



NPO 法人すまいるセンター

共同代表理事：西上孔雄

共同代表理事：西尾正敏

春号  
2021 April  
Vol. 7 1

## すまいるセンター 共同代表挨拶



本年2月に行われました理事会で、これまで代表理事として活躍してこられた 西上 孔雄と共に、今年度より共同代表として選任を受けました 西尾 正敏です。

私はこれまで副代表として会を支えてまいりました。が、これまで以上に表に立って会を支えてほしいという理事会からの声を受け、重責を引き受けさせていただきました。本職は高齢介護を中心とした福祉事業を行い、地域の方々の生活支援をさせていただいております。まだまだ会長の器ではございませんし、私の何が皆様のお役に立てるのか分かりませんが、誠心誠意取り組んでまいりますので、皆様のご支援並びにご鞭撻を宜しくお願ひいたします。

## みどりのつどい中止

### “次の世代へ マザータウンせんぼく” みどりのつどい in 西原公園

みどりのつどい実行委員会では、新型コロナウイルス感

染拡大に伴う「まん延防止等重点措置」の発出などを鑑み、来場者及び出展関係者の健康や安全面を第一に協議しました結果、昨年に引き続き「みどりのつどい 2021 in 西原公園」の中止を決定いたしました。

4月から始まったワクチン接種がより多くの皆さんに届くようになれば、来年度へ向けて明るい兆しが見えてきます。実行委員会一同も「みどりのつどい 2022」こそはと考えております。来年度開催へ向け邁進してまいりますので、今後とも変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

罹患された皆さまおよび関係者の皆さまには、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い収束と、皆さまのご健康を心からお祈り申し上げます。

みどりのつどい実行委員会

## すまいるウォーキング俱楽部



集まる・喋る・食べるの人間の最高の3つの欲望を、コロナ魔の3密防止で、この1年間に奪われてしまいました。さあ今年は…という時、大阪には又も闇魔様のお叱り。ウォーキング俱楽部の皆様、体に溜まるストレスのマグマを個人で上手に処理しながらその日に備えましょう。そして近い夜明けには又、老体にムチ打ち皆で楽しもうではありませんか。「がんばろう！！」





## すまいるフォト・あかさか写楽

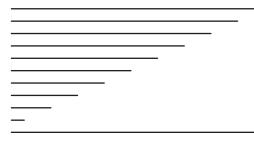


【講座参加のみなさまへ】

コロナによる活動制限がなされています。ワクチン接種が行きわたるまで活動自粛を行います。ぜひ個々で自由作品を撮っておいてください。あかさか写楽は例年通り（農家の台所）さんで展示会を開催します。会長・志摩氏、事務局長・海野氏、世話役・久家氏、すまいる事務局・安積氏、連絡係・塗田



## ノルディックウォーキングスクール



2021年が始まりましたがCOVID-19感染症は終息するどころか感染者は増えるばかり。非常事態宣言発出、解除され安堵したのもつかの間、今度は蔓延防止等重点措置発出と重苦しい空気に包まれたままで、不要不急の外出や不特定多数での催しの自粛勧告でスクールも中止を余儀なくされています。

自粛生活で一番心配なのは運動不足です。一度落ちた筋肉や骨密度は中々元に戻りません。サルコペニア・フレイルになってしまうのを一番憂慮します。

泉北ニュータウンなら広々とした公園に緑道が整備され、伸び伸びウォーキングできます。スクール再開の時まで、感染予防対策をして運動を欠かさずにおきましょう。

ノルディックウォーキングスクールは毎月第2日曜日に行います（変更もありますので事務局までお尋ねください）。パンフレットはすまいるセンターにご用意しております。お気軽に皆さんいつでも参加下さい。未経験の方大歓迎です。

ちなみに、初めての方対象に同日朝8時～10時「初めての方練習会」クラス新設しています。遅刻大歓迎です。詳細は事務局までお気軽にお尋ね下さい。

担当：西田



## すまいる健康麻雀

新型コロナウイルスワクチンの高齢者への接種が終わる頃の再開を予定しております。



## すまいる花の見守り隊の活動



昨年9月から新型コロナの影響で自粛していた活動を再開しました、丁度今花盛りです。

桃山台小学校3年生とコラボしている区役所側の花壇は、コロナの自粛方針の為生徒からの苗の提供がないので見守り隊のメンバーで寄せ集めた花壇になっています。

駅前の整備工事が区役所側から近々始まりそうなので、花壇が無くなり桃小の生徒との交流がしばらく無くなると思うと寂しい感じです。



## 槇塚台レストラン



新緑の季節、槇塚台レストランでは特製弁当を承っております。ふさぎ込みがちのコロナ禍、感染対策に努めながら気の合う仲間とちょっとだけ贅沢な美味しいお弁当を召し上がりませんか！お気軽にご相談ください。

