2018年10月28日毎年恒例となった槇塚ハロウィンが開催されました。大人も子供も仮装をして盛り上がりります。

お菓子をもらったりゲームやフェイスペイント、キャンドルナイトに生演奏と槇塚台が笑い声で溢れたハロウィンになりました。

高倉台ルピナス



あけましておめでとうございます。

おかげさまでるびなすも2019年を迎える事が出来ました。様々な方の御協力の元、店舗運営やイベント運営を行う事が出来ております。

昨年は大きな台風等にも見舞われましたが、前年度を大幅に超える来店者数、沢山の方々がイベント参加下さいました。

今年も、コミュニティースーパーとして地域の方々のお役に立てるよう精進していきます。

今年も宜しくお願ひします。



「特定非営利活動法人 すまいるセンター」
TEL / 072-299-2323 FAX / 072-299-2803

所在地 / 〒590-0141 大阪府堺市南区桃山台 2-3-4
メール / info@smile-cente.jp HP / <http://www.smile-center.jp/>

すまいるセンター忘年会



恒例の忘年会を開催し、皆さん楽しくすごされました。

総会のお知らせ

日時：平成31年 2月17日（日曜日）午前10時～

場所：すまいるセンター

※ 総会終了後、懇親会を予定しております。
(別途、参加費要)

継続手続きのお願い

当センターの会員有効期間は 1月から12月までとなっております。

すまいる通信新春号に同封している継続手続き用紙に必要事項を記入のうえ、事務局まで郵送又はFAXでお送りいただき、合わせて、下記宛まで年会費をお支払いください。(振込費用はご負担願います)

※年会費は1年単位とし、年度途中の入会でも月割り致しません。また、一度入金された会費は脱会等が生じた場合でも返金致しません。

振込先：ゆうちょ銀行

口座番号：00990-0-240446

加入者名：特定非営利活動法人 すまいるセンター

※ ご不明な点がございましたら事務局まで
お問い合わせください。